



Fédération
Française de
Cardiologie

Lorraine
Club Cœur et Santé
Saint-Dié

Assemblée Générale 2022

Bilan de l'année 2021-2022

1^{er} juillet 2021 - 30 juin 2022

Association Cœur en Marche
Club Cœur et Santé
Saint-Dié
Jeudi 1er décembre 2022

Ayons une pensée pour celles et ceux qui nous ont quitté depuis la dernière AG

Claude Anxionnat (11 décembre 2021)

Claude Couval (13 décembre 2021)

Marie-Lise Gamp (21 janvier 2022)

Annie Cintrat (22 février)

Gérard Etienne (21 mai 2022)

Maryse Toussaint (22 juillet 2022)



Assemblée générale extraordinaire de Cœur en Marche

Nouvelle AGE, le quorum des 2/3 n'ayant pas été atteint lors de celle du 25 novembre
(26 présents et 1 pouvoir soit % 20 % des adhérents)

Ordre du jour : modification statuts

Modification de l'Article 2

« L'objet de l'association est le suivant : organisation de réunions d'information et manifestations à l'intention des personnes atteintes d'une maladie cardiovasculaire et de leur proches »

Ajout de la phrase

« Soutenir les actions du Club Cœur et Santé »

Modification de l'Article 3

« Le siège social est fixé à Saint-Dié des Vosges chez la présidente ou le président »

Remplacé par

« Le siège social est fixé chez la présidente ou le président »

VOTE : approuvé à l'unanimité

Assemblées ordinaires : ordre du jour

Rapport moral

Rapport financier et cotisations

Rapport d'activité

Merci aux bénévoles

La Fédération Française de Cardiologie (FFC), l'Association de Cardiologie de Lorraine (ACL)

Election au CA de Cœur en Marche

Questions diverses

Mini conférence : antiplaquettaires et anticoagulants

Verre de l'amitié

Rappel

Un bilan annuel est réalisé pour le club Cœur et Santé qui est une section de l'Association de Cardiologie de Lorraine

Il n'y a statutairement pas lieu de faire d'AG pour Cœur et Santé

L'AG annuelle de l'ACL aura lieu le 8 décembre à 18 h
à la Faculté de Médecine de Nancy-Brabois

Cœur en Marche organise pour les adhérents de Cœur et Santé notamment les actions de convivialité

qui sont hors du champ statutaire de la FFC et de ses clubs

Ces dernières seront reprécisées plus tard

Les rapports moraux et d'activité sont communs

Cœur et Santé et Cœur en Marche

170 adhérents au 30 juin 2020, 144 au 30 juin 2021, 128 au 30 juin 2022
Nous n'avons pas encore retrouvé le nombre d'adhérent d'avant les années Covid

128 adhérents au 1er décembre 2022

Les membres des bureaux

Michel Antoine (président de Cœur et Santé et vice-président de Cœur en Marche)
Annie Thirion (vice-présidente de Cœur et Santé et présidente de Cœur en Marche)
Jean-Louis Bourdon (cardiologue référent)
Jean-Paul Besombes (trésorier)
Guilaine Bedel (coordination gym phase III)
Marie-Reine Kosniewski (référente Covid)

Réunions : 4

25/8/2021, 3/11/2021, 10/2/2022 et 2/6/2022

Rapport moral (1)

Michel Antoine – Annie Thirion

Après une année 2020 -2021 en demi-teinte, marquée par une réduction importante de nos activités, l'année 2021–2022 nous a ouvert ses portes et a permis dès septembre 2021 la reprise de nos activités physiques et associatives et le retour du lien social. Vous savez l'importance que nous apportons dans le club à la convivialité et aux relations humaines.

Le challenge à mener a été de continuer nos missions et redonner à nos adhérents l'envie de pratiquer une activité. A ce jour, comme vous le verrez dans le diaporama qui va suivre, toutes les activités régulières ont repris leur rythme.

Les retours, s'ils ont été positifs dans certaines activités, vélo, marche nordique, marche du samedi, ont été plus timides en gymnastique et notamment pour les marches du dimanche malgré deux circuits proposés. La tendance se confirmerait.

