



Fédération
Française de
Cardiologie

Lorraine
Club Cœur et Santé
Saint-Dié

Bienvenue

Assemblée Générale 2023 Bilan de l'année 2022-2023

1^{er} juillet 2022 - 30 juin 2023

Association Cœur en Marche
Club Cœur et Santé

Saint-Dié

Jeudi 14 décembre 2023

Rappel

Un bilan annuel est réalisé pour le club Cœur et Santé qui est une section de l'Association de Cardiologie de Lorraine

Il n'y a statutairement pas lieu de faire d'AG pour Cœur et Santé

L'AG annuelle de l'ACL a eu lieu le 8 décembre
à la Faculté de Médecine de Nancy-Brabois

Cœur en Marche organise pour les adhérents de Cœur et Santé
les actions de convivialité

qui sont hors du champ statutaire de la FFC et de ses clubs

Ces dernières seront précisées plus tard

Les rapports moraux et d'activité sont communs

Cœur et Santé et Cœur en Marche

170 adhérents au 30 juin 2020, 144 au 30 juin 2021, 128 au 30 juin 2022,
134 au 30 juin 2023

Nous n'avons pas retrouvé le nombre d'adhérents d'avant les années Covid

120 adhérents au 14 décembre 2023 (128 l'an dernier à la même époque)

Les membres des bureaux

Michel Antoine (président)

Annie Thirion (vice-présidente)

Jean-Louis Bourdon (cardiologue référent)

Jean-Paul Besombes (trésorier)

Guilaine Bedel (coordination gym phase III)

Marie-Reine Kosniewski (référente Covid)

Pierre Christophe (secrétaire)

Réunions : 5

25/8/2022 - 16/11/2022 - 2/2/2023 - 2/3/2023 - 4/5/2023

Rapport moral

Michel Antoine

Bonjour à toutes et à tous.

Nous voici à nouveau réunis pour notre Assemblée Générale annuelle.

Avant de poursuivre, je tiens à vous remercier pour votre présence ici aujourd'hui. Par votre nombre, vous témoignez de l'intérêt que vous portez à nos activités et au développement de notre club. Vous savez que ce n'est que sur vous qu'il peut compter.

Nous avons le plaisir de tenir notre assemblée dans cette salle gracieusement mise à notre disposition par Mr le Maire de Saint-Dié qui vous prie de bien vouloir excuser son absence, représenté ici par

Merci, de votre présence parmi nous.

Nous remercions également Mme Isabelle Nérad-Spiry, Conseillère Pédagogique de l'Inspection de l'Education Nationale de Saint-Dié, et Jean-Pierre Mathieu, Président de l'Engrenage qui nous font l'honneur d'être parmi nous.

Rapport moral

Michel Antoine

Cette AG 2023 est le bilan de l'année 2022-2023 à savoir du 1^{er} juillet 2022 au 30 juin 2023.

Mais, avant de poursuivre, ayons une pensée pour ceux qui nous ont quittés depuis la dernière AG.

Pour leur témoigner notre sympathie la plus profonde, je vous invite à vous lever et à observer une minute de silence.

MERCI

Rapport moral

Michel Antoine

Cette année a été marquée, comme la précédente par de nombreuses activités que nous avons pu mettre en place grâce à nos bénévoles et nos partenaires.

Elles vous seront détaillées dans notre rapport d'activité. A noter pour cette année la mise en place des marches du vendredi après-midi.

Pour 2023-2024, nous poursuivrons sur notre lancée avec un nouveau temps fort, une grande action de formation des Déodatien(ne)s aux gestes qui sauvent pour laquelle nous vous solliciterons. Merci d'avance pour votre participation.

Cette action est en lien avec l'implantation en accès 24h/24 de 14 défibrillateurs dans le cadre du budget participatif.

La première phase aura lieu la première quinzaine de juin dans tous les quartiers.

Enfin, comme vous le dira notre trésorier, nos finances sont saines et nous vous proposerons de maintenir inchangées les cotisations.

