Fédération Française de Cardiologie

Lorraine
Club Cœur et Santé
Saint-Dié

LES PARCOURS DU Coeur

Dimanche
21 avril 2024

ACTIVITÉS PHYSIQUES
ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE
ARRÊT DU TABAC
GESTION DU STRESS
GESTES QUI SAUVENT

Départs de l'Espace Louise Michel

(rue de l'Orme)

3 circuits de marche (5, 8, 13 km) : départs 8h à 15h

VTT à 9h (16 km) - vélo sur route à 9h30 (11 km)

Stands-santé

Infos sur <coeuretsante.deodatie.fr>

Soutenu par
GOUVERNEMENT
Liberté
Égalité
Fraternité