VOTE : approuvé à l'unanimité moins 1 voix

Rapport moral (2)

Aussi, nous avons en projet la mise en place de marches intermédiaires à ces dimanches. Une sortie mensuelle le vendredi après-midi.

Nous sommes d'ailleurs en quête de bénévoles, notamment pour encadrer les marches. Le bénévolat se fait rare, il est d'autant plus apprécié.

Le Club maintient ses actions et manifestations appréciées et reconnues telles que : les Parcours du Cœur (pour les scolaires le 6 avril, tout public le 16 avril 2023), la Semaine du Cœur, les Gestes qui sauvent pour les scolaires et adultes.

Le caractère convivial, les sorties de journée, seront à nouveau au programme.

A ce jour, les visites en réadaptation cardiaque à l'hôpital ont repris. De nouveaux adhérents ont découvert le club lors du programme de réadaptation.

Rapport moral (3)

Notre participation à la Fête du sport et des associations a également donné lieu à de nombreux échanges qui se sont finalisés par des adhésions pour cette nouvelle saison.

Le rapport financier va nous être présenté par Jean- Paul Besombes. Une révision des modalités d'adhésion s'avèrerait nécessaire. Il nous présentera le projet.

Je voudrais à nouveau remercier tous les bénévoles qui œuvrent au sein du club : les membres du bureau et toutes les personnes qui encadrent les activités.

Merci aussi à tous nos partenaires.

En attendant une relève plus jeune, je vous présente à tous mes meilleurs vœux et ceux du Comité pour la nouvelle année (une bonne santé avant tout). Méfiance, le coronavirus rôde toujours.

Rapports financiers
de
Cœur en Marche
et
Cœur et Santé

Jean-Paul Besombes

Cœur en Marche

Situation financière au 01/07/2021 :	
Compte Société Générale CC :	2 728,79
Compte Société Générale Livret A :	5 000,00
Caisse :	43,53
Total :	7 772,32
Chèques non encaissés	
A recevoir au 01/07/2021 :	10,63
A payer au 01/07/2021	
Dépenses payées par avance au 01/07	
Recettes encaissées par avance au 01/07/2020	
Situation réelle au 01/07/2021	7 782,95
	7 782,95

Situation financière au 30/06/2022 :	
Compte Société Générale CC :	2 816,23
Compte Société Générale Livret A :	5 022,84
Caisse :	200,45
Total :	8 039,52
Chèques non encaissés	-1 622,80
A recevoir au 30/06/2022 :	173,01
A payer au 30/06/2022 :	
Dépenses payées par avance au 30/06	
Recettes encaissées par avance au 30/06/2021	
Situation réelle au 30/06/2022	6 589,73
Diminution de la trésorerie	1 193,22
	7 782,95

Dépenses :	
Voyages et Repas :	3 670,71
L'Europe	266,00
Fin année	1 652,32
EuroVélo	1 752,39
TAV Sauboures	
Dons et cadeaux	
Dons	840,00
autres	437,90
A.G. Brabois	929,00
A.G. du club	135,97
Cotisations assurance	158,91
Phase III	
MAIF	158,91
Affranchissement	2,16
Frais bancaires	16,00
TOTAL DEPENSES [D]	6 190,65
	6 190,65

Recettes :	
Cotisations	308,00
	308,00
Voyages et Repas :	3 754,21
L'Europe	267,80
Fin année	1 734,00
EuroVélo	1 752,41
TAV Sauboures	
Dons reçus	16,00
	16,00
A.G. Brabois	856,00
Cotisations assurance phase III	
Ventes	28,00
Intérêts Livret A	35,22
TOTAL RECETTES [R]	4 997,43
Insuffisance [D] - [R]	1 193,22
	6 190,65

VOTE :
approuvé à
l'unanimité
moins 1 voix

Bilan financier de Cœur et Santé

Jean-Paul Besombes

ANALYTIQUE		
01000-A2	DONS	389,00
31000-A2	COTISATION MEMBRES AC	
33000-A2	SUBVENTIONS NON AFFECTEES	511,00
35000-A2	AUTRES RESSOURCES	182,00
TOTAL DES RECETTES		1 082,00
C0100-A2	COORDIN CLUB CŒUR SANTE	506,70
CE010-A2	CHARGES EXCEPTIONNELLES	
FT010-A2	FRAIS DE FONCTIONNEMENT DIV	107,76
P0100-A2	PARCOURS DU CŒUR	427,88
R0100-A2	PHASE 3	343,60
S0100-A2	FORMATION GESTES SAUVENT	419,11
TOTAL DES DEPENSES		1 805,05
RESULTAT		-723,05