Rapports financiers
de
Cœur en Marche
et
Cœur et Santé

Jean-Paul Besombes

COMPTES ANNUELS 2022-2023
CLUB CŒUR EN MARCHÉ DE SAINT-DIE-DES-VOSGES

DEBUT DE PERIODE	
Situation financière au 01/07/2022 :	
Compte Société Générale CC :	2 816,23
Compte Société Générale Livret A :	5 022,84
Caisse :	200,45
Total :	8 039,52
Chèques non encaissés	-1 622,80
A recevoir au 01/07/2022 :	173,01
A payer au 01/07/2022	
Dépenses payées par avance au 01/07	
Recettes encaissées par avance au 01/07/2021	
Situation réelle au 01/07/2022	6 589,73
Augmentation de la trésorerie	511,37
	7 101,10

FIN DE PERIODE	
Situation financière au 30/06/2023 :	
Compte Société Générale CC :	3 583,75
Compte Société Générale Livret A :	5 591,95
Caisse :	73,65
Total :	9 249,35
Chèques non encaissés	-2 223,83
A recevoir au 30/06/2023 :	580,71
A payer au 30/06/2023 :	-505,13
Dépenses payées par avance au 30/06	
Recettes encaissées par avance au 30/06	
Situation réelle au 30/06/2023	7 101,10
	7 101,10

Dépenses :	
Voyages et Repas :	3 882,08
L'Europe	630,00
Fin de saison	1 988,00
Sortie vélo	1 264,08
TAV Saubxures	1 378,32
Dons et cadeaux	
Dons	900,00
autres	310,00
Réceptions	163,12
A.G. Brabois	836,00
A.G. du club	132,97
Cotisations assurance	628,29
Phase III	462,84
MAIF	165,45
Affranchissement	1,16
TOTAL DEPENSES [D]	8 231,94
Excédent [R] - [D]	511,37
	8 743,31

Recettes :	
Cotisations	1 941,00
Voyages et Repas :	3 934,70
L'Europe	630,00
Fin de saison	1 988,00
Sortie vélo	1 316,70
TAV Saubxures	1 403,50
Dons reçus	
A.G. Brabois	840,00
Cotisations assurance phase III	504,00
Ventes	
Intérêts Livret A	120,11
TOTAL RECETTES [R]	8 743,31
	8 743,31

CLUB COEUR ET SANTE SAINT-DIE-DES-VOSGES

Présentation des comptes saison 2022-2023

Cœur
et
Santé

COMPTABLE		
70880000	VENTES	78,00
74000000	SUBVENTIONS	200,00
74000000	SUBVENTIONS ACL	1 617,00
75411000	DONS	755,00
75610000	COTISATIONS ACL	
75620000	COTISATION ASSURANCES	462,84
	TOTAL DES RECETTES	3 112,84
62280000	FORMATION	150,00
60630000	FOURNITURES ENTRETIEN	120,89
60640000	FOURNITURES ADMINISTRATIVES	253,72
62510000	DEPLACEMENTS	431,14
62570000	RECEPTION	275,37
61610000	ASSURANCES	462,84
62700000	FRAIS BANCAIRES	36,00
62810000	COTISATIONS	
68120000	DOTATION AUX AMORTISSEMENTS	577,38
	TOTAL DES DEPENSES	2 307,34
	RESULTAT	805,50

INVESTISSEMENT ET AIDE ACL	-1 617,00
Défibrillateur	-1 617,00

Variation négative de l'exercice	-811,50
---	----------------

Pas de vote

Rapport d'activité

Michel Antoine, Guilaine Bedel et Jean-Louis Bourdon

- Bénévolat
- Partenaires
- Gestion administrative
- Activités à l'intention des membres
- Activités en direction du public
 - Formations aux gestes qui sauvent
 - Semaine du Cœur
 - Parcours du Cœur
 - Visites en réadaptation cardiaque
- Fête du Sport
- Budget participatif 2023 de la ville de Saint-Dié

PAS DE VOTE

Merci aux bénévoles

En particulier à celles et ceux qui

- aux côtés du bureau,
- ont encadré les activités physiques (gymnastique, marches du samedi, du vendredi et du dimanche, marche nordique et sorties vélo)
- participé aux formations aux gestes qui sauvent à Saint-Dié en novembre et en mai et à Bertrimoutier et Nayemont
- et aux Parcours du Cœur en avril.

