Formations de Nompatelize - 24 janvier 2024 et Denipaire 27 janvier 2024

Arrêt cardiaque, chacun peut être acteur

Dr Jean-Louis Bourdon, Cardiologue
Michel Antoine, président, et Pierre Christophe, membre du bureau,
Club Cœur et Santé de Saint-Dié

Fédération Française de Cardiologie | Lorraine Club Cœur et Santé Saint-Dié

1 vie, 3 gestes

Devant une personne en arrêt cardiaque

le pire c’est de ne rien faire.

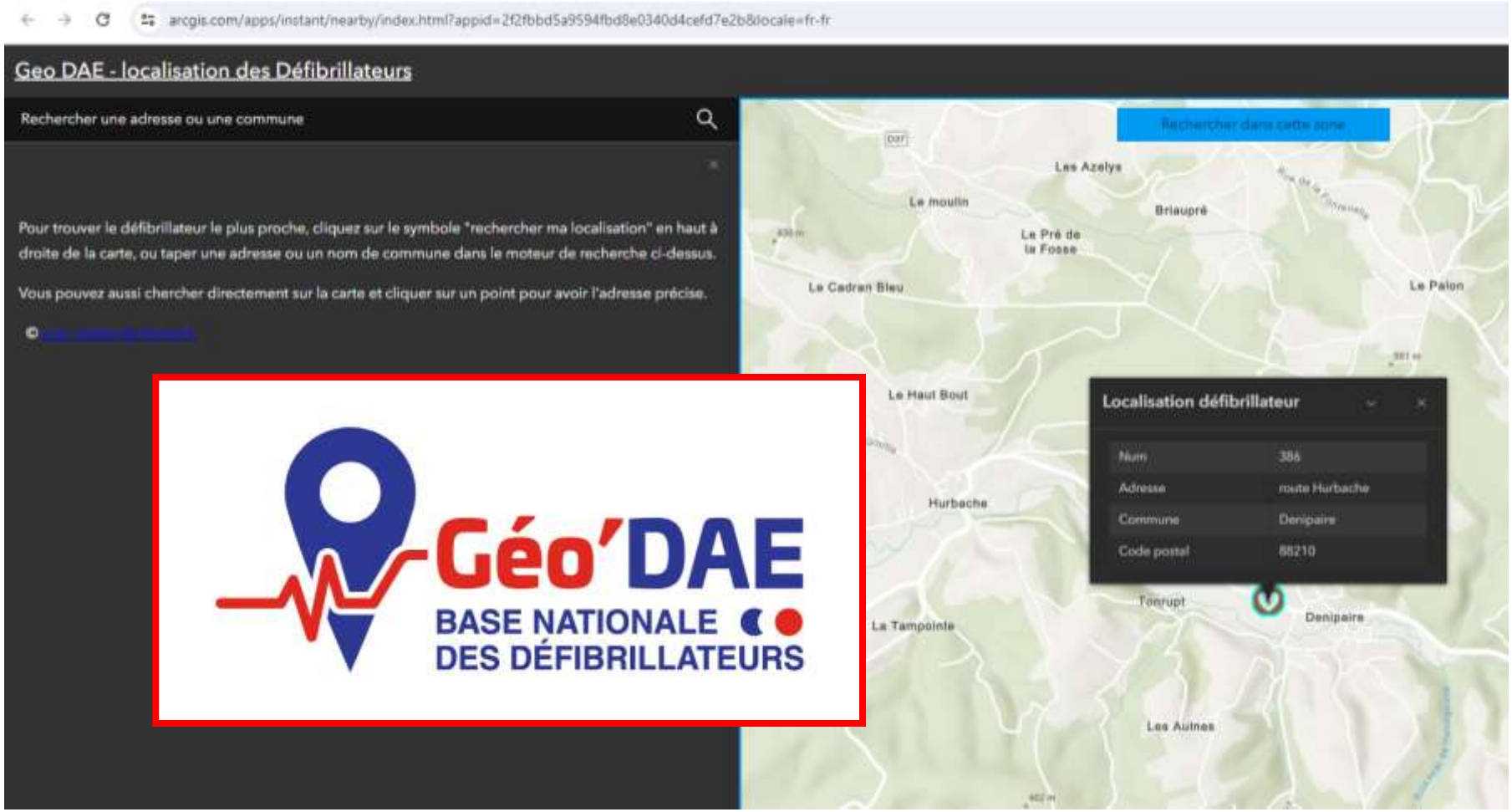
Le seul « risque »

c’est de sauver une vie.

Localisation des DAE de Nompatelize

Façade de la Mairie - 124, route d'Etival
et route des Feignes

Localisation du DAE de Denipaire



Façade de la mairie

Les missions de la FFC

1 - **Prévention** des maladies cardiovasculaires par l'information et les actions d'éducation du public

2 - Promotion et financement de la **recherche** cardiologique

3 - Sensibiliser aux **gestes qui sauvent**

4 - Aide à la **réadaptation** et à la réinsertion des cardiaques

5 - **Coordination** des actions des 21 associations régionales et des 300 clubs Cœur et Santé

Pré-test

1-Nombre d'arrêts cardiaques (AC) extrahospitaliers par an en France : A : < 1 000; B : 1 000-10 000; C : 10 à 20 000; D : 20 à 40 000; E : 40 à 50 000; F : > 50 000

2-Lieu où survient le plus d'AC :

A : Stade-salle de sport; B : rue; C : domicile; D : établissement recevant du public

3-Taux de survie à 30 jours en France : A : 2%; B : 5%; C : 10%; D : 20%

4-Symptômes : A : paralysie de la face; B : perte de connaissance; C : paralysie d'un membre; D : trouble de la parole; E : arrêt de la respiration

5-Les gestes qui sauvent en cas d'AC : A : mettre en PLS; B : masser; C : faire le bouche à bouche; D : défibriller; E : appeler les secours

6-Quel numéro appeler ? : A : 18; B : 17; C : 15; D : 112

7-Dans quel ordre faire les gestes de secours ? : 1 : mettre en PLS; 2 : masser; 3: faire le bouche à bouche; 4: défibriller; 5 : appeler les secours

La situation actuelle

- 85 à 90 % des arrêts cardiaques ne surviennent pas dans un ERP mais au domicile (plus rarement sur la voie publique)
- Les progrès de la législation actuelle concernent les établissements recevant du public (ERP)
- L'amélioration de la prise en charge de l'arrêt cardiaque repose sur
  - la mise en place de DAE accessibles 24 h/24 près des lieux d'habitation
  - une formation large du public

Plan de la formation

- Première partie : formation théorique
  - Le cœur et son fonctionnement
  - L’arrêt cardiaque
  - Les gestes qui sauvent
- Deuxième partie : démonstration
- Troisième partie : formation pratique
  - Faire un massage cardiaque
  - Reconnaître un arrêt cardiaque
  - Appeler les secours
  - Utiliser un défibrillateur

Que signifie DAE ?

Défibrillateur

Automatisé

Externe

Savez-vous où il y a des DAE à Saint-Dié?

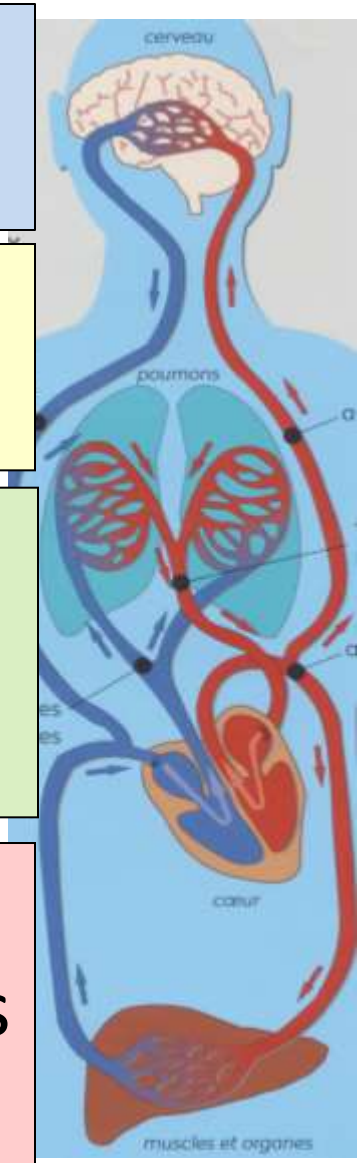
Le cœur, les artères et les veines

Le cœur est une pompe qui s'accélère à l'effort

Le cœur fait circuler le sang dans tout le corps

Le sang apporte de l'oxygène au cerveau et autres organes

Si le cœur s'arrête le cerveau ne reçoit plus d'oxygène



Le cerveau

Les poumons

Le cœur

Les autres organes

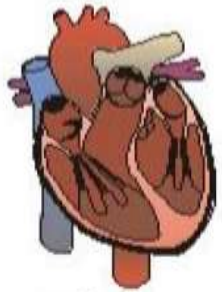
Le fonctionnement du cœur

- C’est un muscle avec
  - 2 oreillettes qui reçoivent sang
  - et 2 ventricules qui éjectent le sang
- C’est une pompe (5 l/min)
- Il a son propre système nerveux : impulsions électriques qui stimulent le muscle (partent de l’oreillette droite)
- Arrêt cardiaque
  - soit arrêt de la commande électrique
  - soit emballement de la commande électrique
- Même conséquence : le sang ne circule plus dans le corps

