



Un nouveau logo  
pour la FFC

# Assemblée Générale 2021

## Bilan de l'année 2020-2021

1<sup>er</sup> juillet 2020 - 30 juin 2021

Association Cœur en Marche  
Club Cœur et Santé  
Saint-Dié  
Lundi 11 octobre 2021

Nous avons une pensée pour celles qui nous ont  
quitté depuis la dernière AG :

Anne Vogelweith le 23 mars

et Gisèle Mattioni le 4 octobre



# Ordre du jour

Rapport moral

Rapport financier

Rapport d'activité

Merci aux bénévoles

La Fédération Française de Cardiologie (FFC),  
l'Association de Cardiologie de Lorraine (ACL)

Election partielle au CA de Cœur en Marche

Questions diverses

Démonstration des Gestes qui sauvent

Verre de l'amitié



Les séances de gymnastique sont l'occasion de rencontres régulières entre la présidente, le vice président et le cardiologue du club. C'est lors d'une de ces séances en juin qu'il a été « décidé » d'avancer la date de l'AG dans la crainte d'un nouveau confinement en fin d'année. La première date disponible au niveau des salles municipale était ce lundi.

# Rappel

Un bilan annuel est réalisé pour le club Cœur et Santé  
qui est une section de l'ACL

A ce titre, il n'y a statutairement pas lieu de faire d'AG  
pour Cœur et Santé

L'AG annuelle de l'ACL aura lieu le 22 octobre

Si vous n'êtes pas encore inscrit faites-le ce soir

Cœur en marche organise pour les adhérents de Cœur  
et Santé des actions de convivialité qui sont hors du  
champ statutaire de la FFC et de ses clubs  
qui seront précisés plus tard

# Cœur et Santé et Cœur en Marche

170 adhérents au 30 juin 2020, 144 au 30 juin 2021

Comme dans d'autres associations, la baisse des adhérents est significative avec des adhérents souhaitant faire des activités en individuel et création de groupes « parallèles » souhaitant s'affranchir des règles sanitaires

Mais, nouveaux adhérents (tendance confirmée depuis la rentrée de septembre)

**109** adhérents au 11 octobre 2021

## Les membres des bureaux depuis le 5 décembre 2019

Annie Thirion (présidente)

Jean-Louis Bourdon (cardiologue référent)

Michel Antoine (vice-président)

Jean-Paul Besombes (trésorier)

Guilaine Bedel (coordination gym phase III)

Marie-Reine Kosniewski (coordination marche du samedi)

Jean-Claude Wolff (démission le 5 juillet 2021)

# Année 2020-2021

Assemblées générales  
et réunions en visio-conférence  
pour la FFC et l'ACL

Assemblée de Cœur en marche  
et bilan annuel de Cœur et Santé  
virtuels avec un vote par courrier  
postal ou électronique

# Rapport moral

Annie Thirion

# Rapport financier

Jean-Paul Besombes

Vu le peu d'activités, il est excédentaire de 1823 ce qui a permis d'exonérer de cotisation pour 2021-2022 les 144 adhérents de l'année 2020-2021 qui souhaitaient poursuivre leurs activités.

Cette réduction s'accompagne de la prise en charge par la Fédération Française de Cardiologie de l'assurance pour les activités physiques, ce qui a réduit de 50% le coût du renouvellement des adhésions.

# Rapport d'activité

Michel Antoine

# Responsables des différentes activités

Coordination et contacts administratifs : Annie Thirion

Gymnastique : Guilaine Bedel

Marche : Michel Antoine

Marche nordique : Michel Antoine

Vélo : Jean-Louis Bourdon

Marche du samedi : Michel Antoine, Jean-Louis Bourdon et Marie-Reine Kosniewski, Denise Dombrot

Parcours du Cœur : Michel Antoine et Jean-Louis Bourdon

Gestes d'urgence : Jean-Louis Bourdon

Référente Covid : Marie-Reine Kosniewski

Communication : Jean-Louis Bourdon, Michel Antoine

Administration et gestion technique du site : Nicolas Bourdon

# Une année amputée de 6 mois

**Rentrée 2020 préparée par une réunion de bureau en juillet**

**Reprise en septembre 2020 après autorisation de la FFC et de l'ACL**

jeudi 3 (vélo), samedi 5 et dimanche 6 (marches), lundi 7 (MN) et lundi 21 (gym)

