

## Calendrier prévisionnel des sorties vélo du jeudi du 2 juillet au 27 août 2026

Date	Circuit	Pilote	Serre file
2/7	Vallée de la Meurthe par Contramoulin vers Plainfaing et retour		
9/7	La Bourgonce - Col de Mon Repos - Les Rouges Eaux - Col de Noirmont - Taintrux		
16/7	Raon l'étape - Celles-sur-Plaine par la voie vert et retour		
23/7	Taintrux - Corcieux - Le Plafond - Les Granges d'Anould		
30/7	Vallée de la Fave - Col d'Hermanpaire - La Fontenelle - Le Palon - Senones - Le Rabodeau		
6/8	Neuvillers - Bertrimoutier - Bonipaire - Ban de Laveline - Col de Mandray - Fraize		
13/8	Vallée du Rabodeau – Senones - Moussey et retour		
20/8	Taintrux - Vanémont - Les Rouges Eaux - Col de Monrepos - La Bourgonce - Herbaville		
27/8	Contramoulin - Ban-Sur-Meurthe - Le Lançois et retour		

Rendez-vous : parking situé derrière la Biocoop, rue Alphonse Matter (près du Rond-point Albert Camus).

**Horaire : 8 heures à 12 heures.**

Une sortie peut être annulée en raison de la météo. Vous en serez alors avisés par un courriel ou un message sur le site ([coeursante.deodatie.fr](http://coeursante.deodatie.fr)).

**NOUVEAU** : les circuits peuvent être adaptés après échanges avec les participants avec possibilité de faire deux circuits, chaque groupe disposant d'un défibrillateur.

Pensez à prendre un bidon d'eau (voire deux s'il fait chaud) et de quoi faire face à une fringale.

**Pour votre sécurité** portez un casque, des gants et un gilet ou un vêtement fluorescent et respectez le code de la route.