L’activité électrique du cœur

- Peut être enregistrée = électrocardiogramme
- Activité des oreillettes puis des ventricules
- Fonctionnement autonome, même si influences extérieures : cerveau (rôle des émotions), activité physique, taux d’oxygène dans le sang…

La commande électrique du cœur

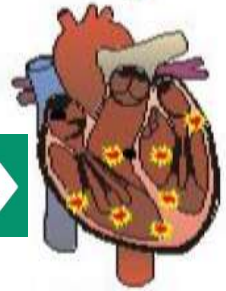


1

Electrocardiogramme

NORMAL

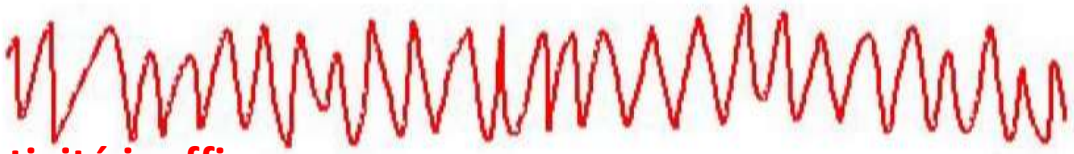
Chaque « pic » correspond à un battement cardiaque



DAE

2

FIBRILLATION



Activité inefficace

3

ABSENCE D'ACTIVITE

Tracé plat

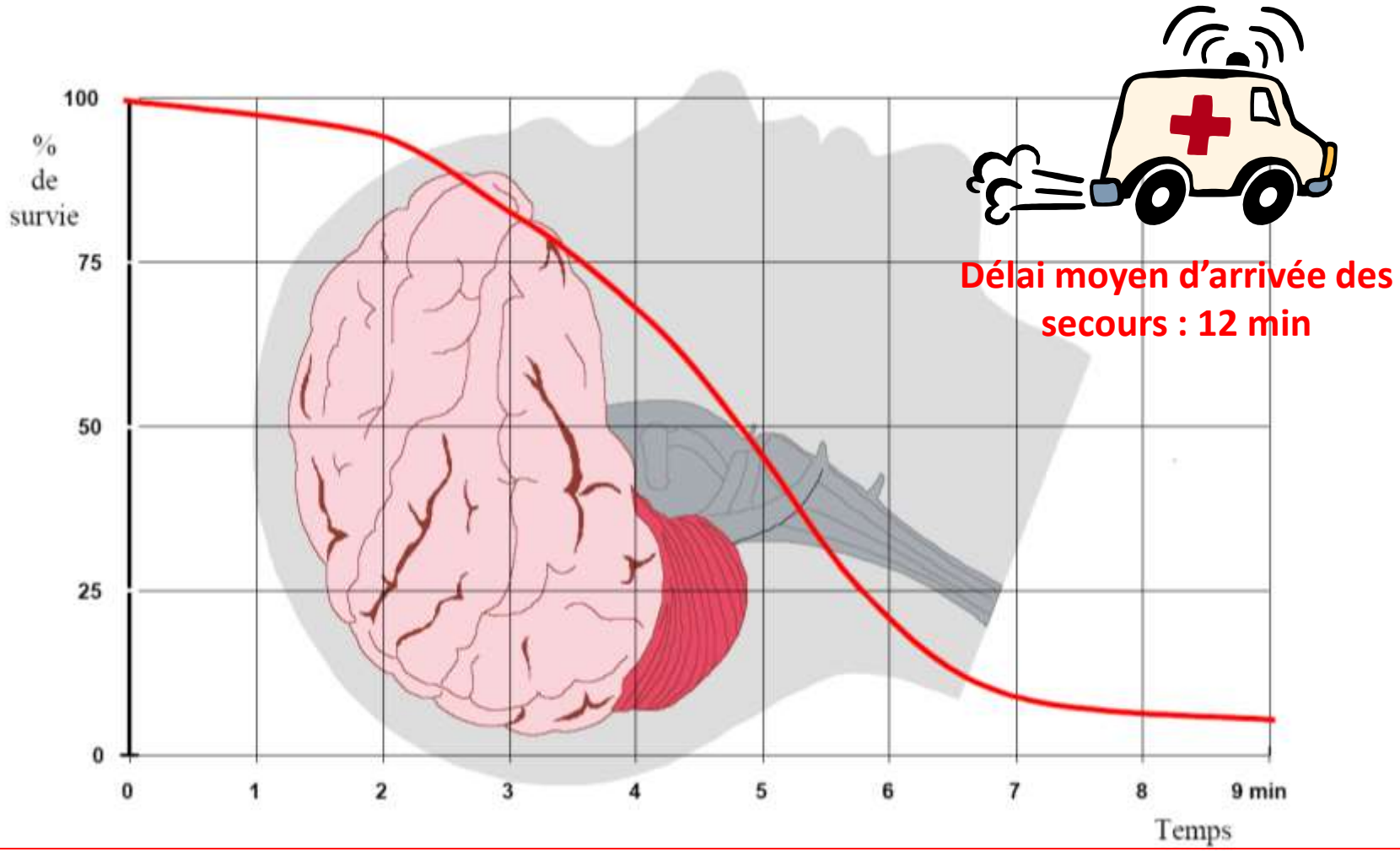
1 **Le sang circule dans le corps**

2 et 3 **Le sang ne circule plus dans le corps**

L’arrêt cardiaque en chiffres

- 40 à 50 000.
- **Fréquence sous estimée** : < 10 000 pour 72% des Français (dont 40% < 1000)
- 4 à 5 fois plus de décès que pays avec DAE +++ et formation de masse
- 15 fois plus que les accidents de la route et 3 à 4 fois plus que le cancer du sein.
- 5 à 6% survie
- 1 français sur 2 a été formé (2 h ou PSC1)
- Taux de survie plus élevé si GQS par le 1er témoin par rapport à GQS plus tardive par professionnels des urgences

Arrêt cardio-circulatoire et mortalité



Les chances de survie diminuent de 10% par minute

C'est le cerveau qui conditionne le pronostic

La chaîne de survie

Le premier sauveteur c'est vous

< 2 min | < 4 min | < 8 min | < 12 min

Appeler les secours

Faire un massage cardiaque

Utiliser un défibrillateur

Arrivée des secours

Vous !