**Arrêt de toutes les activités en octobre en raison du confinement**

lundi 12 (gym), jeudi 22 (vélo), samedi 24 (marche) et lundi 26 octobre (MN)

**Reprise en mai 2021 après une réunion de bureau en avril**

**avec une organisation lourde (sur inscription)**

Samedi 15 (marche), mercredi 19 (marche), jeudi 20 (vélo)

**Reprise en juin 2021 (organisation allégée)**

Lundi 14 (gym en extérieur) et dimanche 27 (marche, annulée par la pluie)

Marche du samedi

Vélo

Marche du dimanche

Marche nordique

Gymnastique

Gestes qui sauvent

Marche du mercredi

# Gymnastique Phase III

## **Coordination**

Guilaine Bedel

## **Animateurs**

Christian BURCKEL, Christiane FRICOT, Francette LAMAZE, Thérèse LESAUSSE, Gilbert STORQ et Jean Paul WAGNER

## **Infirmières**

Guilaine BEDEL, Sandra JACQUEMIN, Marie-Reine KOSNIEWSKI, Elisabeth RICHARD, Caroline VINCENT et Ghislaine WAXIN

## **Lieu et horaire**

Lundi de 18 h à 19 h, Salle de tir à l'arc du Palais omnisports

**Nombre de séances** : 4 en 2020 et 3 en 2021

**Nombre de participants** : 20 en moyenne en sept-oct. et 10 en juin

# Gymnastique



# Marches du dimanche

## **Les bénévoles**

Organisation et coordination : Michel Antoine

Encadrants : Michel Antoine, Suzanne Antoine

Denise Dombrat, Joseph Louis et Jean-Louis Bourdon

## **Lieu et horaire**

La Déodatie, le dimanche de 14 h à 17 h

## **Deux circuits**

un grand et un petit

## **Nombre de sorties**

3 programmées, 1 annulée en juin (météo)

## **Nombre de participants :**

en moyenne : 25 (petit circuit : 10 - grand circuit : 15)

# Marches du dimanche



6 septembre 2020



18 octobre 2020

# Marche nordique

## **Les bénévoles**

Organisation et coordination : Michel Antoine

## **Encadrants**

Michel Antoine, Jean-Louis Bourdon, Dominique Rossignol

## **Lieux et horaires**

La Déodatie, le lundi de 14 h à 17 h

RV : parking Lidl à 13 h 45 ou sur le lieu de la marche

## **Nombre de séances**

10 : 7 en septembre-octobre et 3 en juin 2021

+ Initiation le 10 septembre

## **Nombre de participants**

en moyenne 25

(34 en septembre-octobre 2020 et 16 en juin 2021)

# Marche nordique



Reprise le 7-9-2019



Initiation le 10 septembre 2020



Reprise le 14-6-2021



21-6-2021

# Sorties en vélo

## Les bénévoles

Organisation et coordination : Jean-Louis Bourdon

## Encadrants

Michel Antoine, Jean-Louis Bourdon, Guy Fréchin,  
Claude Mattioni, Dominique Rossignol, Gérard Etienne,  
Yves François, Marie-Thérèse François, Roland Grandpré,  
Alain Zimmer, Danielle et Daniel Pierre

## Lieu et horaire

Jeudi de 9 h à 12 h (8 h à 11 h 30 l'été)

(départ : rue Adolphe Matter)

**Nombre de séances** : 14 dont 5 avec 2 groupes en mai-juin

**Nombre de participants** : moyenne : 17 (maxi 24, mini 10)



17 septembre 2020 - Taintrux



24 septembre 2020 - Senones



17 juin 2021 - Saint-Rémy

# Marches du samedi

## Les bénévoles

**Organisation** : Michel Antoine et Jean-Louis Bourdon

**Coordination** : Marie-Reine Kosniewski

**Encadrants** : Michel Antoine, Jean-Louis Bourdon, Denise Dombrot,  
Marie-Reine Kosniewski, Claude Mattioni, Jean-Claude Wolff

