



Fédération
Française de
Cardiologie

Lorraine
Club Cœur et Santé
Saint-Dié

Calendrier des sorties vélo du dimanche du 6 septembre au 25 octobre 2026

Date	Circuit	Pilote et serre fil	Nombre
6/9	Etival - Saint Rémy - La Bourgonce - Les Feignes		
13/9	Ste-Marguerite - Neuwillers - Bertrimoutier Provençères - Frapelle		
20/9	Ste-Marguerite - Saulcy - Route de Mandray- Entre-Deux-Eaux - La Planchette - Remomeix		
Samedi 26	Randonnée au départ de l'Engrenage (semaine du Cœur)		
27/9	Pas de sortie		
4/10	Etival - Senones (aller et retour)		CB absent
11/10	La Bolle - Rougiville - Vanémont (aller et retour)		
18/10	La Voivre - Etival - Saint-Rémy - La Salle - La Bourgonce - Herbaville		
25/10	Sainte Marguerite - Saulcy - Col d' <u>Anozel</u> - Taintrux		

Rendez-vous : parking situé devant la Biocoop, rue Alphonse Matter (près du Rond-point Albert Camus).

Horaire : 9 heures à 11 heures.

Une sortie peut être annulée en raison de la météo (température basse ou élevée, pluie, neige, rafales de vent). Vous en serez alors avisés par un courriel.

Pensez à prendre un bidon d'eau (voire deux s'il fait chaud) et de quoi faire face à une fringale.

Pour votre sécurité portez un casque, des gants et un gilet ou un vêtement fluorescent.