COMPTABLE		
70880000	VENTES	182,00
74000000	SUBVENTIONS	511,00
75411000	DONS	389,00
75610000	COTISATIONS ACL	
TOTAL DES RECETTES		1 082,00
60300000	VARIATION STOCK	
60630000	FOURNITURES ENTRETIEN	129,60
60640000	FPOURNITURES ADMINISTRATIVES	170,44
60701000	ACHATS	476,70
62510000	DEPLACEMENTS	341,40
62570000	RECEPTION	256,85
62630000	AFFRANCHISSEMENT	41,86
62700000	FRAIS BANCAIRES	36,00
62810000	COTISATIONS	30,00
68120000	DOTATION AUX AMORTISSEMENTS	322,20
TOTAL DES DEPENSES		1 805,05
RESULTAT		-723,05

SITUATION TRESORERIE DEBUT	
Compte Crédit Mutuel	1 722,82
Situation nette	1 722,82
	1 722,82

SITUATION TRESORERIE FIN	
Compte Crédit Mutuel	1 033,57
Subvention à recevoir	311,00
Facture non parvenue	-22,60
Dotations aux comptes d'amortissement	-322,20
Situation nette	999,77
Variation négative	723,05
	1 722,82

PAS DE VOTE

Cotisations Cœur et Santé et Cœur en Marche

- **Augmentation globale de 5 € par personne**
- **Situation actuelle inchangée depuis 2005** (création de Cœur en Marche)
 - Total des 2 cotisations 40 € ou 52 € pour un couple
 - Cœur en Marche : 20 € dont 4 € pour l'assurance des activités physiques (gym, marches, vélo...)
 - Cœur et Santé : 20 € (32 pour un couple) reversés à l'ACL
- **Propositions pour 2023-2024**
 - Total des 2 cotisations 45 € (+ 5) ou 62 € pour un couple (+10)
 - Cœur en Marche : 15 € (- 5)
 - Cœur et Santé : 30 € (+10) ou 52 € pour un couple
 - 20 € (32€ pour un couple) reversés à l'ACL
 - 4 € pour l'assurance des activités physiques
 - 6 € pour le club
- **Rappel**
 - **Toutes nos activités, encadrées par des bénévoles, sont gratuites.**
 - **Dans les autres clubs, en dehors de la marche, elles sont pour la plupart payantes car animées par des salariés (par exemple 60 € à l'année pour la gym à Thionville)**

VOTE : approuvé à l'unanimité moins 1 voix

Rapport d'activité

Michel Antoine et Jean-Louis Bourdon

- Bénévolat
- Partenaires
- Gestion administrative
- Activités à l'intention des membres
- Activités en direction du public
 - Formations aux gestes qui sauvent
 - Semaine du Cœur
 - Parcours du Cœur
 - Visites en réadaptation
 - Randolire USEP
- Fête du Sport

PAS DE VOTE

Merci aux bénévoles

En particulier à celles et ceux qui, aux côtés du bureau, ont encadré les activités physiques (gymnastique, marches du samedi et du dimanche, marche nordique et sorties vélo) et participé aux formations aux gestes qui sauvent en novembre et en mai et aux Parcours du Cœur en avril et en mai.

Ce bénévolat qui fait vivre le club a impliqué cette année **75 des 128 adhérents.**

Bénévolat

Total général 2021-2022 : 3382 h (1)

Valorisation : 75 785,80 € (2)

Année	Prévention (3)	Phase III	Coordination des clubs	Fonctionnement, gestion, administration	Total général des heures	Valorisation
2015-2016					1800	
2016-2017					2568	
2017-2018					2701	
2018-2019	2015	1001	92	960	4068	107 884,00 €
2019-2020	473	700	123	1343	2638	82 840,00 €
2020-2021	25	352	33	686	1096	25 872,00 €
2021-2022	1045(4)	1070	77	1190	3362	75 785,80 €