## Lieu et horaire

Ville et proximité immédiate et Vanifosse, de 9 h 30 à 11 h 30

**Nombre de séances** : 15 (8 en septembre-octobre et 7 en mai-juin)

## Nombre de participants :

de 6 à 18 en septembre-octobre (moyenne 13)

et de 6 à 15 en mai-juin (moyenne 9)



19 septembre 2020



10 octobre 2020



29 mai 2021



12 juin 2021

# Marches du samedi matin et mercredi AM mises en place lors de la reprise en mai

Sur inscription

Groupes limités à 6 le 15 mai, y compris l'encadrant,  
puis à 10 le 22 mai et à 25 en juin

(22 groupes pour mai-juin)

Le samedi, au début petite et grande marche, puis  
uniquement petite marche

Le mercredi, pas de candidats pour la petite marche et  
arrêt du grand circuit après 2 sorties faute de candidats

# Activités annulées en 2020-2021

Stand à la Fête du sport

Semaine du Cœur

Sortie chamois

Marches en raquettes

Randonnée cycliste de 4 jours

Gestes d'urgence

(sauf 1 formation limitée à 10 personnes le 15 juin 2021 à Nayemont)

Présentation du Club en réadaptation

Parcours du Cœur

Journée sportive de l'ADAPEI

# Défidéo

Lancé en 2007 par le club

Porté depuis 2008 par le Pays de la Déodatie

116 défibrillateurs installés (14 nouveaux fin 2020)

D'autres prévus fin 2021



# Communication

## Rédaction des circulaires

Michel Antoine

## Site Internet

*[coeursante.deodatie.fr](http://coeursante.deodatie.fr)*

Articles : Jean-Louis Bourdon et Michel Antoine

Administration et gestion technique : Nicolas Bourdon

61 articles (contre 96 et 146 les années précédentes)

79 événements (contre 123 et 161)

Merci de vérifier dans vos « spams » (indésirable en français)

# Merci aux bénévoles

En particulier à celles et ceux qui, aux côtés du bureau, ont encadré les activités physiques en septembre et octobre 2020 puis à la reprise de mai 2021 (gymnastique, marches du mercredi, du samedi et du dimanche, marche nordique et sorties vélo)

# Merci aux bénévoles

**Total général 2020-2021 : 796 h**

**Rappel des années antérieures**

- 2015-2016 : 1800 h
- 2016-2017 : 2568 h
- 2017-2018 : 2701 h
- 2018-2019 : **4068** h
- 2019-2020 : 2638 h

**Détail 2020-2021 : 796 h**

1 - Heures de prévention : 25 h (473 h en 2019-2020 et 2015 h en 2018-2019)

2 - Heures phase III : 352 h (700 h en 2019-2020 et 1001 h en 2018-2019)

3 - Heures de coordination des clubs : 33 h (123 h en 2019-2020 et 92 h en 2018-2019)

4 - Heures de fonctionnement, gestion, administration : 686 h (1343 h en 2019-2020 et 960 h en 2018-2019)

**Valorisation 2019-2020 : 25 872 €**

2019-2020 : 82 840 € et 107 884 € en 2018-2019

# Merci aux bénévoles

## Principaux secteurs

- 1 - Parcours du Cœur : 4 h (29 h en 2019-2020 et 850 h en 2018-19) (\*)
- 2 - Gestes qui sauvent : 11 h (contre 324 et 370 h)
- 3 - Activités physiques : 352 h (contre 700 h et 831 h)
- 4 - Gestion du club 719 h (contre 1343 et 960 h (\*\*))

## Nombre de bénévoles

32 sur 140 adhérents, soit 23 % (contre 29% et 46% les années passées)

(\*) Les Parcours du Cœur et les gestes d'urgences qui n'ont pas eu lieu mobilisent plus de 50 personnes chaque année

(\*\*) Les appels téléphoniques des adhérents ont représenté 50 h en juillet et août 2020 (461 h jusqu'au 30 juin 2020)

