



Fédération
Française de
Cardiologie

Lorraine
Club Cœur et Santé
Saint-Dié

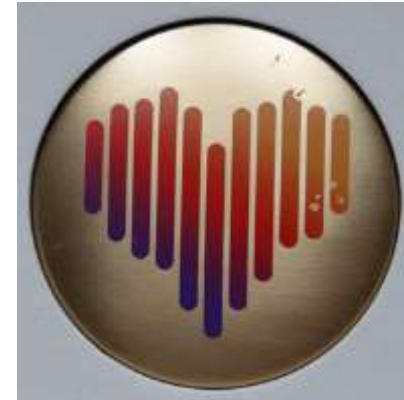
Rapport d'activité 2023-2024

1^{er} juillet 2024 - 30 juin 2024

Saint-Dié

Mardi 26 novembre 2024

Médaille de la FFC pour le club



Attribuée le 14 novembre
lors des
Journées nationales
de la FFC

Cette médaille, le club la doit aussi à tous ses partenaires

Anniversaires

En 2024 ce sont :

- les 60 ans de la FFC
- les 50 ans de l'ACL
- les 40 des séances de gymnastique
- les 30 ans des formations aux gestes qui sauvent
- les 20 ans de la Marche du Cœur

Merci aux bénévoles

En particulier à celles et ceux qui

- aux côtés du bureau,
- ont encadré les activités physiques (gymnastique, marches du samedi, du vendredi et du dimanche, marche nordique et sorties vélo),
- participé aux formations aux gestes qui sauvent à Saint-Dié (et en particulier dans le cadre de Déo Défib') et dans les communes environnantes
- et aux Parcours du Cœur en avril.

Ce bénévolat qui fait vivre le club a impliqué cette année **75 des 130 adhérents** (61 l'an passé)

Principaux secteurs de bénévolat

1 - Parcours du Cœur

2 - Gestes qui sauvent (+++ cette année, Déo Défib)

3 - Activités physiques

4 - Gestion du club



Merci à nos partenaires

Association de Cardiologie de Lorraine

Bérets Randonneurs de Plainfaing

Centre hospitalier et Institut de Formation en Soins Infirmiers

Fédération Française de Cardiologie

Inspection de l'Éducation nationale et USEP

L'Engrenage

Organismes de secourisme : Croix Rouge, FFSS, Gendarmerie,
Protection Civile, SNS, Ufolep, UNASS et sapeurs-pompiers

Pays de la Déodatie

Service de protection civile de la Préfecture

Ville de Saint-Dié et ses services

Responsables des différentes activités

Coordination et contacts administratifs : Michel Antoine et Annie Thirion

Gymnastique : Guilaine Bedel

Marche : Michel Antoine

Marche nordique : Michel Antoine

Vélo : Jean-Louis Bourdon

Marche du samedi : Michel Antoine, Denise Dombrat, Jean-Louis Bourdon

Marche du vendredi : Marie-Reine Kosniewski, Michel Antoine

Parcours du Cœur : Michel Antoine et Jean-Louis Bourdon

Gestes d'urgence : Jean-Louis Bourdon et Michel Antoine

Communication : Jean-Louis Bourdon, Michel Antoine

Administration et gestion technique du site : Nicolas Bourdon

Référente Covid : Marie-Reine Kosniewski

Permanence du club

Annie Thirion, Michel Antoine
et Jean-Louis Bourdon

Lieu et horaire

Lundi de 18 h à 19 h,
Salle de tir à l'arc du Palais
omnisports,
sauf vacances et jour fériés

Nombre de séances : 33



Communication

Rédaction des circulaires

Michel Antoine

Site Internet

coeursante.deodatie.fr

Administration et gestion technique : Nicolas Bourdon

Articles et communication avec les adhérents :

Jean-Louis Bourdon et Michel Antoine

Merci de vérifier dans vos « spams »

Activités physiques

- Marche du dimanche : 15 sorties
- Gymnastique : 34
- Marche nordique : 42
- Vélo du jeudi ou mercredi : 34
- Vélo du dimanche : 22
- Marche du samedi : 44
- Marche du vendredi : 11
- Sorties sur les crêtes (raquettes, chamois) : 2

