



Fédération  
Française de  
Cardiologie

Lorraine  
Club Cœur et Santé  
Saint-Dié

# Assemblée Générale 2025

## Bilan de l'année 2024-2025

1<sup>er</sup> juillet 2024 - 30 juin 2025

## Rapport d'activité

Association Cœur en Marche  
Club Cœur et Santé

Saint-Dié

Jeudi 11 décembre 2025

# Permanence du club

Michel Antoine, Annie Thirion,  
et Jean-Louis Bourdon

## Lieu et horaire

Lundi de 18 h à 19 h,  
Salle de tir à l'arc du Palais  
omnisports,  
sauf vacances et jour fériés

**Nombre de séances : 33**



# Marche du dimanche

## **Les bénévoles**

Organisation et coordination : Michel Antoine

Encadrants : Michel Antoine, Suzanne Antoine, Denise Dombrat,  
et Jean-Louis Bourdon

## **Lieu et horaire**

En Déodatie le dimanche de 14 h à 17 h

## **Deux circuits**

un grand et un petit

**Nombre de sorties : 13 sorties**

**Nombre de participants :**

en moyenne : 15 (8-24)



3-11 Saulcy



La Bourgonce



27-4 Parcours du Cœur d'Anould



26-1 Kemberg

# Marche du samedi

## Les bénévoles

**Organisation** : Michel Antoine et Denise Dombrat

**Encadrants** : Denise Dombrat, Michel Antoine, Jean-Louis Bourdon

## Lieu et horaire

Saint-Dié et proximité (Anozel, Nayemont, Remomeix et Vanifosse),  
de 9 h 30 à 11h sauf en août et entre Noël et nouvel an

Nombre de circuits : 12 (+ 2)

**Nombre de séances** : 43

**Nombre de participants** : en moyenne : 11 (6 à 16)





25 janvier Ste Marguerite



1<sup>er</sup> février Tête de Saint-Roch



31 mai Vanifosse



12 avril Col d'Anozel

# Marche nordique

## **Les bénévoles**

Organisation et coordination : Michel Antoine

## **Encadrants**

Michel Antoine, Patrick Relle, Jean-Louis Bourdon,  
Yves François, Dominique Rossignol, Jacques Schmitt

## **Lieux et horaires**

En Déodatie, le lundi de 14 h à 17 h ou le mardi si lundi férié

RV : aire de covoiturage à 13 h 45 ou sur le lieu de la marche

## **Nombre de séances**

42 + Initiation le mardi 10 septembre

**Nombre de participants** : en moyenne 23 (8-34)





16-9 Col de la Crénée



La Crénée



24-3 Col du Kiosque



3-3 Saulcy



# Marches sur les crêtes

**Organisation :** Michel Antoine, Alain Auzely

**Encadrants :** Michel Antoine, Alain Auzely, Gilbert Muller

**Sortie en raquettes le 13/2**

Nombre de participants : 32

**Sortie chamois le 24/9**

Nombre de participants : 22



13 février



# Marche du Vendredi

## **Les bénévoles**

**Organisation** : Marie-Reine Kosniewski et Michel Antoine

**Encadrants** : Marie-Reine Kosniewski, Michel Antoine,  
Jean-Louis Bourdon

## **Lieu et horaire**

Environs de Saint-Dié de 13 h 30 à 17 h 30

**Nombre de séances** : 12

**Nombre moyen de participants** : 13 (7 à 19)





11 avril Ban de Laveline



27 juin Longemer



13 décembre Roche Belle Jambe-Rouges Eaux



16 mai Fraize La Capitaine

# Gymnastique Phase III

## **Coordination**

Guilaine Bedel

## **Animateurs**

Maryse Bruneaux, Géraldine Clavelin, Dorothée Hédin, Francette Lamaze,  
Thérèse Le Sausse, Gilbert Storq, Jean Paul Wagner

## **Infirmières ou PSC**

Guilaine Bedel, Marie-Reine Kosniewski, Elisabeth Richard  
et Ghislaine Waxin et Alain et Geneviève Zimmer

## **Lieu et horaire**

Lundi de 18h à 19h, Salle de tir à l'arc du Palais omnisports,  
sauf vacances et jour fériés

**Nombre de séances : 34**

**Nombre de participants : 16** en moyenne

Couplée avec permanences (33)





