



Fédération
Française de
Cardiologie

Lorraine
Club Cœur et Santé
Saint-Dié

Assemblée Générale 2025

Bilan de l'année 2024-2025

1^{er} juillet 2024 - 30 juin 2025

Rapport d'activité

Association Cœur en Marche
Club Cœur et Santé

Saint-Dié

Jeudi 11 décembre 2025

Permanence du club

Michel Antoine, Annie Thirion,
et Jean-Louis Bourdon

Lieu et horaire

Lundi de 18 h à 19 h,
Salle de tir à l'arc du Palais
omnisports,
sauf vacances et jour fériés

Nombre de séances : 33



Marche du dimanche

Les bénévoles

Organisation et coordination : Michel Antoine

Encadrants : Michel Antoine, Suzanne Antoine, Denise Dombrat,
et Jean-Louis Bourdon

Lieu et horaire

En Déodatie le dimanche de 14 h à 17 h

Deux circuits

un grand et un petit

Nombre de sorties : 13 sorties

Nombre de participants :

en moyenne : **15 (8-24)**



3-11 Saulcy



La Bourgonce



27-4 Parcours du Cœur d'Anould



26-1 Kemberg

Marche du samedi

Les bénévoles

Organisation : Michel Antoine et Denise Dombrat

Encadrants : Denise Dombrat, Michel Antoine, Jean-Louis Bourdon

Lieu et horaire

Saint-Dié et proximité (Anozel, Nayemont, Remomeix et Vanifosse),

de 9 h 30 à 11h sauf en août et entre Noël et nouvel an

Nombre de circuits : 12 (+ 2)

Nombre de séances : 43

Nombre de participants : en moyenne : **11** (6 à 16)



25 janvier Ste Marguerite



1^{er} février Tête de Saint-Roch



31 mai Vanifosse



12 avril Col d'Anozel

Marche nordique

Les bénévoles

Organisation et coordination : Michel Antoine

Encadrants

Michel Antoine, Patrick Relle, Jean-Louis Bourdon,
Yves François, Dominique Rossignol, Jacques Schmitt

Lieux et horaires

En Déodatie, le lundi de 14 h à 17 h ou le mardi si lundi férié

RV : aire de covoitage à 13 h 45 ou sur le lieu de la marche

Nombre de séances

42 + Initiation le mardi 10 septembre

Nombre de participants : en moyenne **23 (8-34)**



16-9 Col de la Crénée



La Crénée



24-3 Col du Kiosque



3-3 Saulcy

Marches sur les crêtes

Organisation : Michel Antoine, Alain Auzely

Encadrants : Michel Antoine, Alain Auzely, Gilbert Muller

Sortie en raquettes le 13/2

Nombre de participants : **32**

Sortie chamois le 24/9

Nombre de participants : **22**



13 février



Marche du Vendredi

Les bénévoles

Organisation : Marie-Reine Kosniewski et Michel Antoine

Encadrants : Marie-Reine Kosniewski, Michel Antoine,
Jean-Louis Bourdon

Lieu et horaire

Environs de Saint-Dié de 13 h 30 à 17 h 30

Nombre de séances : 12

Nombre moyen de participants : 13 (7 à 19)



11 avril Ban de Laveline



27 juin Longemer



13 décembre Roche Belle Jambe-Rouges Eaux



16 mai Fraize La Capitaine

Gymnastique Phase III

Coordination

Guilaine Bedel

Animateurs

Maryse Bruneaux, Géraldine Clavelin, Dorothée Hédin, Francette Lamaze,
Thérèse Le Sausse, Gilbert Storq, Jean Paul Wagner

Infirmières ou PSC

Guilaine Bedel, Marie-Reine Kosniewski, Elisabeth Richard
et Ghislaine Waxin et Alain et Geneviève Zimmer

Lieu et horaire

Lundi de 18h à 19h, Salle de tir à l'arc du Palais omnisports,
sauf vacances et jour fériés

Nombre de séances : 34

Nombre de participants : 16 en moyenne

Couplée avec permanences (33)