Ce bénévolat qui fait vivre le club a impliqué cette année **63 des 134 adhérents** (75 l'an passé)

Principaux secteurs de bénévolat

(entre parenthèses : chiffres des 4 années précédentes)

Total général 2022-2023 : 3 550 h - Valorisation de 133 500 €
+ 246 h des associations partenaires pour les GQS et le Parcours du Cœur

- 1 - Parcours du Cœur : **1279 h** (4, 29, 971, 860) (*)
- 2 - Gestes qui sauvent : **388,50 h** (11, 313, 370, 175) (**)
- 3 - Activités physiques : **939 h** (352, 700, 1001, 1070)
- 4 - Gestion du club : **819,50 h** (719 h, 1343 h, 960 h)

Nombre de bénévoles

63 sur 134 adhérents, soit 46 % (23 %, 29%, 46%, 59 %)

(*) + 134 h de non-membres du club : professionnels de santé, étudiant IFSI et Engrenage

(**) + 116 heures de non-membres du club : moniteurs de secourisme



Merci à nos partenaires

Association de Cardiologie de Lorraine

Bérets Randonneurs de Plainfaing

Centre hospitalier et Institut de Formation en Soins Infirmiers

Fédération Française de Cardiologie

Inspection de l'Éducation nationale et USEP

L'Engrenage

Organismes de secourisme : Croix Rouge, FFSS, Gendarmerie,
Protection Civile, SNS, Ufolep, UNASS et sapeurs-pompiers)

Pays de la Déodatie

Service de protection civile de la Préfecture

Ville de Saint-Dié et ses services

Responsables des différentes activités

Coordination et contacts administratifs : Michel Antoine et Annie Thirion

Gymnastique : Guilaine Bedel

Marche : Michel Antoine

Marche nordique : Michel Antoine

Vélo : Jean-Louis Bourdon

Marche du samedi : Michel Antoine, Denise Dombrat, Jean-Louis Bourdon

Marche du vendredi : Marie-Reine Kosniewski, Michel Antoine,

Parcours du Cœur : Michel Antoine et Jean-Louis Bourdon

Gestes d'urgence : Jean-Louis Bourdon et Michel Antoine

Communication : Jean-Louis Bourdon, Michel Antoine

Administration et gestion technique du site : Nicolas Bourdon

Référente Covid : Marie-Reine Kosniewski

Permanence du club

Annie Thirion, Michel Antoine
et Jean-Louis Bourdon

Lieu et horaire

Lundi de 18h à 19h,

Salle de tir à l'arc
du Palais omnisports,
sauf vacances et jour fériés

Nombre de séances : 31



20-9-2023

Communication

Rédaction des circulaires

Michel Antoine

Site Internet

coeursante.deodatie.fr

Administration et gestion technique : Nicolas Bourdon

Articles : Jean-Louis Bourdon et Michel Antoine

78 articles (contre 61 l'année précédente)

222 événements (contre 79)

Merci de vérifier dans vos « spams »

(« indésirable » en français)

Activités physiques

- Marche du dimanche : 16 sorties (16 l'an passé)
- Gymnastique (lundi) : 32 (31)
- Marche nordique (lundi) : 44 (45)
- Vélo du jeudi ou mercredi : 36 (43)
- Vélo du dimanche : 32 (6, mais début en avril 2022)
- Marche du samedi : 40 (48)
- Marche du vendredi :
- Sorties sur les crêtes en raquettes : 2 (2)
- 18 sorties annulées (météo)

Bénévolat pour l'encadrement de ces activités : 939 h (1045)

Marche du dimanche

Les bénévoles

Organisation et coordination : Michel Antoine

Encadrants : Michel Antoine, Suzanne Antoine, Denise Dombrat,
Joseph Louis et Jean-Louis Bourdon

Lieu et horaire

En Déodatie le dimanche de 14 h à 17 h

Deux circuits

un grand et un petit

Nombre de sorties : 13 sorties (3 annulées - météo)

Nombre de participants :

en moyenne : **18** (petit circuit : **6** - grand circuit : **14**)