27-1 2024



1<sup>er</sup> juillet



3 février



16 septembre



# Sorties en vélo

## Les bénévoles

Organisation et coordination : Jean-Louis Bourdon

## Encadrants

Michel Antoine, Jean-Louis et Marie-Claude Bourdon, Jean-Luc Colin,  
Yves et Marie-Thérèse François, Guy Fréchin, Danielle et Daniel Pierre,  
Dominique Rossignol, Alain Zimmer

## Lieux et horaires

**Jeudi** de 9 h à 12 h (8 h en été) ou 13h30, voire le mercredi selon météo

Nombre de sorties : 32

Nombre de participants : moyenne : **18** (maxi 26, mini 6)

**Dimanche** de 9h à 11h

24 sorties - participants : moyenne : **6** (max 10, mini 4)

**Randonnée de 4 jours en mai** pour 20 personnes en Alsace



20 mai Obernai



18 juillet Hermanpaire



19 mai Près de Chatenois (67)



19 septembre Moyenmoutier

# Semaine du Cœur 2024

**Samedi 21 septembre** : Randonnée en vélo en ville en partenariat avec l'Engrenage, à la découverte des DAE et démonstration des GQS : 25 personnes

**Dimanche 22 septembre** : Marche du Cœur à la découverte des DAE et démonstration des GQS : 30 personnes

**Mardi 24 septembre** : Conférence sur l'insuffisance cardiaque : Dr Marie-Françoise Bragard : 70 personnes





# Parcours du Cœur scolaire

Partenariat avec IEN et USEP et soutien logistique de la ville

3 avril 2025 - 15 classes et 269 élèves - 41 bénévoles



# Parcours du Cœur grand public

6 avril 2025 au départ de l'école Georges Darmois

Stands santé, circuits de marche, vélo sur route et VTT – 40 bénévoles  
320 participants sous le soleil

Partenariat : médecin et infirmières de l'hôpital, étudiants de l'IFSI, l'Engrenage



Pot des bénévoles en fin d'après-midi



Home trainer de l'Engrenage

# Fête du sport et OMS

10 Personnes ont tenu le stand du club lors à la Fête du Sport  
Jean-Louis Bourdon siège au comité de l'OMS





# Fête des bénévoles et repas de fin d'année



# Gestes qui sauvent scolaires – CM2

20-21 décembre 2024

Partenariat avec IEN, service de protection civile de la préfecture, Croix Rouge, Pompiers, Protection Civile, Ufolep et UNASS, et IDE, PSC et médecins du club avec soutien logistique de la ville



621 élèves, 31 classes et 39 bénévoles en 2024 (612 - 30 - 45 en 2025)



# GQS Education nationale

- Elèves de CM2 (+ CM1 si classes à double niveau) : 621 les 19 et 20 décembre 2024 et 612 les 24 et 25 novembre 2026
- Collège Souhait : 6 classes de 5<sup>ème</sup> en novembre 2024
- Evaluation à 1 an des élèves de Baldensperger et Elbel en mars (étude ELSA)
- Elèves de 5 classes de seconde du lycée Jacques Augustin : fin janvier 2025
- Elèves de 8 classes de seconde du lycée Baumont les 22 et 24 avril
- Elèves de 5<sup>ème</sup> du collège Jules Ferry le 29 avril
- Inspection de l'Education nationale de Saint-Dié : 90 enseignants de cycle 3 le 11 décembre 2024, (puis 70 de cycle 2 et cycle 1 les 19 et 26 novembre 2025)
- 10 personnels de Jules Ferry le 11 septembre





# Les RV du club en 2025-2026

- Gestes qui sauvent :
  - Scolaire : 5<sup>èmes</sup> du collège Souhait (12-16 janvier), 2<sup>des</sup> de Jacques Augustin (27 janvier), 2<sup>des</sup> de Baumont en mars, 5<sup>ème</sup> du collège Jules Ferry (mai) (et CM2 les 24-25 novembre)
  - Grand public : 21 mai (et 24 novembre)
- Sorties raquettes : 22 janvier et 12 février (?)
- Parcours du Cœur
  - Scolaires le jeudi 2 avril
  - Grand public le dimanche 12 avril (départ de la Bolle)
- Randonnée USEP : 4, 5 et 7 mai
- Randonnée cycliste de 4 jours en mai ou juin à Epinal
- Sortie et repas de fin d'année : fin juin-début juillet
- Semaine du Cœur en septembre (semaine 39)