

Club Cœur et Santé de Saint-Dié - Assemblée générale 2021 - Rapport moral

Après une reprise en septembre et octobre 2020, l'année 2020-2021, comme la précédente a été marquée par une réduction important de nos activités qui n'ont repris que le 15 mai de cette année.

Suite aux directives ministérielles et à celles de la Fédération Française de Cardiologie (FFC), la Covid 19 nous avait conduit à mettre en place un protocole sanitaire afin d'assurer au maximum la sécurité de nos adhérents qui étaient revenus moins nombreux à l'automne 2020 après une première interruption de nos activités en mars 2020 (144 adhérents contre 170 l'année précédente).

Comme dans d'autre clubs et associations, ces mesures n'ont pas été acceptées par certains de nos adhérents qui ont choisi de continuer à pratiquer des activités en groupe en dehors de tout de tout cadre associatif.

Mais dans sa majorité le bureau avait choisi la sécurité compte tenu des facteurs de risque d'un grand nombre des membres du club. Que nous aurait-on dit si un foyer épidémique s'était déclaré en son sein?

Malheureusement, la pandémie nous a « rattrapés » avec de nouveau la mise en sommeil de notre club, confirmant la justesse de notre position.

Alors 2020-2021 tout comme 2019-2020 a été à nouveau une année en demi-teinte.

En mai dernier, le bureau a tout fait pour permettre à chacun de reprendre des activités physiques et de retrouver du lien social. Cela a commencé avec des groupes de 6 personnes puis de 10 qui ont nécessité une importante logistique avec pré-inscription et multiplication des lieux de RV et des circuits et l'implication de nombreux bénévoles permettant des marches le samedi et le mercredi et des sorties vélo le jeudi. Un mois plus tard, avec une «jauge » à 25 personnes avec reprise de la marche nordique et de la gymnastique en extérieur.

A ce jour les visites en réadaptation cardiaque à l'hôpital n'ont toujours pas repris, mais Guilaine Bedel et ses collègues ont pris le relais pour continuer à y présenter le club et ses activités. Et à la rentrée, parmi les nouveaux adhérents, nous avons pu accueillir des personnes qui ont découvert le club lors de leur programme de réadaptation.

Du fait des circonstances actuelles, tandis que la Fédération Française de Cardiologie prenait en charge le coût de l'assurance pour les activités de phase 3, le bureau a décidé de ne pas demander la cotisation de Cœur en Marche aux adhérents de l'année passée.

Je voudrais à nouveau remercier tous les bénévoles qui œuvrent au sein du club : les membres du bureau et toutes les personnes qui encadrent les activités.

Merci aussi à nos partenaires :

- la ville et l'hôpital qui nous versent chaque année une subvention,
- la ville qui met à notre disposition des salles pour nos activités et ses personnels qui nous accueillent,
- le service de cardiologie et en particulier le Dr MF Bragard qui nous a autorisés à déployer dans la salle d'attente des consultations les deux kakémonos qui présentent la FFC et le club,
- l'Inspection de l'Education nationale de Saint-Dié avec qui nous sommes restés en contact cette année, même si aucune action n'a eu lieu avec les scolaires du fait de la Covid,
- la maison de quartier de Marzelay qui nous déjà réservé 3 fois ses locaux pour le Parcours du Cœur que nous espérons pouvoir organiser enfin en 2022,
- l'Association l'Engrenage, notre partenaire lors de la semaine du Cœur depuis 4 ans,
- et bien sur l'Association de Cardiologie de Lorraine (ACL) et la FFC.

Au terme de cette assemblée, comme je l'ai indiqué au bureau lors de sa réunion du mercredi 24 août, pour des raisons de santé, je vais mettre fin à mes fonctions de responsable du Club Cœur et Santé que j'occupe depuis l'assemblée générale du 18 octobre 2001.

Je reste membre du bureau de Cœur et Santé, membre du CA de l'Association de Cardiologie de Lorraine, ainsi que de Cœur en Marche.

Michel Antoine que j'ai sollicité a accepté de me succéder (en attendant une relève plus jeune) et je l'en remercie vivement. Cette proposition a été validée par le bureau. Arrivé au club en 2009, Michel s'y est rapidement investi, d'abord dans l'organisation des marches puis dans celle des Parcours du Cœur. Après s'être formé, il a créé la marche nordique en 2011 à l'occasion de la semaine du Cœur qui était alors plus tardive qu'actuellement. Il est également présent lors de chaque séance de gymnastique et lors des sorties en vélo. C'est dire s'il connaît bien le club.

Pour le Club, le défi des années à venir c'est d'effacer les effets des années Covid et de continuer à se développer afin de retrouver les adhérents qui nous ont quittés, mais aussi d'en attirer d'autres comme nous l'avons déjà fait ces dernières semaines. Il nous faut offrir davantage d'activités aux personnes qui travaillent, donc le samedi ou le dimanche. Cela ne pourra pas reposer sur quelques personnes et nous devons nous appuyer sur la richesse de notre bénévolat afin de pouvoir offrir davantage de créneaux les fins de semaine.

Je souhaite que 2021-2022 soit l'année d'un nouveau départ pour le club, faite d'activités toujours aussi nombreuses, mais aussi de moments de convivialité. C'est à chacun d'entre nous d'en être un acteur.