(1) 11 % du total des 20 clubs de l'ACL (31 064 h - soit 16,4 ETP - valorisées à 530 000 €)

(2) Voir explications sur la valorisation sur la diapositive suivante

(3) Gestes qui sauvent, Parcours du Cœur et Semaine du Cœur

(4) Seulement la moitié de 2018-2019, année avant la Covid

Valorisation du bénévolat

Détail de la valorisation

- | | |
|--------------------------|-----------------------------------|
| - Niveau 1 (exécution) | 1 SMIC : 820 h soit 8 897 € |
| - Niveau 2 (encadrement) | 2 SMIC : 2 324 h soit 50 430,80 € |
| - Niveau 3 (expertise) | 5 SMIC : 148 h soit 8 229 € |

TOTAL : 75 785,80 €

Note de la FFC :

- Exécution : aide à la mise en place de stands, petit secrétariat, etc.
- Encadrement : il se retrouve essentiellement dans les équipes d'animation des clubs ou au sein des associations régionales ; + encadrement des activités
- Expertise : bénévolat des cardiologues, exercice de compétences juridiques, financières, de marketing ou de communication..., dès lors qu'elles sont proposées par un bénévole dont c'est ou était le métier et qui sont d'un niveau équivalent à celui d'un professionnel.

Principaux secteurs de bénévolat

(entre parenthèses : chiffres des 3 années précédentes)

- 1 - Parcours du Cœur : **860 h** (4 h, 29 h, 971 h)
- 2 - Gestes qui sauvent : **175 h** (11 h, 313 h, 370 h)
- 3 - Activités physiques : **1070 h** (352 h, 700 h, 1001 h)
- 4 - Gestion du club : **1190 h** (719 h, 1343 h, 960 h)

Nombre de bénévoles

75 sur 128 adhérents, soit 59 % (23 %, 29%, 46%)

Merci à nos partenaires

Association de Cardiologie de Lorraine
Fédération Française de Cardiologie
Hôpital

Inspection de l'Éducation nationale
Ville de Saint-Dié et ses services
L'Engrenage

Les Bérets Randonneurs de Plainfaing
Pays de la Déodatie
USEP

Service du protection civile de la Préfecture, organismes
de secourisme et sapeurs-pompiers

Responsables des différentes activités

Coordination et contacts administratifs : Michel Antoine et Annie Thirion

Gymnastique : Guilaine Bedel

Marche : Michel Antoine

Marche nordique : Michel Antoine

Vélo : Jean-Louis Bourdon

Marche du samedi : Michel Antoine, Jean-Louis Bourdon et Marie-Reine Kosniewski, Denise Dombrat, Claude Mattioni

Parcours du Cœur : Michel Antoine et Jean-Louis Bourdon

Gestes d'urgence : Jean-Louis Bourdon et Michel Antoine

Communication : Jean-Louis Bourdon, Michel Antoine

Administration et gestion technique du site : Nicolas Bourdon

Référente Covid : Marie-Reine Kosniewski

Heures de bénévolat pour la gestion du club : 1190

Permanence du club

Annie Thirion, Michel Antoine
et Jean-Louis Bourdon

Lieu et horaire

Lundi de 18h à 19h,
Salle de tir à l'arc du Palais
omnisports,
sauf vacances et jour fériés

Nombre de séances : 32



Communication

Rédaction des circulaires

Michel Antoine

Site Internet

coeursante.deodatie.fr

Administration et gestion technique : Nicolas Bourdon

Articles : Jean-Louis Bourdon et Michel Antoine

78 articles (contre 61, 96 et 146 les 3 années précédentes)

222 événements (contre 79, 123 et 161)

Merci de vérifier dans vos « spams » (indésirable en français)

Activités physiques

- Marche du dimanche : 16
- Gymnastique (lundi) : 32
- Marche nordique (lundi) : 45
- Vélo (jeudi ou mercredi) : 43
- Marche du samedi : 48
- Sorties sur les crêtes (chamois et raquettes) : 3
- Vélo (dimanche, depuis le 24/4) : 6