Gymnastique Phase III

Coordination

Guilaine Bedel

Animateurs

Maryse Bruneaux, Dorothée Hédin, Francette Lamaze, Thérèse Le Sausse,
Gilbert Storq, Jean Paul Wagner, Michel Antoine
et Géraldine Clavelin à partir de janvier 2023

Infirmières ou PSC1

Guilaine Bedel, Marie-Reine Kosniewski, Elisabeth Richard et Ghislaine
Waxin et Alain et Geneviève Zimmer

Lieu et horaire

Lundi de 18h à 19h, Salle de tir à l'arc du Palais omnisports,
sauf vacances et jour fériés

Nombre de séances : 31 (32)

Nombre de participants : 18 en moyenne

3-4-2023



5-6-2023



20-3-2023



26-9-2022



Marche nordique

Les bénévoles

Organisation et coordination : Michel Antoine

Encadrants

Michel Antoine, Jean-Louis Bourdon, Claude Mattioni,
Patrick Relle et Dominique Rossignol

Lieux et horaires

En Déodatie, le lundi de 14 h à 17 h ou le mardi si lundi férié

Le matin à 9 h en juillet et août

RV : aire de covoiturage à 13 h 45 ou sur le lieu de la marche

Nombre de séances

43 (6 annulées) + Initiation le 12 septembre

Nombre de participants : 37 (- 8)

en moyenne 23

5-12-2022



5-6-2023



2-5-2023



3-4-2023



Sorties en vélo

Les bénévoles

Organisation et coordination : Jean-Louis Bourdon

Encadrants

Michel Antoine, Jean-Louis Bourdon, Jean-Luc Colin, Yves et Marie-Thérèse François,
Guy Fréchin, Claude Mattioni, Danielle et Daniel Pierre
Dominique Rossignol, Alain Zimmer

Lieu et horaires

Jeudi de 9 h à 12 h (à 8 h l'été) ou l'après-midi, voire le mercredi selon météo

Nombre de sorties : 36 (43) - 28 270 km parcourus (25 589)

Nombre de participants : 38

Jeudi : moyenne : 16 (14), maxi 25, mini 7

Dimanche de 9h à 11h depuis le 24 avril

32 sorties (6 annulées) - 10 participants - moyenne : 6 (maxi 10, mini 2)

Randonnée de 4 jours en juin pour 22 personnes

Dernières le jeudi 30 novembre 2022 et le dimanche 20 novembre

1^{ères} sorties le jeudi 16 mars 2023 et le dimanche 16 avril (PDC)

16-3-2023



23-3-2022



22-6-2023



23-6-2023

Marche du samedi

Les bénévoles

Organisation : Michel Antoine et Denise Dombrat

Encadrants : Denise Dombrat, Michel Antoine,
Jean-Louis Bourdon, Claude Mattioni

Lieu et horaire

Saint-Dié et proximité (Nayemont et Vanifosse), de 9 h 30 à 11h

Nombre de circuits : 11

Nombre de séances : 40 (48)

Nombre de participants : 23

En moyenne 12

11-3-2023



14-1-2023



9-7-2022



13-5-2023



Marche du Vendredi

Les bénévoles

Organisation : Marie-Reine Kosniewski et Michel Antoine

Encadrants : Denise Dombrat, Michel Antoine,
Jean-Louis Bourdon

Lieu et horaire

Environs de Saint-Dié de 13 h 30 à 17 h

Mise en place en janvier 2023

Nombre de séances : 8 (1 annulée)

Nombre moyen de participants : 14 (de 6 à 22)



Marche en raquettes

Organisation : Michel Antoine, Alain Auzely

Encadrants : Michel Antoine, Alain Auzely

Gilbert Muller et Béréts Randonneurs de Plainfaing

Nombre de sorties : 2 (2)

Nombre de participants : 28 et 23

Présence de 2 membres du club de Nancy

26-1-2023



26-1-2023



9-2-2023



9-2-2023



Semaine du Cœur 2022

Mardi 20 septembre : conférence sur les facteurs de risque cardiovasculaire

Samedi 24 septembre : Randonnée urbaine en vélo (circuit de 12 km)
en partenariat avec l'Engrenage

Dimanche 25 septembre : Marche du Cœur (circuit de 6 km)