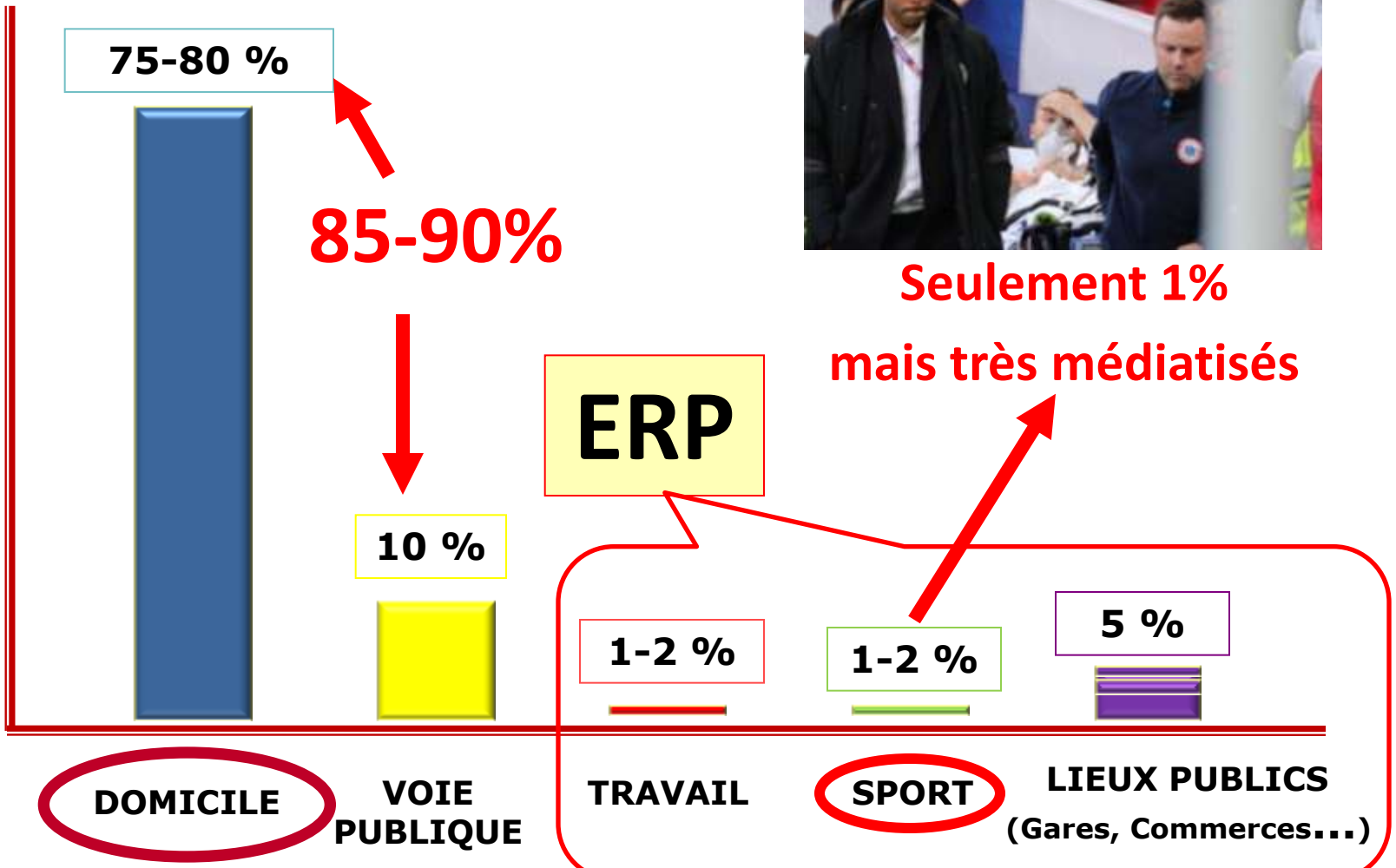
S.A.M.U./Pompiers

Où se passe l'arrêt cardiaque?

Christian Eriksen, 12 juin 2021

Seulement 1%

mais très médiatisés



Dans 75% des cas, il y a un témoin

LE SOIR .be

Euro 2020

Malaise de Christian Eriksen: «Il y a peu de chance qu'il rejoue au football un jour», explique un cardiologue

Le Danois a été victime d'un malaise cardiaque durant le match qui opposait son équipe à la Finlande samedi à Copenhague. Juste avant la pause, Eriksen s'est brutalement effondré sur le terrain, et après une longue intervention de l'encadrement médical de son équipe, puis des services médicaux, il a été transféré dans un hôpital de Copenhague.

Mis en ligne le 13/06/2021 à 09:30 par DPA

AFP

« Malaise cardiaque de Christian Eriksen à l'Euro de football : les médecins n'ont toujours pas d'explication »

Causes les plus fréquentes

cardiomyopathie, malformation congénitale, anomalie génétique arythmogène, maladie coronarienne…

Vosges Matin 26 mai 2018

8 RÉGION

Samedi 26 mai 2018

RÉGION

CHAMPIGNEULLES > *Sauvetage*

Et son cœur s'est remis à battre...

Une adolescente scolarisée au collège Julien-Franck, à Champigneulles, a été terrassée par un arrêt cardiaque. Donnée pour morte, elle doit son salut à une formidable chaîne de secours au sein de l'établissement.

L'accident est survenu mercredi vers 11 h 15 alors que la collégienne âgée de 13 ans participait à un cours de base-ball encadré par le professeur de sport, dans la cour de l'établissement.

Des élèves remarquent que la victime, se sent mal et donnent l'alerte peu avant que la collégienne, scolarisée en 4e ne s'effondre. Le prof de sport intervient en première intention et constate alors que le pouls est absent. À cet instant, une professeure de mathématiques ainsi qu'une surveillante accourent au chevet de la jeune fille et entreprennent un massage cardiaque tandis que le principal adjoint, lui, engage des insufflations (bouche-à-bouche). Par bonheur, tous sont formés aux gestes de premiers secours. Un agent d'entretien sprinte quant à lui jusqu'au gymnase situé à une trentaine de mètres de là et s'empare du défibrillateur. L'appareil est activé à deux reprises sur le corps de l'adolescente inerte. Deux décharges sont envoyées mais le cœur ne repart pas.

« Une organisation exemplaire »

Arrivés sur les lieux, les pompiers tentent un nouveau choc électrique [illegible] Cette chaîne de compétences [illegible] matique qui aurait pu les désta-

En parallèle d'un massage cardiaque avant l'arrivée des secours, le collège a utilisé, à deux reprises, le défibrillateur du gymnase. Photo d'archives A. M.

« Tous savaient ce qu'ils avaient à faire et l'ont bien fait alors qu'ils étaient face à une situation dramatique qui aurait pu les déstabiliser. »
Philippe Buchheit, *principal du collège*

Vosges Matin 26 mai 2018

Vosges Matin - 13 septembre 2016

Faits divers

Sauvée par deux lycéens

En arrêt cardiaque, une élève de Chopin à Nancy, âgée de 15 ans, doit sa survie à deux camarades de terminale.

Mardi dernier, en tout début d'après-midi au lycée Chopin à Nancy, Louis Assetin, 17 ans, en terminale S, sort d'un cours de grille. Un allongement attire son attention : « En me promenant, j'ai vu quelqu'un allongé par terre ». Le jeune homme est formé aux gestes qui sauvent, il travaille les dés pour la Société nationale de sauvetage en mer. Louis appréhende très rapidement la situation. Joséphine, 16 ans, a fait un arrêt cardiaque. Louis commence un massage cardiaque. Rapidement rejoint par Louis Geller, 17 ans, en terminale S également, qui prend le relais. Lui aussi mai-

Gérald Zavattiero, proviseur de l'établissement, ne cache pas sa fierté pour Louis et Louis dont l'humilité est touchante : « On sait qu'on a fait quelque chose de bien, mais après... », laisse simplement tomber Louis. Le jeune homme a rendu visite à Joséphine mercredi soir : « J'ai été étonné qu'on puisse avoir réussi ça », se réjouit-il. Louis vit dans la semaine, « Joséphine m'a remercié par Facebook ». Les deux jeunes garçons ont également reçu un appel téléphonique de la maman. Jusqu'alors, Louis, scrutait dans l'intérêt/soucieux sur diffusé d'avoir, et Louis ne se connaissaient pas. Les circonstances les ont évidemment rapprochés : « Mais on n'a pas encore eu le temps d'être meilleurs amis », plaisante Louis.

Le rêve de Louis ? « Devenir médecin urgentiste ». Celui de Lucas ? « Faire un DUT hygiène et sécurité et intégrer les sapeurs-pompiers ».

Marie-Hélène VERNIER

La France en retard

Nord : une enseignante sauve un élève de 9 ans, victime d'un arrêt cardiaque

En novembre dernier, pendant près de vingt minutes, une enseignante de 57 ans a pratiqué un massage cardiaque à un de ses élèves, victime d'un malaise cardiaque en pleine classe.

Par Lise Lacombe pour Le Point

Publié le 27/01/2024 à 19h21, mis à jour le 28/01/2024 à 08h12

Le Point 27 janvier 2024

ÉPINAL > *Fait divers*

Un enfant victime d'un malaise

Un élève de l'école élémentaire Louis-Pergaud d'Épinal a été victime d'un malaise cardiaque ce jeudi en fin d'après-midi. Il a pu être ramené par les médecins et transporté par hélicoptère vers l'hôpital Brabois de Nancy.

