

## AG 2022 – Rapport moral Cœur et Santé et Cœur en Marche

Après une année 2020 -2021 en demi-teinte, marquée par une réduction importante de nos activités, l'année 2021–2022 nous a ouvert ses portes et a permis dès septembre 2021 la reprise de nos activités physiques et associatives et le retour du lien social. Vous savez l'importance que nous apportons dans le club à la convivialité et aux relations humaines.

Le challenge à mener a été de continuer nos missions et redonner à nos adhérents l'envie de pratiquer une activité. A ce jour, comme vous le verrez dans le diaporama qui va suivre, toutes les activités régulières ont repris leur rythme.

Les retours, s'ils ont été positifs dans certaines activités, vélo, marche nordique, marche du samedi, ont été plus timides en gymnastique et notamment pour les marches du dimanche malgré deux circuits proposés. La tendance se confirmerait.

Aussi, nous avons en projet la mise en place de marches intermédiaires à ces dimanches. Une sortie mensuelle le vendredi après-midi.

Nous sommes d'ailleurs en quête de bénévoles, notamment pour encadrer les marches. Le bénévolat se fait rare, il est d'autant plus apprécié.

Le Club maintient ses actions et manifestations appréciées et reconnues telles que : les Parcours du Cœur (pour les scolaires le 6 avril, tout public le 16 avril 2023), la Semaine du Cœur, les Gestes qui sauvent pour les scolaires et adultes.

Le caractère convivial, les sorties de journée, seront à nouveau au programme.

A ce jour, les visites en réadaptation cardiaque à l'hôpital ont repris. De nouveaux adhérents ont découvert le club lors du programme de réadaptation.

Notre participation à la Fête du sport et des associations a également donné lieu à de nombreux échanges qui se sont finalisés par des adhésions pour cette nouvelle saison.

Le rapport financier va nous être présenté par Jean- Paul Besombes. Une révision des modalités d'adhésion s'avèrerait nécessaire. Il nous présentera le projet.

Je voudrais à nouveau remercier tous les bénévoles qui œuvrent au sein du club : les membres du bureau et toutes les personnes qui encadrent les activités.

Merci aussi à tous nos partenaires.

En attendant une relève plus jeune, je vous présente à tous mes meilleurs vœux et ceux du Comité pour la nouvelle année (une bonne santé avant tout). Méfiance, le coronavirus rôde toujours.