

## Calendrier des sorties vélo du dimanche matin du 15 mars au 10 mai 2026

Date	Circuit	Pilote et serre fil	Nombre
15 mars	Etival - Saint Rémy - La Bourgonce - Saint-Michel		
22 mars	Etival - Vallée du Rabodeau vers Senones aller et retour		
29 mars	Sainte-Marguerite - Vanifosse - Neuvillers - Lesseux - Frapelle		
5 avril	<i>Pas de sortie</i>		
12 avril	<i>Pas de sortie (Parcours du Cœur)</i>		
19 avril	Sainte-Marguerite - Saulcy - Contramoulin - Anould - Saint-Léonard par la voie verte - Sainte-Marguerite		
26 avril	Etival – Raon l’Etape aller et retour		
3 mai	Sainte-Marguerite - Saulcy - Mandray - Contramoulin - Anould Le Souche- Saint-Léonard par la voie verte - Sainte-Marguerite		
10 mai	La Bolle - Rougville - Taintrux		

Rendez-vous : parking situé devant la Biocoop, rue Alphonse Matter (près du Rond-point Albert Camus).

Horaire : 8 heures à 11 heures.

Une sortie peut être annulée en raison de la météo (température basse ou élevée, pluie, neige, rafales de vent). Vous en serez alors avisés par un courriel ou un message sur le site ([coeuretsante.deodatie.fr](http://coeuretsante.deodatie.fr)).

Pensez à prendre un bidon d’eau (voire deux s’il fait chaud) et de quoi faire face à une fringale.

Pour votre sécurité portez des gants et un gilet ou un vêtement fluorescent.