



Fédération  
Française de  
Cardiologie

Association régionale  
Lorraine

# Activité de l'ACL en images Année 2022-2023

De A (comme ACL) à Z (comme Zen)

Vendredi 8 décembre 2023

Dr Jean-Louis Bourdon, secrétaire  
avec l'apport photographique des clubs

Merci aux clubs  
pour leur envoi de photos

Il a fallu faire des choix !  
(moins de 20 % des photos reçues)

# Les clubs et leurs activités en 2022-2023

	Club	Responsable	Cardiologue	Activités
52	BOURBONNE LES BAINS	Mme Aurélie SAUSSARD	Dr Michel MARTELET	Marche, gym
52	CHAUMONT	M. Claude MARTIN	Dr Jean-Louis BIASETTO	Marche, gym
52	LANGRES	Mme Nelly GUINDOT	Dr Michel MARTELET	Marche, gym, aquagym
52	SAINT-DIZIER	Mme Brigitte BOILLOT	Dr Annick BINEAU-JORISSE	Marche, cardio training
55	BAR le DUC	Mme Marie-Françoise FROMONT	Dr Guy THOUROT	Marche, gym, aquagym, yoga
55	VERDUN	Mme Anne BEAUSIR	Dr Maymoun EL DAKDOUKI	Marche
54	JARNY	M. Jean-Marie HUMBERT	Dr Frédéric SPATZ	Marche, sophrologie
54	LONGWY	M. Jean CANNAS	Dr Maxime BENICHOU	Marche
54	LUNEVILLE	M. Georges FRATTINI	Dr Jean-Luc WEBER	Marche, gym
54	NANCY	M. Yves PILLET	Dr Jean-François BRUNTZ	Marche, gym, aquagym
54	PONT à MOUSSON	M. Marcel CAPEL	Dr Jean-François ROBERT	Marche, gym, sorties vélo
57	FAULQUEMONT	M. Alain LABRE	Dr Pascal SCHLESSER	Marche, gym
57	FREMING-MERLEBACH	M. Patrick BAUMANN	Dr André GABRIEL	Marche, gym, aquagym, cardio training, yoga
57	METZ	Mme Marguerite CAMILLE	Dr Francis DAVID	Marche, gym, aquagym
57	MONDELANGE	Mme Carméla TEZZA	Dr Philippe PAPOLA	Marche, gym, aquagym, cardio training, yoga, Qi gong, chant choral, sophrologie
57	SAINT-AVOLD	M. Patrice WEISSE	Dr Pierre WEBERT	Marche, gym, yoga
57	SARREGUEMINES	M. Patrick MEYER	Dr Patrick RIZK	Marche, yoga, gym body art
57	THONVILLE	Mme Martine SCHOENSTEIN	Dr Philippe HOUPLON	Marche, gym, aquagym
88	EPINAL	M. Christian LAROCHE	Dr Kathy DIDIER-PETIT	Marche
88	SAINT-DIE DES VOSGES	M. Michel ANTOINE	Dr Jean-Louis BOURDON	Marche, marche nordique, gym, vélo sur route, raquettes, GQS

En rouge nouvelles activités en 2022-2023

Marche : 20 clubs - Gym : 14 clubs - Aquagym : 7 clubs, Yoga : 4 clubs - Cardio-training : 3 clubs

Sophrologie : 2 clubs - Vélo : 2 clubs - Gym body art, Qi gong, chant choral : 1 club

**Nouveaux cardiologues :**

Metz : Dr Maxime WOHL, Pont-à-Mousson : Dr Luc FREYSZ et Verdun : Dr Souleyman BAI SEPOU

**Nouveau responsables :**

Michel GRANDIN à Faulquemont-Créhange, Philippe ROBERT à Nancy et Michel LEROY à Saint-Avoid

# ACL

- Visio conférences : 29 novembre 2022 (CA) et 12 avril 2023 (bureau)
- Réunion des responsables : 19 octobre 2022
- AG 8 décembre 2022

# AG du 8 décembre 2022



# Atelier et stand cœur ou tabac en lycée



## Intervention de l'AC Lorraine Parcours du Cœur Atelier Tabac



# Sur l'eau et au bord de l'eau



# Eau thermale





# 413 Bénévoles

394 en 2021-22

Bravo et merci à vous

29 944 heures  
en 2022-2023  
soit 16.45 ETP  
valorisation : **851 657 €**

+ 320 000

Le calcul de la valorisation « changé »

2017-2018 : 38 646 h

2020-2021 : 11 382 h, 6,25 ETP et 240 982€

2021-2022 : 31 064 heures, 16,4 ETP et **530 000 €**

# Bénévoles - Valorisation

Taux de valorisation :

- Niveau 1 (exécution) : 1 SMIC soit 15,67 €/h
- Niveau 2 (encadrement) : 2 SMIC soit 31,34 €/h
- Niveau 3 (expertise) : 5 SMIC soit 78,35 €/h

L'activité d'un bénévole doit être valorisée dans une seule catégorie, celle la plus élevée