Les secours ont soigné l'enfant durant de longues minutes avant de décider de son transport vers l'hôpital de Nancy-Brabois. Photo Philippe BRIQUELEUR

L'élève, scolarisé en CM1, venait de quitter sa classe de l'école Louis-Pergaud située avenue Léon-Blum à Épinal. Il était 16 h 10. « Dans la cour, l'enfant s'est aperçu qu'il avait oublié ses gants. Il est revenu et s'est écroulé à l'intérieur de l'établissement », explique Gaëtan Duprey, inspecteur de l'Éducation nationale de la circonscription Épinal-Xertigny.

Le garçon de 10 ans, qui souffre de problèmes de santé, a été victime d'un malaise cardiaque. En arrêt cardio-respiratoire, en attendant l'arrivée des médecins du Smur (Service mobile d'urgence et de réanimation) et des sapeurs-pompiers, l'enfant a été pris en charge par l'équipe scolaire « qui a très bien réagi », ajoute Gaëtan Duprey. Après de longues minutes de réanimation, l'enfant a pu être ramené à la vie. Devant son état de santé, les secours ont décidé de le transporter vers l'hôpital de Nancy-Brabois.

Pris en charge par l'ambulance des pompiers jusqu'à l'héliport situé près du centre hospitalier Émile-Durkheim, le garçon a été placé dans l'hélicoptère du Samu Lorraine qui a décollé peu avant 18 h vers la Meurthe-et-Moselle.

Laurence MUNIER

Vosges Matin – 20 janvier 2017

Des élèves sauvent la vie de leur professeur de maths victime d'une crise cardiaque

Par Le Figaro Étudiant • Publié le 20/11/2018 à 12:49

Lundi 12 novembre à Lens, un professeur de 58 ans a été maintenu en vie par ses élèves qui lui ont fait un massage cardiaque en attendant les pompiers. Il a finalement été réanimé par le Samu sur place.

Le Figaro 20 novembre 2018

/ FAITS DIVERS / JUSTICE

Samedi 4 juillet 2020

Portrait

Jessyka, sauvée, greffée et accro à la vie

En 2016 au lycée Chopin, deux élèves étaient victimes d'arrêts cardiaques. Diabète traître pour arythmie, la jeune fille apprenait il y a dix mois, qu'elle devait être transplantée. Deux heures après cette annonce par les médecins, un cœur venait à elle...

La chance a souri à Jessyka qui a pu être greffée sans attendre.

Photo DR

Il est des tranches de vie très tôt du miracle. L'expérience vécue par Jessyka Le Conte est à ranger dans cette catégorie.

Septembre 2016. Alors âgée de 16 ans, cette Nancéienne fait un arrêt cardiaque au lycée Chopin. Louis et Lucas, deux élèves faisant un entraînement, la ranimèrent heureusement à la vie. « Ils connaissaient les gestes qui sauvent, m'ont raconté à chaque fois pompiers réalisé, j'ai fait trois chocs cardiaques consécutifs. » Premier miracle.

Greffée le soir même

Après un jour de coma à l'hôpital, la demoiselle apprend qu'elle souffre d'arythmie, et dans la foulée se voit implanter un défibrillateur. Jusqu'à ce que l'appareil "choque" à deux reprises. En août 2018. Direction le CHRU Nancy à nouveau. « On m'a opérée pour tester de "bel-les" les figures de tachycardie, mais je n'ai pas mal. J'ai confiance. » Au bout des examens, l'annonce tombe. « Le 31 août au matin, les médecins sont venus m'annoncer qu'ils voulaient me m'inscrire sur le registre des personnes en attente d'organes. Je devais être greffée du cœur. »

Second miracle : « Deux heures après. Ils sont revenus me dire qu'un cœur arrivait de Marseille ! Un greffon était disponible avec une compatibilité parfaite. Personne n'y croyait. Je n'oublierai jamais ce jour. » Et pour cause : en moins de grille d'organes, il faut souvent patiemment des mois voire des années. Certaines attendent parfois en vain.

Crédible de la providence ? « Louis, l'un des deux jeunes qui m'avait réanimée m'a lâché, m'a dit devoir plus d'autres et c'est lui qui s'éclatait mon futur cœur ! Il n'a appelé en cause de rien, ce soulaient Jessyka, dont

« Un cœur de sportif »

Après une transplantation réussie et l'indispensable phase de rééducation à l'effort, la jeune femme de 20 ans a aujourd'hui pratiquement consacrée de ses double chance, offerte par ces deux sauveurs en 2016, puis par ce donneur et sa famille ayant accepté le don d'organes.

« Ce cœur, comme mes viscères ce que je vois chaque jour, cette fois désormais partie de moi », souvent cette qui ne pouvait qu'en lâcher [illegible] [illegible] « Grâce à la nouvelle compatibilité, je ne cingle de sujet ni faible. J'ai eu que c'était le cœur d'un sexe feminin sportif », glisse-t-elle en soulignant une certaine curiosité. « Au début, je voulais en savoir plus sur mes donneurs, mais à quoi bon ? C'est un sentiment sur pris contradictoire d'être heureuse et en même temps, alors qu'il s'agit mort de la mort d'une personne. Mais cette mort, personne n'aurait pu l'éviter. »

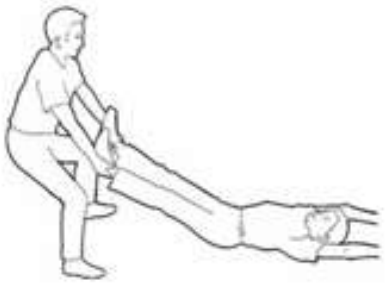
Désormais insertie dans une salle de sport, encouragant un avenir professionnel : « Dans le monde », Jessyka Le Conte « bel et bien existant, avec ce cœur tout neuf, une nouvelle vie. Et en savoure chaque seconde.

Stéphanie GROYNE

Est Républicain 4 juillet 2020

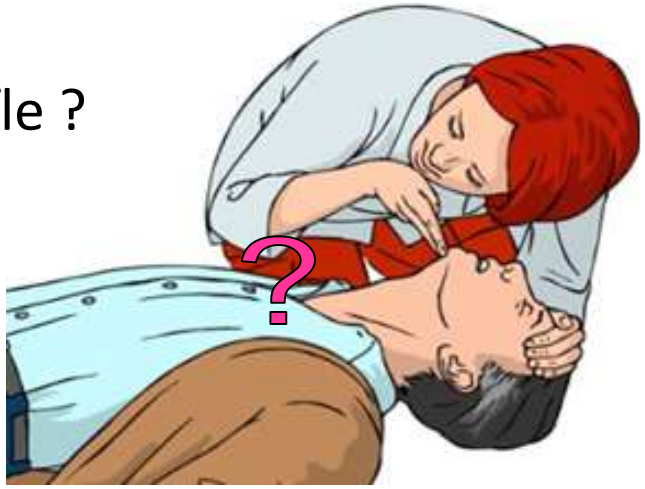
Sécurisation

- Ne pas rester sur une chaussée
- Si nécessaire déplacer la victime en la tirant par les pieds
- Eliminer un risque électrique



Diagnostic de l'arrêt cardiaque : 2 signes

- Perte de connaissance : pas de réponse aux ordres et questions :
  - est-ce que vous m'entendez ?
  - serrez-moi les mains.
  - ouvrez des yeux
- Pas de respiration (vérifiée pendant 10 secondes)
  - mettre la tête en hyper extension
  - écouter avec son oreille : entend-on le souffle ?
  - sentir avec sa joue : sent-on le souffle ?
  - voir avec ses yeux si le thorax se soulève



Absence de respiration

La victime ne respire pas

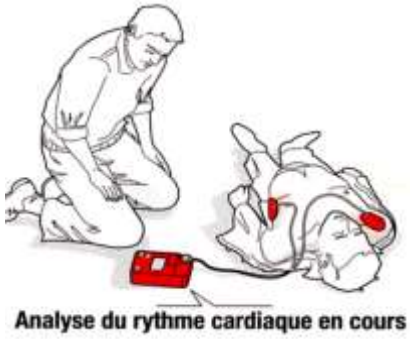
- Ne le ventre, ni la poitrine ne se soulève
- Au besoin, poser la main sur le ventre pour vérifier l'absence de mouvements

Vous devez agir tout de suite

1 • Appeler

2 • Masser

3 • Défibriller



1 Appeler à l'aide

- Autour de soi
  - Au secours!
  - A l'aide !
- Appeler les secours médicalisés
  - **15** : le SAMU
  - **18** : les pompiers
  - **112** : numéro européen de l'urgence
  - Dans les Vosges, le centre qui reçoit tous les appels téléphoniques est situé à Golbey, près d'Epinal