Marche du dimanche

Les bénévoles

Organisation et coordination : Michel Antoine

Encadrants : Michel Antoine, Suzanne Antoine, Denise Dombrat,
et Jean-Louis Bourdon

Lieu et horaire

En Déodatie le dimanche de 14 h à 17 h

Deux circuits

un grand et un petit

Nombre de sorties : 15 sorties

Nombre de participants :

en moyenne : 15 (8-24)



3-3 - Provençères



28-1 - Etival



2-7 - Roches des Hauts Champs



15-10 - Kemberg

Gymnastique Phase III

Coordination

Guilaine Bedel

Animateurs

Maryse Bruneaux, Géraldine Clavelin, Dorothee Hédin, Francette Lamaze,
Thérèse Le Sausse, Gilbert Storq, Jean Paul Wagner

Infirmières ou PSC1

Guilaine Bedel, Marie-Reine Kosniewski, Elisabeth Richard
et Ghislaine Waxin et Alain et Geneviève Zimmer

Lieu et horaire

Lundi de 18h à 19h, Salle de tir à l'arc du Palais omnisports,
sauf vacances et jour fériés

Nombre de séances : 34

Nombre de participants : 16 en moyenne

Couplée avec permanences (33)



28-1



24-6



20-11



11-3

Marche nordique

Les bénévoles

Organisation et coordination : Michel Antoine

Encadrants

Michel Antoine, Patrick Relle, Jean-Louis Bourdon,
Yves François, Dominique Rossignol, Jacques Schmitt

Lieux et horaires

En Déodatie, le lundi de 14 h à 17 h ou le mardi si lundi férié

RV : aire de covoiturage à 13 h 45 ou sur le lieu de la marche

Nombre de séances

42 + Initiation le 12 septembre

Nombre de participants : en moyenne 23 (8-34)



2-10



8-4



18-3



11-3

Sorties en vélo

Les bénévoles

Organisation et coordination : Jean-Louis Bourdon

Encadrants

Michel Antoine, Jean-Louis Bourdon, Jean-Luc Colin, Yves et Marie-Thérèse François,
Guy Fréchin, Danielle et Daniel Pierre, Dominique Rossignol, Alain Zimmer

Lieux et horaires

Judi de 9 h à 12 h (à 8 h l'été) ou l'après-midi, voire le mercredi selon météo

Nombre de sorties : 31 - 28 000 km parcourus

Nombre de participants : moyenne : 16 (maxi 26, mini 2)

Dimanche de 9h à 11h

22 sorties - participants : moyenne : 5 (maxi 9, mini 2)

Randonnée de 4 jours en juin pour 20 personnes (31 le 19/6 avec Lunéville et Nancy)

Dernières sorties 2023 le jeudi 15 novembre et le dimanche 19 novembre

1^{ères} sorties 2024 le jeudi 29 février et le dimanche 10 mars



24 août



27 juillet



19 juin à Nancy avec les clubs de Lunéville et Nancy



29 février

Marche du samedi

Les bénévoles

Organisation : Michel Antoine et Denise Dombrat

Encadrants : Denise Dombrat, Michel Antoine, Jean-Louis Bourdon

Lieu et horaire

Saint-Dié et proximité (Anozel, Nayemont, Remomeix et Vanifosse),
de 9 h 30 à 11h sauf en août et entre Noël et nouvel an

Nombre de circuits : 12 (+ 2)

Nombre de séances : 44

Nombre de participants : en moyenne : 10 (7 à 16)



7 octobre



18 mai



27 avril



21 octobre

Marche du Vendredi

Les bénévoles

Organisation : Marie-Reine Kosniewski et Michel Antoine

Encadrants : Marie-Reine Kosniewski, Michel Antoine,
Jean-Louis Bourdon

Lieu et horaire

Environs de Saint-Dié de 13 h 30 à 17 h 30

Nombre de séances : 11

Nombre moyen de participants : 12 (8 à 15)



15-9



5-10



10-2



5-5

Marches sur les crêtes

Organisation : Michel Antoine, Alain Auzely

Encadrants : Michel Antoine, Alain Auzely

Gilbert Muller et Béréts Randonneurs de Plainfaing

Sortie en raquettes le 25/1 : 1

Nombre de participants : 34

Présence de membres du club de Nancy

Sortie chamois le 26/9

Nombre de participants : 18



Semaine du Cœur 2023

Samedi 23 septembre : Randonnée urbaine en vélo (12 km) : 25 personnes
en partenariat avec l'Engrenage