Bénévolat pour l'encadrement des activités physiques : 1070 h

Marches du dimanche

Les bénévoles

Organisation et coordination : Michel Antoine

Encadrants : Michel Antoine, Suzanne Antoine, Denise Dombrat,
M-Reine Kosniewski, Joseph Louis et Jean-Louis Bourdon

Lieu et horaire

La Déodatie, le dimanche de 14 h à 17 h

Deux circuits

un grand et un petit

Nombre de sorties : 16 sorties + 1 annulée (météo)

Nombre de participants :

en moyenne : 16 (petit circuit : 6 - grand circuit : 14)

5-9-2021



5-12-2021



7-11-2021



17-10-2021



27-3-2022



Gymnastique Phase III

Coordination

Guilaine Bedel

Animateurs

Maryse Bruneaux, Christiane Fricot(*), Francette Lamaze, Thérèse Le Sausse,
Gilbert Storq, Jean Paul Wagner et Michel Antoine

Et, à partir de janvier 2023, Dorothee Hédin

Infirmières

Guilaine Bedel, Sandra Jacquemin (*), Marie-Reine Kosniewski, Elisabeth Richard,
Caroline Vincent (*) et Ghislaine Waxin

Lieu et horaire

Lundi de 18h à 19h, Salle de tir à l'arc du Palais omnisports,
sauf vacances et jour fériés

Nombre de séances : 32

Nombre de participants : 20 en moyenne

(*) : arrêt cette année

13-9-2021



20-9-2021



27-9-2021



8-11-2021



17-1-2022



7-3-2022



28-3-2022



2-5-2022



9-5-2022

Marche nordique

Les bénévoles

Organisation et coordination : Michel Antoine

Encadrants

Michel Antoine, Jean-Louis Bourdon, Claude Mattioni, Patrick Relle et Dominique Rossignol

Lieux et horaires

La Déodatie, le lundi de 14 h à 17 h sauf jours fériés

Le matin à 9 h en juillet et août

RV : aire de covoiturage à 13 h 45 ou sur le lieu de la marche

Nombre de séances

45 (1 annulée + 2 lundis fériés)

+ Initiation le 30 septembre

Nombre de participants : 45

en moyenne 23



8-11-2021



29-11-2021



6-12-2021



10-1-2022



7-2-2022



7-3-2022



16-5-2022



4-4-2022

Sorties en vélo

Les bénévoles

Organisation et coordination : Jean-Louis Bourdon

Encadrants

Michel Antoine, J-Louis Bourdon, Guy Fréchin, Claude Mattioni, Dominique Rossignol, Gérard Etienne, Yves François, M-Thérèse François, Roland Grandpré, Alain Zimmer, Danielle et Daniel Pierre

Lieu et horaire

Jeudi de 9 h à 12 h (à 8 h l'été) ou l'après-midi, voire le mercredi selon météo - départ : rue Adolphe Matter

Nombre de sorties : 43 (6 annulées) – 25 589 km parcourus

Nombre de participants : 33

Jeudi : moyenne : 14 (maxi 20, mini 4)

Dimanche de 9h à 11h depuis le 24 avril

6 sorties (3 annulées) - 10 participants - moyenne : 4 (maxi 6, mini 2)

Randonnée de 4 jours en juin pour 19 personnes





2-9-2021



13-9-2021



24-2-2022



10-3-2022



14-4-2022



25-5-2022



25-5-2022



11-6-2022

Marches du samedi

Les bénévoles

Organisation : Michel Antoine, J-Louis Bourdon et Denise Dombrot

Encadrants : Denise Dombrot, Michel Antoine, Jean-Louis Bourdon,
Claude Mattioni

Lieu et horaire

Ville et proximité et Vanifosse, de 9h30 à 11h

Nombre de circuits : **11**

Nombre de séances : **48 (2 annulées)**

Nombre de participants :

En moyenne **11**



9-10-2021



11-12-2021



20-11-2021



18-12-2021



26-2-2022



5 mars 2022



7 mai 2022



14-5-2022



4 juin 2022

Sortie chamois



12 personnes

6-10-2021

Marches en raquettes



20 janvier : 23 personnes



3 mars : 22 personnes



Semaine du Cœur 2021

Mardi 21 septembre à 20h : conférence, salle Carbonnar : *Prise en charge de l'arrêt cardiaque, du témoin à l'hôpital*