The poster features the logo of the Fédération Française de Cardiologie and the Association régionale Lorraine. It includes a heart-shaped graphic with labels for 'tabac', 'stress', 'alcool', 'sédentarité', 'diabète', and 'cholestérol'. The text 'la Semaine du Cœur' is prominently displayed, along with the dates '19 > 29 septembre 2022'. A speech bubble contains the message 'Rencontrons-nous pour prendre soin de votre cœur et de celui des autres.' Below this, a list of activities is provided: a conference on Tuesday 20th at the Lycée Jules Ferry, a cycling urban tour on Saturday 24th, and a heart walk on Sunday 25th. The slogan 'Un Cœur qui va, la Vie qui bat!' and the website 'www.fedecardio.org' are at the bottom.

Fédération Française de Cardiologie Association régionale Lorraine

la Semaine du Cœur

19 > 29 septembre 2022

RENFORMER, COMPRENDRE, DÉPÊTER, PRÉVENIR, SAUVER DES VIES.

Rencontrons-nous pour prendre soin de votre cœur et de celui des autres.

- Mardi 20 à 20 h : conférence, amphithéâtre du Lycée Jules Ferry
- Samedi 24 à 14 h : randonnée urbaine en vélo, départ de l'Engrenage
- Dimanche 25 à 14 h : Marche du Cœur, départ de la Tour de la Liberté

Un Cœur qui va, la Vie qui bat!

www.fedecardio.org



Gestes qui sauvent grand public

Saint-Dié : 25 novembre (50 personnes) et 19 mai (35 personnes)

Bertrimoutier le 6 mai (15), Nayemont le 14 juin (6), La Bourgonce le 10 octobre (30)

Démonstrations à Fraize le 15 août (25 personnes)

Prévus en 2024 : Nompatelize (24 janvier), Denipaire (27 janvier)
et Saint-Dié (23 mai et 21 novembre)



Gestes qui sauvent scolaires

25-26 novembre 2022

Partenariat avec IEN, service de protection civile de la préfecture, Croix Rouge, Gendarmerie, Pompiers, Protection Civile et Ufolep et IDE et PSC1 du club
Soutien logistique de la ville



479 élèves, 34 bénévoles (620 et 39 en 2023) - Bénévolat des Gestes qui sauvent : 540 h

Gestes qui sauvent au collège Jules Ferry

Intervention de 4 membres du club
auprès des élèves des classes de 5^{ème}

dans le cadre du Parcours du Cœur le 13 juin (action initiée en 2018)



PSC1

- 5 membres formés par SNS en novembre 2022 : Michel Antoine, Nicolas Bourdon, Dorothée Hédin, Muriel Leclerc et Patrick Relle
- Nouvelle session prévue en 2024



Défibrillateurs

- Le club a déposé en mai son projet de DAE accessibles au public 24h/24 dans tous les quartiers de Saint-Dié
- Cela concerne 14 appareils : 9 qui vont « sortir » des gymnases et des maisons de quartier et 5 nouveaux
- Projet retenu et soumis au vote de Déodatien qui l'ont placé en tête
- Merci aux membres du club pour leur implication
- Un vaste plan de formation du public est prévu dans les différents quartiers la première quinzaine de juin en partenariat avec la ville



Parcours du Cœur grand public

14 avril 2023 au départ de l'IFSI

Stands santé, circuits de marche, vélo sur route et VTT - 408 participants - 61 bénévoles

Partenariat : médecin et infirmières de l'hôpital, étudiants de l'IFSI, l'Engrenage et Rémi Thirion



Parcours du Cœur scolaire

Partenariat avec IEN et USEP et soutien logistique de la ville

6 avril 2023 - 15 classes et 347 élèves



Les Parcours du Cœur, ce sont 1413 heures de bénévolat

Parcours du Cœur à Bruyères

Participation de 4 membres du club au parcours pour les enfants le samedi 4 juin



Fête du sport et OMS

8 Personnes ont tenu le stand du club lors à la Fête du Sport
Jean-Louis Bourdon siège au comité de l'O.M.S.



Journée préolympique avec l'USEP

Le 5 avril, 8 bénévoles du club ont participé à l'encadrement d'activités à l'Espace François Mitterrand et au Gymnase Madeleine et Léo Lagrange