Dimanche 24 septembre : Marche du Cœur (8 km) : 50 personnes



Parcours du Cœur scolaire

Partenariat avec IEN et USEP et soutien logistique de la ville

4 avril 2024 - 14 classes et 314 élèves



Parcours du Cœur grand public

21 avril 2024 au départ de l'Espace Louise Michel

Stands santé, circuits de marche, vélo sur route et VTT annulés - 61 bénévoles
140 participants malgré la neige, la pluie et le vent

Partenariat : médecin et infirmières de l'hôpital, étudiants de l'IFSI, l'Engrenage



Préparatifs du samedi après-midi



Poste de contrôle le dimanche matin

Fête du sport et OMS

10 Personnes ont tenu le stand du club lors à la Fête du Sport le 10 septembre
Jean-Louis Bourdon siège au comité de l'O.M.S.



Stands sur des forums

- 18 mai : Journée Européenne du droit en santé (hôpital)
- 6 juin : Bien vieillir (Conseil Départemental), Espace Mitterrand



Convivialité



18 décembre : marche nordique



15 janvier : gym, encadrants et marcheurs du samedi



12 janvier : marche du vendredi



12 octobre : cyclistes

Fête des bénévoles et repas de fin d'année



Jeudi 27 juin 2024 à Bertrichamps

Convivialité 2024-2025

- Marche nordique nocturne : lundi 16 décembre 2024
- Marche du vendredi : 10 janvier 2025
- Gym et marche du samedi : lundi 13 janvier à la fin de la séance de gym
- Vélo : en cours d'année
- Repas de fin d'année et fête des bénévoles : en juin

Rencontres en réadaptation à l'hôpital

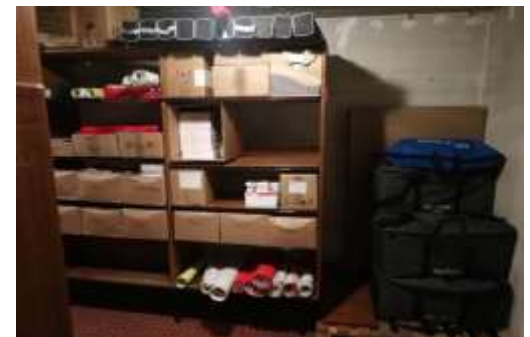
8 séances avec

Annie Thirion, Michel Antoine et Dominique Rossignol
en lien avec Guilaine Bedel

Notre local de rangement



Merci à la ville pour la mise à disposition et aux membres du club pour leur travail



30 ans de gestes qui sauvent



Une centaine d'élus municipaux ont suivi une petite formation pour apprendre à effectuer les bons gestes par rapport à une victime.

Lorsque l'on se trouve en présence d'une personne en difficulté, il est important de savoir ce que l'on peut faire et pourquoi. C'est pourquoi, une trentaine d'élus municipaux de la région de Metz ont suivi une petite formation.

En introduction, le Dr Louis Bouchard, cardiologue...

+ 41 enseignants et 100 responsables sportifs en 1996

Le compteur des Gestes qui sauvent

Avec l'aide de nos partenaires

- Au 14 décembre 2023
 - 23 074 personnes formées depuis 1995
 - 18 058 enfants et 5 016 adultes
- Au 25 novembre 2024
 - 24 462 personnes formées
 - 18 443 enfants et 6 019 adultes
- Prévisions au 30 juin 2025 (au vu des actions déjà programmées)
 - 25 713 personnes formées
 - 19 514 enfants et 6 119 adultes



Nouveau DAE

Ne sont pas comptées :

les démonstrations du Parcours du Cœur, de la Semaines du Cœur, de la marche de Fraize, de la Fête du sport et des forums (480 personnes sur les 2 dernières années)