18 ou 112

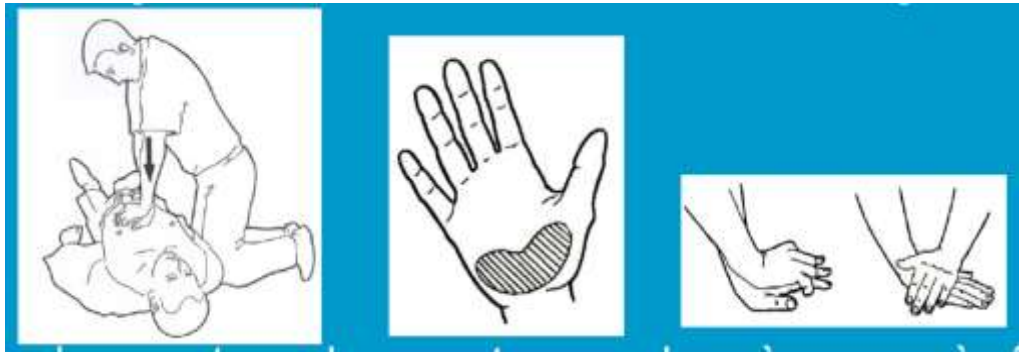
1 Appeler

- Dire que vous téléphonez pour un arrêt cardiaque
- Dire qui vous êtes
- Dire où vous êtes : nom de ville, nom de la rue et numéro, entrée et étage pour un immeuble
- Décrire la victime : homme, femme ? Âge ?
- Dire que vous savez faire un massage cardiaque
- Défibrillateur ?
- Ne pas raccrocher le téléphone le premier

2 Masser

100 à 120/minute

- Le massage cardiaque
  - va comprimer le cœur
  - rétablir la circulation du sang
  - apporter de l'oxygène au cerveau et aux autres organes
  - la victime doit être sur un plan dur (sur le sol, pas dans son lit ou son canapé)
  - talon d'une main sur le sternum, entre les deux seins
  - deuxième main au dessus
  - Les 2 bras bien tendus
  - Appuyer de 5-6 cm
  - 100-120 fois par minute



3 Défibriller

- Depuis le 4 mai 2007, tout le monde à le droit (et même le devoir) d’utiliser un défibrillateur automatisé externe (DAE)
- Si un défibrillateur est rapidement accessible, envoyer quelqu'un le chercher
- Rappelez-vous que les secours arrivent en moyenne en 12 minutes

Comment prendre le défibrillateur ?

- Ouvrir le boitier mural du défibrillateur en abaissant le couvercle vers le bas
- Une alarme va se déclencher
- Décrocher la sacoche
- Remarques :
  - boitier est chauffant en hiver permettant un fonctionnement jusque – 20°C
  - le boitier émet un signal lumineux

3 Défibriller

Défibrillateur entièrement automatique

Il est relié
par un câble
aux 2 électrodes à
coller sur le thorax

Il parle et
donne
des messages
qui s'écrivent
sur son écran

La lumière verte qui clignote indique
un bon fonctionnement du DAE

Sachet hermétique
avec les électrodes

Électrodes pré connectées

Dans la sacoche du défibrillateur

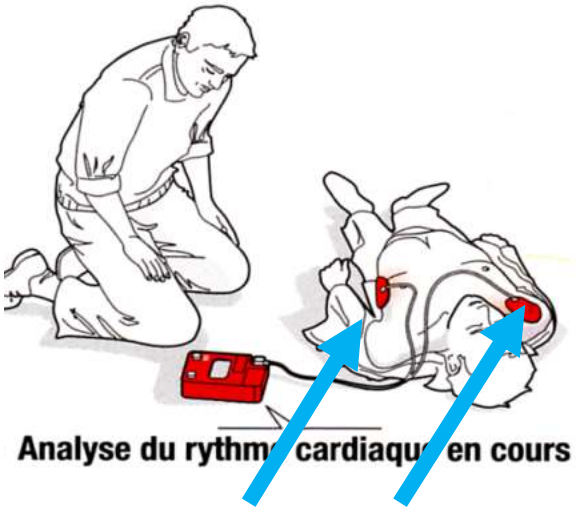
- Une paire de ciseaux
  pour couper les vêtements si nécessaire

- Une serviette ou du papier absorbant
  pour essuyer le thorax si nécessaire

- Un rasoir jetable
  pour raser le thorax si nécessaire

3

Le défibrillateur



Electrodes

- Analyse le rythme cardiaque par l'intermédiaire des 2 électrodes collées sur le thorax
- Supprime la fibrillation
- Ne délivre un choc électrique que si nécessaire
- Pour faire à nouveau fonctionner normalement le cœur

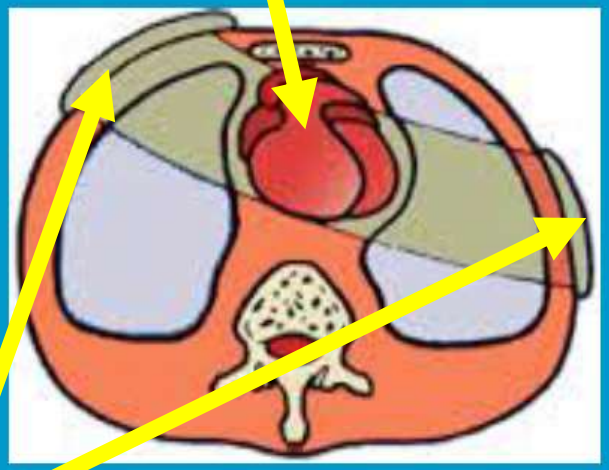
Le défibrillateur

- Il donne le rythme du massage cardiaque
- Refait l’analyse du rythme cardiaque toutes les 2 minutes
- Ne délivra pas choc électrique sur un rythme normal ou sur un « tracé plat »

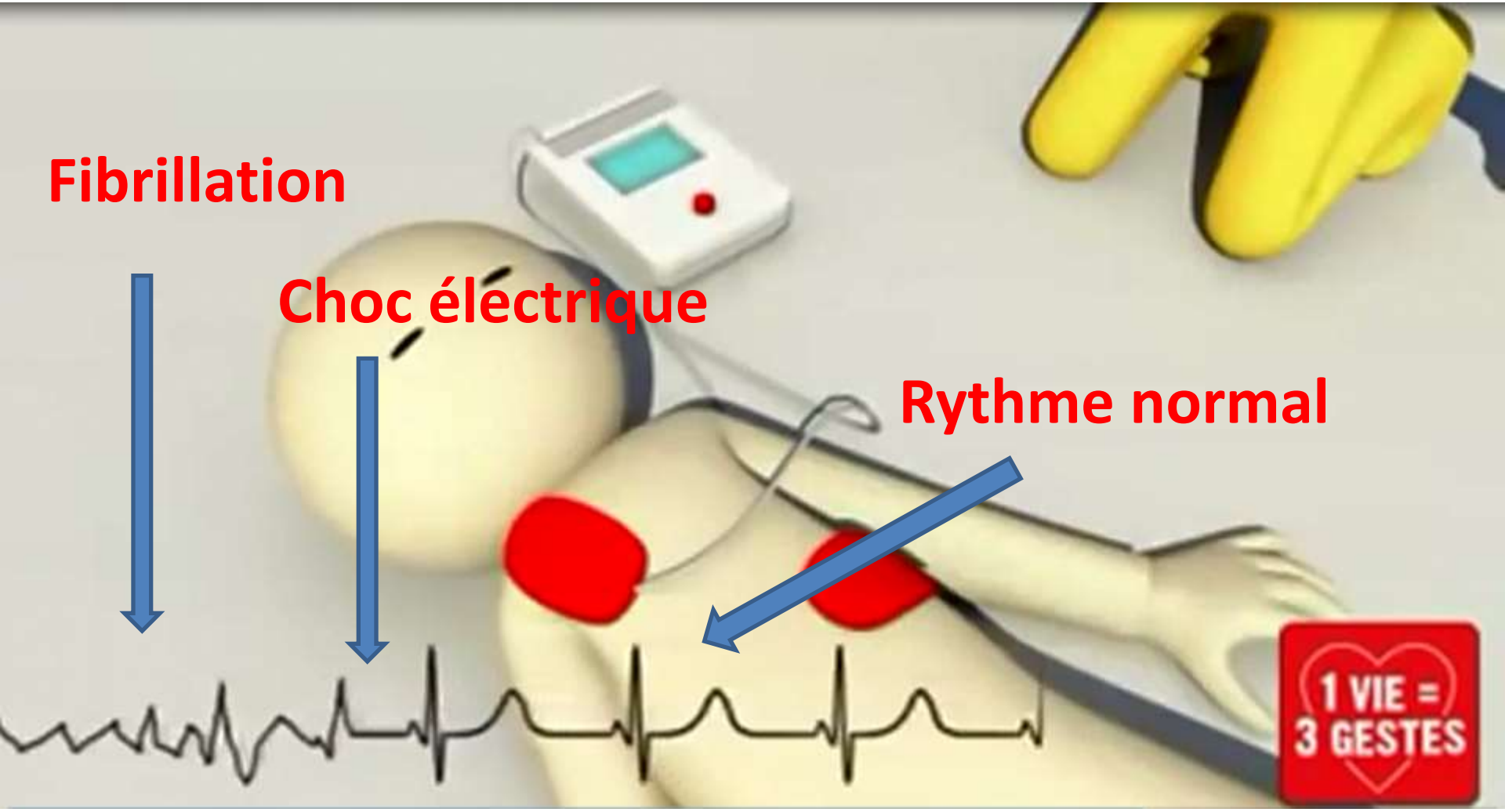
Comment marche le DAE ? (1)