Samedi 25 septembre à 14 heures : Randonnée urbaine en vélo, circuit en ville de 12 km en partenariat avec l'Engrenage

Dimanche 26 septembre 14 h : Marche du Cœur Circuit de 6 km



Gestes qui sauvent grand public

Les Arrentès : 7 juillet et 21 octobre (2 X 10 personnes)

Saint-Dié : 25 novembre (50 personnes) et 19 mai (35 personnes)



PSC1

- 8 adhérents formés début mars 2020 : Suzanne Antoine, Marie-Anne Christ, Denise Dombrat, Marie-Thérèse François, Claude Mattioni, Dominique Rossignol, Alain Zimmer et Geneviève Zimmer.
- 5 membres formés il y a 4 jours : Michel Antoine, Nicolas Bourdon, Dorothee Hédin, Muriel Leclerc et Patrick Relle
- Nouvelle session et mise à jour prévues en 2023

DAE

Cette année, grâce à une subvention de l'ACL, le club a changé un de ses deux défibrillateurs tombé en panne en juin



Gestes qui sauvent scolaires

25-26 novembre 2021

partenariat avec IEN et moniteurs Croix Rouge et Ufolep
et soutien logistique de la ville



11 écoles, 13 classes, 280 élèves, 20 encadrants (479 élèves, 34 bénévoles en 2022)

Bénévolat des Gestes qui sauvent : 175 h (370 h, 39 bénévoles et 428 élèves en 2019)

Arrêt Cardiaque : notre club à l'honneur aux Journées nationales de la FFC



Journées Nationales 2021
Vendredi 19 et samedi 20 novembre



Mise en place de DAE à l'échelle d'un territoire
initiée par un club Cœur et Santé
Réflexions à partir du projet Défidéo

Dr Jean-Louis Bourdon

avec la contribution d'Isabelle Bertrand

Pôle d'Équilibre Territorial et Rural du Pays de la Déodatie

2021



**Fédération
Française de
Cardiologie**

Sensibiliser aux gestes qui sauvent un public jeune

Vendredi 18 novembre 2022

Intervenant : **Dr Jean-Louis BOURDON**,

Cardiologue-référent du Club Cœur et Santé de Saint-Dié - Secrétaire de l'Association de Lorraine

Modération : **Dr Jean-Luc LEMOINE**,

Chargé de Mission de l'Association de Picardie

Rapporteur : **Natali CHANTRIEUX**,

Coordonnatrice régionale des Associations de Haute-Normandie et Picardie

2022

Parcours du Cœur grand public



3 avril 2022

Parcours du Cœur scolaire

Partenariat avec IEN et USEP et soutien logistique de la ville



Bénévolat des Parcours du Cœur : 860 h

12 mai 2022

Rencontres en réadaptation à l'hôpital

8 séances par an avec Annie Thirion, Michel Antoine et Dominique Rossignol en lien avec Guilaine Bedel

Arrêt en raison de la Covid en février 2020 mais continuité assurée par Guilaine Bedel et reprise le 3 novembre 2021



Fête du sport et OMS 2021

10 Personnes ont tenu le stand du club lors à la Fête du Sport
Jean-Louis Bourdon siège au comité de l'OMS.

Annie Thirion et Jean-Paul Besombes ont représenté le club à l'AG du 10 juin



Randolire avec l'USEP à la Fontenelle



18 et 19 mai
574 élèves
17 bénévoles du club



Merci à Jean-Pierre Jacquot



pour ses bonbons distribués lors des marches

Propositions lors de l'AG 2021

Où en sommes nous en 2022 ?

*« Augmenter les activités les samedis et dimanches pour répondre à la demande des personnes vues en réadaptation et qui travaillent
Cela nécessite l'investissement d'autres bénévoles que ceux qui encadrent actuellement les activités avec la participation à des formations*

Activités à développer le WE : marches et vélo »