Gestes qui sauvent

**Près de 2000 personnes formées depuis octobre 2023
et plus de 1000 autres prévues d'ici fin juin**

Saint-Dié : 620 CM2 les 23-24 novembre et 50 adultes le 23 novembre

ELSA : 200 élèves et Collège Jules Ferry : 45 élèves

FIG Junior 2023 : 100 enfants et démonstration à 100 adultes

La Bourgonce (10 octobre 2023 - 35) - Nompateize (24 janvier - 30),

Denipaire (27 janvier - 12), Saint-Michel (16 mars – 35)

et Saint-Dié (711 - Déodéfib) et démonstrations à Fraize le 15 août (31) et à la fête du sport (30) et lors de la Semaine du Cœur (50)



Gestes qui sauvent scolaires

Etude ELSA

- Projet de recherche de l'Université de Lille
- Partenariat avec IEN
- 25-26 mars 2024
- 200 élèves de Paul Elbel et Baldensperger du CE1 au CM2
- Evaluation à J1, puis 3 mois en juin et à 1 an (mars 2025)

Gestes qui sauvent scolaires

23-24 novembre 2023

Partenariat avec IEN, service de protection civile de la préfecture, Croix Rouge, Gendarmerie, Pompiers, Protection Civile, FFSS, Ufolep et UNASS et IDE et PSC1 du club avec soutien logistique de la ville



(620 élèves et 39 bénévoles en 2023)

Gestes qui sauvent au collège Jules Ferry

Intervention de 4 membres du club
auprès de 45 élèves des classes de 5^{ème}

dans le cadre du Parcours du Cœur le 14 mai (action initiée en 2018)

Evaluation et remise d'une attestation



Défibrillateurs – Déo Défib'

- Le club a déposé en mai son projet de DAE accessibles au public 24h/24 dans tous les quartiers de Saint-Dié
- Un vaste plan de formation du public débuté le 2 juin en centre ville et poursuivi dans les différents quartiers en partenariat avec la ville et les organismes de secourisme
- 503 personnes en centre ville et 208 dans autres quartiers
- L'action se poursuit en 2024-2025 :
 - Lors de la Semaine du Cœur 2024 : démonstrations lors de la randonnée en vélo et de la Marche du Cœur
 - Art et Essai : 16 personnes le 19 novembre (contact avec toutes les autres associations déodatennes)
 - Adhérents du club ce soir
 - Grand public le 19 décembre 2024
- Education nationale (2024-2025) :
 - Collège Souhait : 6 classes de 5^{ème} en novembre 2024
 - Inspection de l'Education nationale de Saint-Dié : 80 enseignants de cycle 3 le 11 décembre 2024, puis ceux de cycle 2 en 2025 et de cycle 1 en 2026
 - Elèves de CM2 (+ CM1 si classes à double niveau) : 621 les 19 et 20 décembre 2024
 - Elèves du lycée Jacques Augustin : fin janvier 2025
 - Elèves de 8 classes de seconde du lycée Baumont
 - Elèves de 5^{ème} du collège Jules Ferry le 29 avril
 - Autres collèges et lycées ?

Remerciements Déo Défib'

La Ville

- Bruno Toussaint, maire,
- Arnaud Cossin, son chef de cabinet,
- Catherine Viry, conseillère municipale,
- Karine Géant, directrice du service EMA
- Laure Costalonga du service communication
- Patrice Gassmann du service EMA

Les formateurs du public qui sont aussi ceux des scolaires

- Organismes de secourisme
- Bertrand Faltrauer de la Préfecture
- Les médecins, infirmières et titulaires du PSC1

Tous les autres bénévoles du clubs (accueil du public, tractage...)

Les responsables des maisons de quartiers et des centre sociaux

Grandes actions de l'année 2024-2025

- Gestes qui sauvent :
 - poursuite de Déo Défib
 - Lycée Jacques Augustin : fin janvier
 - 5^{ème} du collège Jules Ferry mardi 29 avril
 - CM2 : 19 et 20 décembre
 - Grand public : 19 décembre
- Parcours du Cœur
 - Scolaires le jeudi 3 avril
 - Grand public le dimanche 6 avril
- Randonnée cycliste de 4 jours
 - du lundi 19 au jeudi 22 mai en Alsace (hébergement à Châtenois)
 - avec 1 journée vers Obernai et 1 vers Turckheim et Colmar
- Sortie et repas de fin d'année : fin juin
- Semaine du Cœur en septembre (semaine 39)