DELIVRANCE D'UN CHOC

Passage de l'onde électrique à travers le thorax

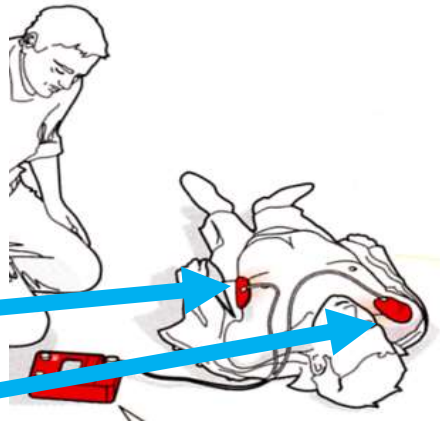


Comment marche le DAE ? (2)



Comment utiliser le défibrillateur ?

- Appuyer sur le bouton de mise en marche
- Suivre les consignes du défibrillateur
- Ouvrir le sachet des électrodes
- Coller les électrodes sur le thorax nu (séché et rasé si nécessaire)
  - sous le sein gauche
  - au dessus du sein droit



- Si nécessaire brancher les électrodes sur le DAE

Comment utiliser le défibrillateur ?

- Ne pas les toucher les électrodes collées sur le thorax ni leur câble de branchement
- Ne pas toucher le patient
- Après analyse du rythme cardiaque, le DAE délivrera un choc si nécessaire
- Il vous dira de reprendre le massage cardiaque
- Si le choc n’est pas nécessaire, le DAE dira « choc non indiqué » et vous demandera de reprendre le massage cardiaque

Comment utiliser le défibrillateur

- Suivre les consignes du DAE jusqu'à l'arrivée des secours
- Ne jamais arrêter le DAE, ni décoller les électrodes
- Pour d'anciens modèles de défibrillateurs dits semi-automatiques (DSA), il vous faudra appuyer, à la demande du DSA sur un bouton orange ou rouge clignotant

Où trouver un défibrillateur ?

- Hôpitaux et maisons de retraites
- Piscines, certains stades et salles de sport
- Certains lieux publics (aéroports, salles de spectacle, maisons de quartiers, grandes gares, TGV Est…
- Communes de la Déodatie : Projet Défidéo
- Lycées et collèges
- Certaines entreprises et grandes surfaces
- Environ 500 000 DAE en France

Défibrillateur Automatique Externe

Faites vite !
Chaque minute compte
Le plus grave serait
de ne rien faire

A UTILISER EN CAS D'ARRÊT CARDIAQUE

DAE

1. **Confirmer l'arrêt cardiaque :** la personne est **inconsciente** et **ne respire pas**

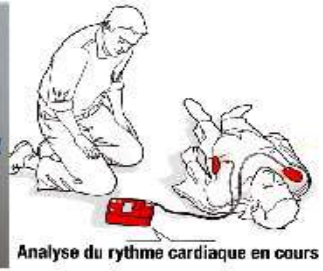
Appeler 15, 18 ou 112

2. **Appeler les secours** Précisez l'état de la victime et le lieu exact où elle se trouve

Masser 100-120/min

3. **Pratiquer le massage cardiaque** : 100 pressions par minute pendant 2 minutes

4. **Mettre en route le défibrillateur** en appuyant sur le bouton vert et **suivre ses instructions**



Défibriller

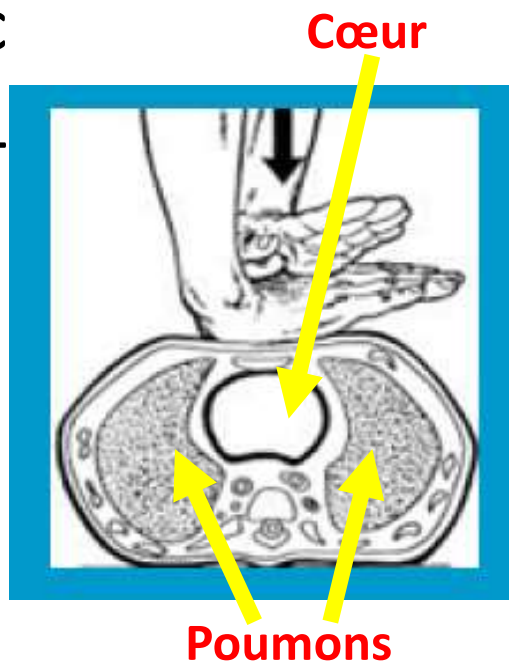
5. **Continuer les gestes d'urgence** jusqu'à l'arrivée des secours

Depuis 2007, toute personne a le droit d'utiliser un DAE

Panneau explicatif situé à côté des DAE du projet DEFIDEO

Et le bouche à bouche ?

- Non recommandé pour le grand public
- De toute façon, lors des compressions-décompressions thoraciques les poumons renouvellent l'air qu'ils contiennent : on réalise ainsi une ventilation artificielle suffisante
- La ventilation artificielle est par contre réalisée par les professionnels qui disposent d'autres outils (masque, sonde d'intubation…)



Responsabilité du «sauveteur» ?

Ne rien faire = non assistance à personne en danger

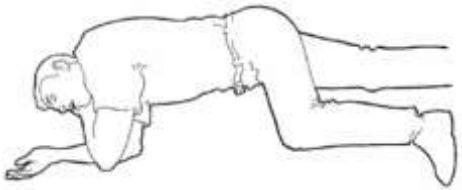
Pas d'obligation de résultat

Statut de «*citoyen sauveteur*», «*collaborateur occasionnel du service public*» **adopté le 25 juin 2020** (loi N° 2020-840)

- **exonérer les citoyens sauveteurs « d*e toute responsabilité civile*** *en cas de préjudice lié à leur intervention sauf en cas de faute lourde ou intentionnelle de leur part* »
- **renforcer la formation aux gestes qui sauvent** auprès des élèves, des salariés, des arbitres et juges sportifs et du grand public
- **à évaluer la prise en charge des arrêts cardiaques** extra-hospitaliers

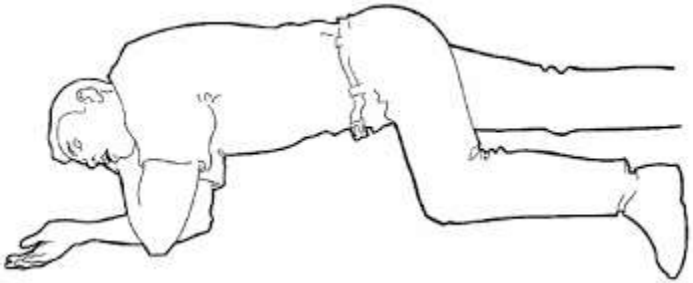
La position latérale de sécurité (PLS)

- Uniquement si la victime inconsciente continue de respirer.
- Le but : éviter qu'elle ne s'étouffe en restant sur le dos :
  - soit à l'occasion de vomissements,
  - soit par obstruction de sa trachée (entrée des poumons) par la bascule en arrière de sa langue.



La PLS

1. Mettre le bras droit à l'équerre et le positionner perpendiculairement au thorax.
2. Placer la main gauche de la victime sur son oreille droite et la maintenir avec sa main gauche.
3. Replier la jambe gauche de la victime.