C'est fait pour le vélo avec sorties le dimanche de 9 à 11 h depuis le 24 avril

Pour la marche, il faut « des bras » parmi les adhérents

Propositions pour 2022-2023

CA du 16-11-2022

- Mise place de marches le vendredi après-midi, en complément de celles du dimanche
- Reprise des sorties de la journée avec une marche et une visite
- Développement de la convivialité (en plus de l'AG, du vin chaud de la marche nordique nocturne de décembre, de la randonnée cycliste de juin et du repas de fin d'année)
 - Galette pour la gym à la fin d'une séance « raccourcie » de 15 minutes
 - Marcheurs du samedi : soit à l'abri du Paradis, soit à celui des Trois Fauteuils
 - Marcheurs du dimanche : également dans un abri
 - Cyclo : halte à Mandray chez Marie-Reine au printemps
- Sortie au théâtre de la Bruche

CA Cœur en Marche : élection

Renouvellement du bureau de Cœur en Marche

4 membres de droit

Michel Antoine (président)

Jean-Louis Bourdon (cardiologue référent)

Annie Thirion (vice-présidente)

Jean-Paul Besombes (trésorier)

3 autres membres élus pour 3 ans (2022-2025)

Candidatures :

Guilaine Bedel

Marie-Reine Kosniewski

et Pierre Christophe

VOTE : approuvé à l'unanimité

Grandes actions de l'année 2022-2023

- Gestes qui sauvent : 24 et 25 novembre pour les scolaires et session pour le grand public le jeudi 24 au soir, puis en mai
- Formations PSC1 le 26 novembre et en 2023
- AG de l'Association de Cardiologie de Lorraine (jeudi 8 décembre) :
 - Remise de médailles à Betty et Joseph Louis
 - précédée d'une visite du musée de la photographie et du cinéma à Saint-Nicolas de Port
- Parcours du Cœur 2023 :
 - Scolaires le jeudi 6 avril
 - Grand public le dimanche 16 avril au départ de l'IFSI, avec plusieurs innovations
- Randonnée cycliste de 4 jours en juin autour de Remiremont du jeudi **16** au dimanche **19** juin 2023 (dates à confirmer)
- Semaine du Cœur en septembre 2023

Partenariat avec l'Engrenage

- Randonnée urbaine en vélo lors de la Semaine du Cœur depuis plusieurs années
- Animation « surprise » sur le Parcours du Cœur (Cf. Téléthon)
- Projet de réparation d'un tandem pour un de nos adhérents malvoyant avec formation de plusieurs pilotes parmi les cyclos du club





Fédération
Française de
Cardiologie

UN CŒUR QUI VA,
LA VIE QUI BAT

Fédération Française de Cardiologie

Association de Cardiologie de Lorraine



Fédération
Française de
Cardiologie

Association régionale
Lorraine

Jean-Louis Bourdon

Fédération Française de Cardiologie

Créée en 1964 et reconnue d'utilité publique

Vit de la générosité du public (14 millions d'€ de dons et legs en 2020-2021, représentant la quasi-totalité de ses ressources)

21 associations régionales

Près de 300 clubs Cœur et Santé

5 missions sociales

Président 2019-2023 : Pr Alain Furber (Angers)

Les missions de la FFC

1 - **Prévention** des maladies cardiovasculaires par l'information et les actions d'éducation du public

2 - Promotion et financement de la **recherche** cardiologique

3 - Sensibiliser aux **gestes qui sauvent**

4 - Aide à la **réadaptation** et à la réinsertion des cardiaques

5 - **Coordination** des actions des 21 associations régionales et des 300 clubs Cœur et Santé



UN CŒUR QUI VA,
LA VIE QUI BAT

L'ACTEUR DE RÉFÉRENCE
POUR LA SANTÉ DE VOTRE CŒUR
À TOUS LES ÂGES DE LA VIE

INFORMER
LES PUBLICS

3 millions de brochures
diffusées en France



SENSIBILISER
AUX GESTES QUI SAUVENT

Chaque minute compte
pour sauver une vie !