Grandes actions de l'année 2023-2024

- Formation PSC1 en 2024
- Gestes qui sauvent :
 - Première quinzaine de juin dans les différents quartiers en partenariat avec la ville
 - jeudis 23 mai au soir et 21 novembre pour le grand public
 - Jeudi 21 et vendredi 22 novembre 2024 pour les scolaires
- Parcours du Cœur
 - Scolaires le jeudi 4 avril
 - Grand public le dimanche 21 avril au départ de l'Espace Louise Michel
 - Gestes qui sauvent au collège Jules Ferry le 14 mai
- Randonnée cycliste de 4 jours
 - du lundi 17 au jeudi 20 juin vers Bures (entre Einville-au-Jard et Sarrebourg)
 - avec 2 journées le long du canal de la Marne au Rhin vers Nancy et vers Sarrebourg
- Sortie et repas de fin d'année : mardi 25 juin
- Semaine du Cœur en septembre
 - Conférence sur l'insuffisance cardiaque, mardi 24 à Carbonnar (Dr Bragard)
 - Thème de la randonnée urbaine en vélo (samedi 21 avec L'Engrenage) et de la Marche du Cœur (dimanche 22) : les DAE en accès 24h/24

Convivialité



RV à venir : lundi 18 décembre (marche nordique), vendredi 12 janvier (marche) et lundi 15 janvier (gym et tous les encadrants ainsi que les marcheurs du samedi matin)

Fédération Française de Cardiologie

- Créée en 1964 et reconnue d'utilité publique
- Vit de la générosité du public (14 millions d'€ de dons et legs en 2021-2022, représentant la quasi-totalité de ses ressources)
- 21 associations régionales
- Près de 300 clubs Cœur et Santé
- Président 2023-2027 : Pr Gérard Helft (Paris)
- 5 missions sociales

Les missions de la FFC

- 1 - **Prévention** des maladies cardiovasculaires par l'information et les actions d'éducation du public (3,06M€)
- 2 - Promotion et financement de la **recherche** cardiologique (4,11 M€)
- 3 - Sensibiliser aux **gestes qui sauvent**
- 4 - Aide à la **réadaptation** et à la réinsertion des cardiaques (0,455 M€)
- 5 - **Coordination** des actions des 21 associations régionales et 256 clubs Cœur et Santé (0,527 M€)



Fédération Française de Cardiologie

UN CŒUR QUI VA,
LA VIE QUI BAT

L'ACTEUR DE RÉFÉRENCE POUR LA SANTÉ DE VOTRE CŒUR À TOUS LES ÂGES DE LA VIE

INFORMER LES PUBLICS

3 millions de brochures diffusées en France



SENSIBILISER AUX GESTES QUI SAUVENT

Chaque minute compte pour sauver une vie !



SOUTENIR LA RECHERCHE

3 millions d'euros
60 projets soutenus en 2020



ACCOMPAGNER LES PERSONNES

Près de 300 Clubs Cœur et Santé dans toute la France



Association de Cardiologie de Lorraine

- Première association régionale de la FFC
- 20 clubs Cœur et Santé
- 2 110 adhérents (2476 en 2019-2020,

- **Conseil d'Administration** depuis le 8 décembre 2023 :

Pr Nicolas Sadoul (président, Nancy), Dr Pierre-Adrien Metzdorf (trésorier, Nancy), Dr Jean-Louis Bourdon (secrétaire, Saint-Dié), Carméla Tezza (trésorière-adjointe, Mondelange), Dr Michel Martelet (Langres et Bourbonne), Dr Jean-François Robert (Pont-à-Mousson), Marie-Jeanne Caniaux (Pont-à-Mousson), Pierre Christophe (Saint-Dié), Carina Frascini (Mondelange), Jean-Marie Humbert (Jarny), Patricia Simoncello (Mondelange), Pr Étienne Aliot (président d'honneur)

- **Déléguée régionale et Secrétaire-animatrice régionale :**
Marie-Laure Siégel

ACL - Les 20 clubs Cœur et Santé





Parcours du Coeur scolaire, 30 mars 2017

Le club Coeur et Santé de Saint-Dié - 1978-2023