4. Basculer la jambe gauche.
5. Basculer la tête de la victime légèrement en arrière.
6. Recouvrir la victime et surveiller sa respiration.
7. Si un arrêt respiratoire survient, c'est que la victime est passée en arrêt cardiaque : il faut faire un massage cardiaque et utiliser un défibrillateur !

Post-test

Nombre d'arrêts cardiaques (AC) extrahospitaliers par an en France :

< 1 000 ; 1 000-10 000; 10 à 20 000; 20 à 40 000; **40 à 50 000**; > 50 000

Lieu où survient le plus d'AC :

Stade-salle de sport; rue; **domicile**; établissement recevant du public

Taux de survie à 30 jours : 2%; **5%; 10%; 20%**

Symptômes : paralysie de la face; **perte de connaissance**; paralysie d'un membre; trouble de la parole; **arrêt de la respiration**

Les gestes qui sauvent en cas d'AC : mettre en PLS; **masser**; faire le bouche à bouche**; défibriller**; **appeler les secours**

Quel numéro appeler ? :

18; 17; **15**; **112**

Dans quel ordre faire les gestes de secours ? :

appeler ; **masser**; **défibriller**;

Messages d’espoir

Il y a 30 ans : 2% de survie; 5 à 6 % actuellement

Si massage et DAE dans **premières minutes : survie 33%**

Evolution **chez les sportifs** : 2005-2006 (avant décret du 4 mai 2007) comparées à 2017-2018

-GQS par témoin : 2,7 fois plus (94,7 % contre 34,9 %)

-utilisation d’un DAE : 18 fois plus (28,8 % contre 1,6 %)

-survie (sortie hôpital) : 2,8 fois plus (**66,7**% contre 23,8)

Depuis 1995, à Saint-Dié, la quasi-totalité des **CM2 formés aux GQS**

Tous les **collégiens** sont maintenant formés au **PSC1**

Défidéo : 143 DAE sur le territoire du Pays de la Déodatie

Seulement **2 à Saint-Dié**, mais **bientôt 14 de plus**

Vous pouvez compléter vos connaissances en passant le PSC1

(**P**révention et **S**ecours **C**iviques de niveau **1**

= « brevet de secourisme »)

Formations PSC1 dans le secteur de Saint-Dié

Croix Rouge à Raon l'Etape : infos sur www.croix-rouge.fr

Fédération Française de Sauvetage et Secourisme : secourisme.deodatien@gmail.com

Sauvetage Natation Secourisme à Saint-Dié : sns.association2017@gmail.com

Autres contacts

Protection Civile 88 : vosges@protection-civile.org

Ufolep 88 : ufolep@fol-88.com

50% de la population française adulte
a été formée aux « gestes qui sauvent »

Nécessité de se former plusieurs fois

Faible rétention après une formation aux gestes d'urgence

« Les performances de la prise en charge spécialisée de l'arrêt cardiaque (ACLS) se dégradent plus vite que celles de la prise en charge de base de l'arrêt cardiaque (BLS)

BLS : 63% au bout de 3 mois, 58 % au bout de 12 mois

ACLS : 30 % au bout de 3 mois, 14 % au bout de 12 mois

Ces résultats concordent avec ceux déjà obtenus depuis plus de 10 ans »

Smith K, Gilcreast D , Pierce K. Evaluation of staff's retention of ACLS and BLS skills ***Resuscitation*** (2008) **78**, 59—65

Déperdition +++ après 4 à 6 mois

Retrouvez deux vidéos sur l'arrêt cardiaque

Vidéo Fédération Française de Cardiologie
https://www.youtube.com/watch?v=Fj0cN8tJahs

Vidéo Mini Anne :
https://www.youtube.com/watch?v=QCY0leVOnGg

Démonstration des 3 gestes qui sauvent

Formation pratique avec le kit Mini Anne

Prennez un mannequin de formation

Lisez et faites lire le dépliant de la FFC

Défidéo

Lancé en 2007 par le Club Cœur et Santé de Saint-Dié à la suite du décret du 4 mai 2007.
Porté depuis 2008 par le Pays de la Déodatie, il a permis, grâce à des mécénats, et notamment celui de la Fondation CNP Assurances, d'implanter 143 DAE lors de 9 opérations .

2019 : 8 DAE : Anould, Etival, La Bourgonce, La Voivre, Les Rouges Eaux, Raon l'Etape (2) Senones.

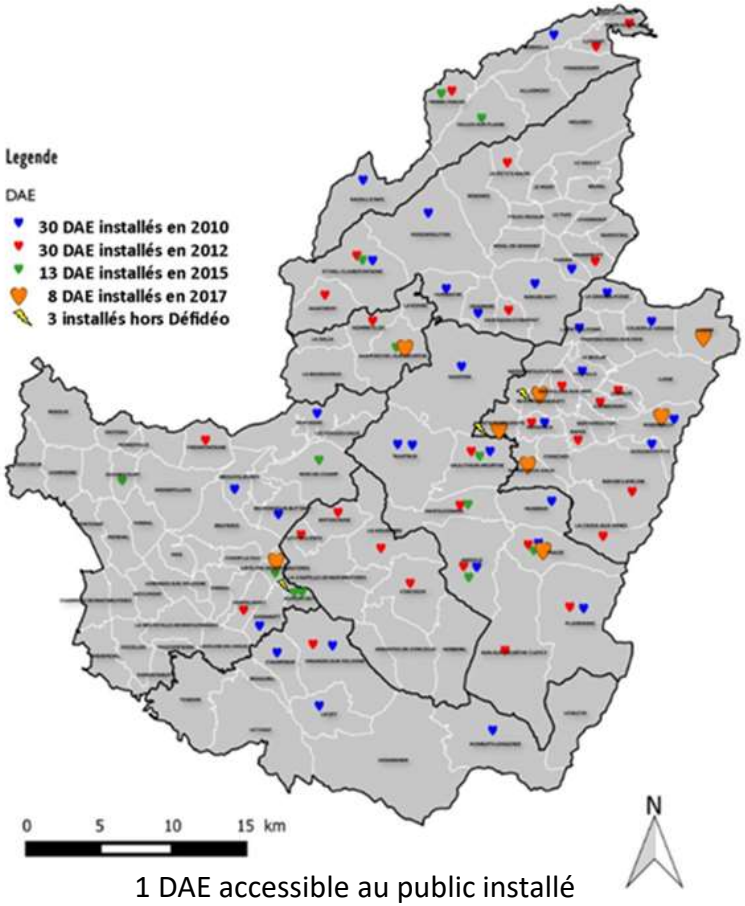
2021 : 14 DAE sur (12 communes dont 7 nouvelles) : Belval, Corcieux (2) Deycimont, Grandvillers, La Croix-aux-Mines, La Neuveville-devant-Lépanges, Les Arrentes, Ménil-de-Senones, Nayemont, Plainfaing, Provenchères-et-Colroy et Raon-l'Étape (2).

2022 : 11 DAE : Bertrimoutier, Fiménil (2), Lépanges (2), Moyenmoutier (2), Nayemont (2), Raon lès Leau, Saint-Leonard

2023 : 6 DAE : Cheniménil, Moyenmoutier (2), Saint-Michel (3)

Actuellement 86 communes

La carte en 2017
84 DAE installés en 2010 (30), 2012 (30), 2015 (13) et 2017 (8)



1 DAE accessible au public installé chez Garnier-Thiébaut à Gérardmer.

En 2023, au moins 147 DAE en accès public 24/24 en Déodatie

Au moins 4 DAE hors projet Défidéo (Entre-deux-Eaux, Granges, Sainte Marguerite et Garnier Thiebaut Gérardmer)