SOUTENIR
LA RECHERCHE

3 millions d'euros
60 projets soutenus en 2020



ACCOMPAGNER
LES PERSONNES

Près de 300 Clubs Cœur et Santé
dans toute la France



Le club décline localement les missions de la FFC

Initiation aux gestes qui sauvent

Première campagne
d'information en 1994



Formation des scolaires
depuis 1995

Formation des membres
du club

Formation du public
depuis 1996

Lancement du Projet Défidéo
en 2007
130 DAE dans les communes

Financement
des formations au PSC1
pour les membres du club

Information des publics

Brochures sur l'arrêt cardiaque
distribuées lors de nos
formations dans les communes

Mise en place
d'expositions

Brochures distribuées aux
cardiaques en cardiologie

Brochures distribuées lors du
Parcours du Cœur scolaire



Brochures distribuées
lors du Parcours du Cœur
grand public

Organisation de
conférences

Participation à des forums
et à la Fête du Sport

Brochures sur l'arrêt cardiaque
distribuées aux communes
avec les DAE dans le cadre de Défidéo

Brochures sur l'arrêt cardiaque
distribuées lors de nos formations
auprès des scolaires

Activités physiques

Marches depuis 1981

Sorties conviviales depuis 1981

Gymnastique depuis 1984

Visite en réadaptation
cardiaque 1993

Marche nordique depuis 2012

Marche du Cœur depuis 2003

Sorties vélo du jeudi depuis 2016

Sorties chamois depuis 2016

Marches en raquettes depuis 2017

Piscine en « stand by »

Marches du samedi depuis 2020

Sorties vélo du dimanche depuis 2022



Tout cela est possible grâce à ...

aux dons des Français à la FFC

à nos bénévoles

à nos partenaires associatifs et institutionnels

Association de Cardiologie de Lorraine

Première association régionale de la FFC

20 clubs Cœur et Santé

1812 adhérents (2476 en 2019-2020, 1400 en juin 2021)

Bureau : Pr Nicolas Sadoul (Nancy), Dr Jean-Louis Bourdon (secrétaire, Saint-Dié), Dr Khalifé (vice-président, Metz), Dr Pierre-Adrien Metzdorf (trésorier, Nancy), Carméla Tezza (trésorière-adjointe, Mondelange), Dr Jean-Yves Thisse (Thionville), Annie Thirion (Saint-Dié), Jean-Marie Humbert (Jarny), Alain Labre (Faulquemont), Pr Étienne Aliot (président d'honneur),

Déléguée régionale et Secrétaire-animatrice régionale :
Marie-Laure Siégel

ACL - Les 20 clubs Cœur et Santé





Fédération
Française de
Cardiologie

Lorraine
Club Cœur et Santé
Saint-Dié

Miniconférence sur les anticoagulants

AG Club Cœur et Santé -1^{er} décembre 2022

Dr Jean-Louis Bourdon

Médaille de l'ACL pour Betty et Joseph Louis

- Remise lors de l'AG de l'ACL du jeudi 8 décembre 2022
- Au club depuis 21 ans, ils ont participé
 - à la recherche de nombreux circuits de marche et de marche nordique
 - et à leur encadrement
- Fidèles bénévoles, présents lors de nos manifestations :
 - Parcours du Cœur grand public (recherche des circuits, balisage, poste de contrôle ...)
 - Parcours scolaires (responsables du lâcher de ballons),
 - Gestes qui sauvent,
 - Stand de la Fête du sport

Parcours du Cœur 2005



Gymnastique 2005

Marche 2006



Fête du Sport 2010



Marche nordique juin 2012



Parcours du Cœur Scolaire 2012



Marche 2012



Gestes qui sauvent 2014

Merci aux photographes

Michel Antoine, Bernard Blum,
Jean-Louis Bourdon, Nicolas Bourdon
Jean-Luc Colin, Marie-Thérèse François,
Guy Fréchin, Daniel Pierre et Dominique Rossignol
dont les photos ont illustré les articles de notre
site et ce diaporama

Cœur froid, cœur chaud, cœur de pierre



Cœur de neige

Tourbière de Frankenthal
Vosges



Cœur de corail

Grande barrière de corail
Australie



Cœur de pierre

Tour du Kemberg
Saint-Dié

Convivialité



Septembre : le bout du tunnel ?



AG du club : 11 octobre 2021



AG de l'ACL : 22 octobre 2021



Novembre : Gestes qui sauvent



Fraize le 24 juin



Fraize le 24 juin

Nous vous invitons
à partager
le verre de l'amitié

Pendant ce temps,
réunion du CA de Cœur en Marche pour élire le bureau

Comme lors de l'AG 2021...



... merci de votre aide
pour le rangement de la salle