# Cardio-training



Mondelange

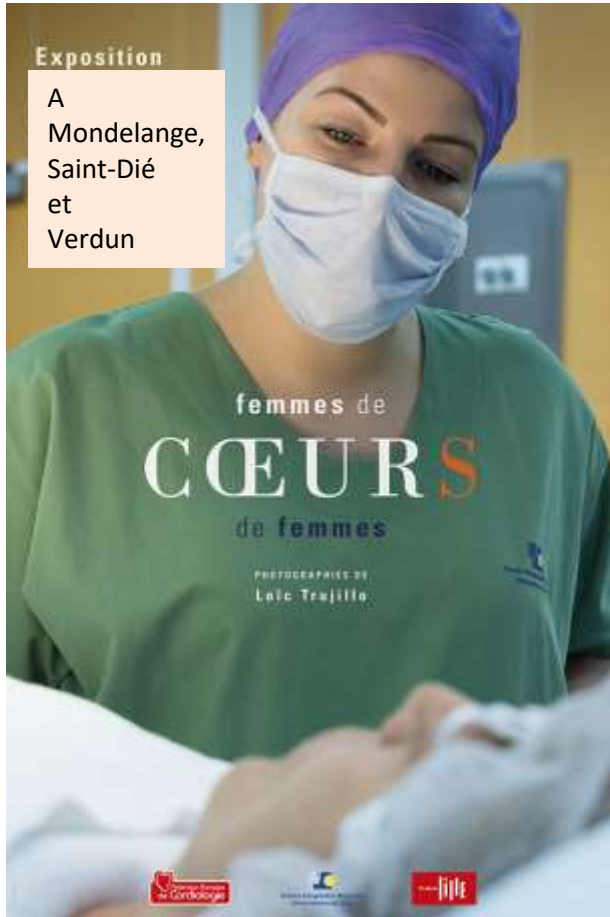


Longwy

# Chamois sur les crêtes vosgiennes



# Expo Cœur de Femmes



Pour le prêt de cette exposition de 28 panneaux,  
voir avec Marie-Laure Siégel



# Chorale



Mondelange

# Conférences



Mondelange - Diabète



Thionville - Addictions



Thionville - Insuffisance cardiaque



Metz - Insuffisance cardiaque



Metz

# Convivialité





# Convivialité



# DAE

Après les 12 DAE de 2021-2022

6 DAE achetés pour les clubs en 2022-2023

5 DAE d'apprentissage

# Danse - Fête de la musique



# Elus



Chaumont : visite de la maire lors du Parcours du Cœur



St-Dié : réunion d'élus de 16 communes lors de la Journée mondiale de l'arrêt cardiaque

# Fête du sport et des associations



# Gestes qui sauvent adultes



Metz



Sarreguemines



Mondelange



Saint-Dié

# Gestes qui sauvent scolaires



# Gymnastique en salle ou en plein air





# Gymnastique en salle ou en plein air



# Journées nationales de la FFC

18 et 19 novembre 2022



# Hockey - Javelot - Parachute - Marche nordique



Saint-Dié



# Marche



# Marches



Saint-Avoid



Jarny



Marche santé - 16 septembre 2022 - St Ciergues - Magon

Langres



Marche du coeur - 27 septembre 2022 - Noidant le Rocheux

Langres

# Neige - Raquettes



# Octobre rose - Journée des femmes - AVC



# Parcours du Cœur





# Parcours du Cœur scolaire



Mondelange



Mondelange



Saint-Dié

# Partenariat

24 septembre 2023  
Départs à partir de 9h  
Place Pierre de Coubertin  
Montigny-lès-Metz

**CORRIDA**  
Pédestre  
Montigny-lès-Metz

Ville du réseau Ville Sante de l'Organisation Mondiale de la Santé,  
Montigny-Metzstad s'engage à la recherche contre les maladies cardiovasculaires

1€ au profit du Club Coeur Santé Metz

**Course n°1 4 km**  
Cadets, juniors, espoirs, seniors, vétérans.

**Course n°2 Challenge 10 km**  
Course 10 ou 20 minutes sur un circuit de 800 m.  
Nager 25 m ou 50 m.

**Course n°3 15 km**  
Cadets, juniors, espoirs, seniors, vétérans.

Inscriptions ouvertes 21 semaines sur  
[www.le-sportif.com](http://www.le-sportif.com) & [www.montigny-lès-metz.fr](http://www.montigny-lès-metz.fr)



Club Coeur et Santé...

**Montigny-lès-Metz**  
3 h · 🌐

🏃‍♂️🏃‍♀️ Quoi de mieux que la Corrida pédestre à Montigny pour faire son sport dominical ?  
👏 Félicitations et merci à tous les participants présents ce matin !  
🙏 Chaque inscription a permis de reverser 1€ au Club Coeur Santé Metz qui lutte contre les maladies cardiovasculaires 🩺



# Piscine - Aquagym



# PSC1



Sarreguemines



Thionville



Saint-Dié

# Quatre saisons



Sarreguemines



# Réunion annuelle



# Semaine des seniors



# Semaine du Cœur





# Sophrologie - Yoga



# Spéléologie



Langres



Lunéville

# Vélo



Saint-Dié



Jarny



Saint-Dié

# La vie de château



# Voyages



Langres - Paris



Sarreguemines - Meisenthal



Mondelange - Etna



Thionville - Paris

# Zen