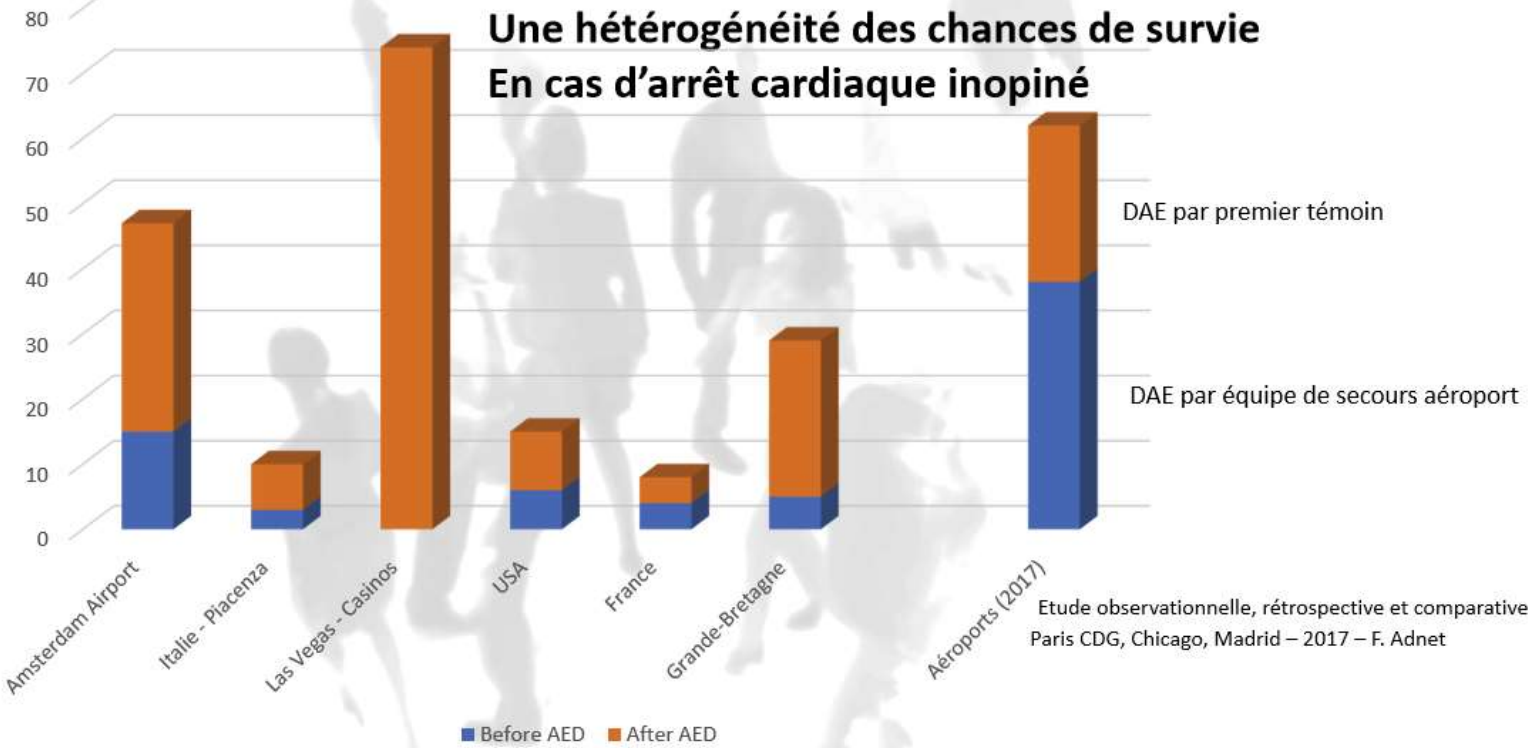
Coût d'un « kit Défidéo » : 1800 € en 2022

Taux de survie

SÉMINAIRE ARLoD

Survie en cas de mort subite

Une hétérogénéité des chances de survie
En cas d'arrêt cardiaque inopiné



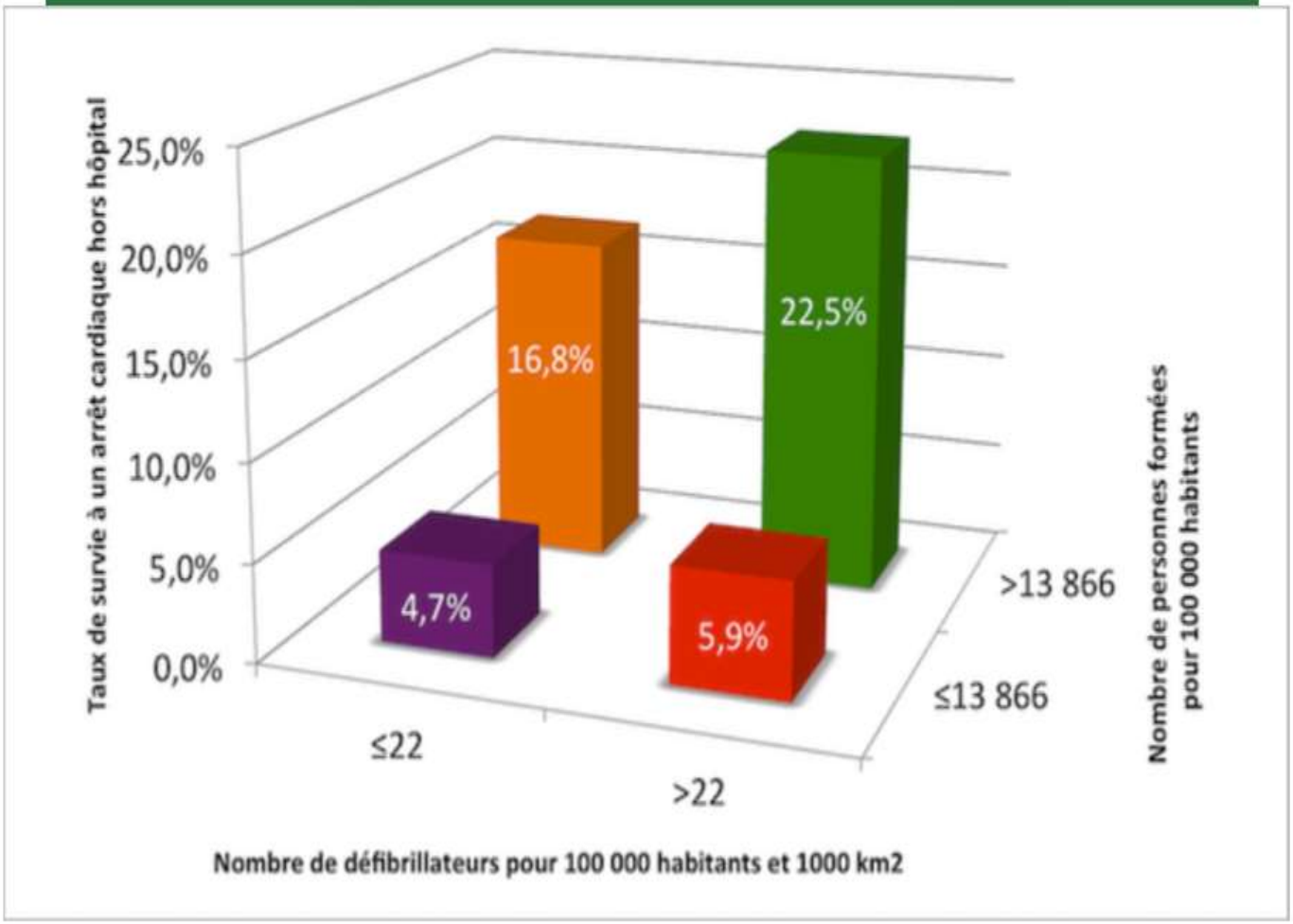
Etude observationnelle, rétrospective et comparative
Paris CDG, Chicago, Madrid – 2017 – F. Adnet

croix-rouge française

International Federation
of Red Cross and Red Crescent Societies

SÉMINAIRE ARLoD

Corrélation entre formation et équipement en défibrillateurs



Ginola, «un syndrome de mort subite»

David Ginola «*a présenté un syndrome de mort subite à Mandelieu, pour lequel il a été secouru immédiatement par un massage cardiaque efficace*», «*Le relais a été pris par les pompiers qui ont eu recours à un défibrillateur externe à plusieurs reprises*.
M. Ginola a ensuite été transféré par l'hélicoptère de la sécurité civile des sapeurs-pompiers au centre cardio-thoracique de Monaco», a détaillé le centre. «*Dès son admission, intubé, ventilé, il a subi une coronarographie, montrant des lésions coronaires multiples jugées inaccessibles à l'angioplastie. La décision a été prise de l'opérer immédiatement …*

L'Equipe, 20 mai 2016

Un autre geste à connaître : la manœuvre d'Heimlich

Si obstruction des voie respiratoires (1974)

Avant : appliquer 5 grandes tapes dorsales

(vers le milieu des omoplates).

Cela peut suffire à expulser le corps étranger.

Victime consciente, debout ou assise :

- se placer derrière elle,
- l'enlacer au niveau du thorax
- placer un poing au creux de son estomac
- puis l'autre main par-dessus
- appuyer brièvement, très fort,
- en ramenant les poings vers le haut.