27-1 2024



1^{er} juillet



3 février



16 septembre

Sorties en vélo

Les bénévoles

Organisation et coordination : Jean-Louis Bourdon

Encadrants

Michel Antoine, Jean-Louis et Marie-Claude Bourdon, Jean-Luc Colin, Yves et Marie-Thérèse François, Guy Fréchin, Danielle et Daniel Pierre, Dominique Rossignol, Alain Zimmer

Lieux et horaires

Jeudi de 9 h à 12 h (8 h en été) ou 13h30, voire le mercredi selon météo

Nombre de sorties : 32

Nombre de participants : moyenne : **18** (maxi 26, mini 6)

Dimanche de 9h à 11h

24 sorties - participants : moyenne : **6** (max 10, mini 4)

Randonnée de 4 jours en mai pour 20 personnes en Alsace



20 mai Obernai



18 juillet Hermanpaire



19 mai Près de Chatenois (67)



19 septembre Moyenmoutier

Semaine du Cœur 2024

Samedi 21 septembre : Randonnée en vélo en ville en partenariat avec l'Engrenage, à la découverte des DAE et démonstration des GQS : 25 personnes

Dimanche 22 septembre : Marche du Cœur à la découverte des DAE et démonstration des GQS : 30 personnes

Mardi 24 septembre : Conférence sur l'insuffisance cardiaque : Dr Marie-Françoise Bragard : 70 personnes



Parcours du Cœur scolaire

Partenariat avec IEN et USEP et soutien logistique de la ville

3 avril 2025 - 15 classes et 269 élèves - 41 bénévoles



Parcours du Cœur grand public

6 avril 2025 au départ de l'école Georges Darmois

Stands santé, circuits de marche, vélo sur route et VTT – 40 bénévoles
320 participants sous le soleil

Partenariat : médecin et infirmières de l'hôpital, étudiants de l'IFSI, l'Engrenage



Pot des bénévoles en fin d'après-midi



Home trainer de l'Engrenage

Fête du sport et OMS

10 Personnes ont tenu le stand du club lors à la Fête du Sport
Jean-Louis Bourdon siège au comité de l'OMS



Fête des bénévoles et repas de fin d'année



Gestes qui sauvent scolaires – CM2

20-21 décembre 2024

Partenariat avec IEN, service de protection civile de la préfecture,
Croix Rouge, Pompiers, Protection Civile, Ufolep et UNASS, et IDE, PSC et médecins du club
avec soutien logistique de la ville



621 élèves, 31 classes et 39 bénévoles en 2024 (612 - 30 - 45 en 2025)

GQS Education nationale

- Elèves de CM2 (+ CM1 si classes à double niveau) : 621 les 19 et 20 décembre 2024 et 612 les 24 et 25 novembre 2026
- Collège Souhait : 6 classes de 5^{ème} en novembre 2024
- Evaluation à 1 an des élèves de Baldensperger et Elbel en mars (étude ELSA)
- Elèves de 5 classes de seconde du lycée Jacques Augustin : fin janvier 2025
- Elèves de 8 classes de seconde du lycée Baumont les 22 et 24 avril
- Elèves de 5^{ème} du collège Jules Ferry le 29 avril
- Inspection de l’Education nationale de Saint-Dié : 90 enseignants de cycle 3 le 11 décembre 2024, (puis 70 de cycle 2 et cycle 1 les 19 et 26 novembre 2025)
- 10 personnels de Jules Ferry le 11 septembre



Les RV du club en 2025-2026

- Gestes qui sauvent :
 - Scolaire : 5^{èmes} du collège Souhait (12-16 janvier), 2^{des} de Jacques Augustin (27 janvier), 2^{des} de Baumont en mars, 5^{ème} du collège Jules Ferry (mai) (et CM2 les 24-25 novembre)
 - Grand public : 21 mai (et 24 novembre)
- Sorties raquettes : 22 janvier et 12 février (?)
- Parcours du Cœur
 - Scolaires le jeudi 2 avril
 - Grand public le dimanche 12 avril (départ de la Bolle)
- Randonnée USEP : 4, 5 et 7 mai
- Randonnée cycliste de 4 jours en mai ou juin à Epinal
- Sortie et repas de fin d'année : fin juin-début juillet
- Semaine du Cœur en septembre (semaine 39)