# Les téléphonistes du club Cœur et Santé



Annie Thirion



Jean-Paul Besombes Michel Antoine



M-Reine Kosniewski J-Claude Wolff Guilaine Bedel



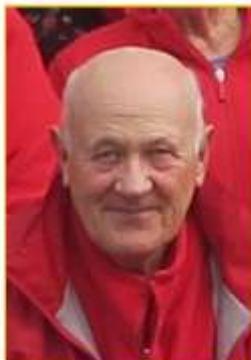
Jean-Louis Bourdon



Dominique Rossignol



Gérard Etienne



Claude et Gisèle Mattioni



Marie-Thérèse Nigrón

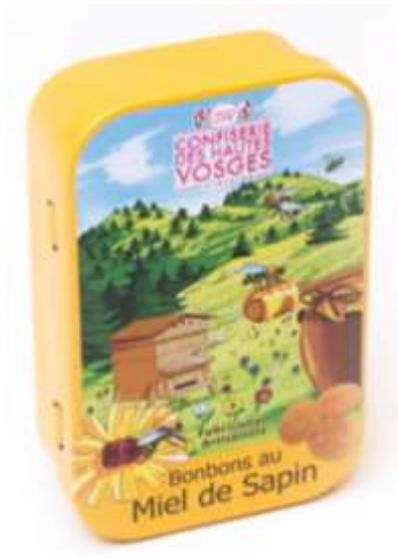


Alain et Geneviève Zimmer



Ces personnes ont assuré jusque fin aout un contact téléphonique avec tous les adhérents.  
Trombinoscope réalisé sur proposition de Ghislaine Waxin - Photos de Michel Hadet, J-Claude Wolf et J-Louis Bourdon  
(en haut les membres du bureau)

Merci à Jean-Pierre Jacquot



pour ses bonbons distribués lors des marches

# Merci à Annie Thirion

Au club depuis 1978  
aux côtés de son mari Bernard,  
elle lui a succédé le 18 octobre 2001

# Merci à nos partenaires

Association de Cardiologie de Lorraine

Fédération Française de Cardiologie

Ville de Saint-Dié

Inspection de l'Education nationale

Pays de la Déodatie

L'Engrenage

# Réflexions pour l'avenir

Augmenter les activités les samedis et dimanches pour répondre à la demande des personnes vues en réadaptation et qui travaillent

Cela nécessite l'investissement d'autres bénévoles que ceux qui encadrent actuellement les activités avec la participation à des formations

Activités à développer le WE : marches et vélo

# CA Cœur en marche : élection partielle

- Remplacement de Jean-Claude Wolff (démission le 5-7-2021)
- Il reste une année de mandat
- Candidature : Claude Mattioni

# Grands événements de l'année à venir

- AG de l'Association de Cardiologie de Lorraine :
  - vendredi 22 octobre, faculté de Médecine de Nancy-Brabois,
  - précédée d'une visite de la mine de fer de Neuves-Maisons
- Gestes qui sauvent :
  - 26 et 26 novembre pour les scolaires
  - session pour le grand public le jeudi 25 au soir
- Parcours du Cœur :
  - Scolaires : jeudi 31 mars (Parc Jean Mansuy et Espace Mitterrand)
  - Grand public : dimanche 3 avril au départ de Marzelay
- Randonnée cycliste de 4 jours en juin autour d'Epinal du jeudi 9 au dimanche 12 juin
- Semaine du Cœur en septembre 2022

# Fédération Française de Cardiologie et Association de Cardiologie de Lorraine

Jean-Louis Bourdon

# Fédération Française de Cardiologie

Reconnue d'utilité publique

Vit de la générosité du public

21 associations régionales

270 clubs Cœur et Santé

5 missions sociales

Président 2019-2023 : Pr Alain Furber (Angers)

# Les missions de la FFC

- 1- Prévention des maladies cardiovasculaires par l'information et les actions d'éducation du public,
- 2- Promotion et financement de la recherche cardiologique,
- 3- Formation aux gestes qui sauvent,
- 4- Aide à la réadaptation et à la réinsertion des cardiaques,
- 5- Coordination des actions des associations régionales.



Fédération  
Française de  
Cardiologie

UN CŒUR QUI VA,  
LA VIE QUI BAT

**L'ACTEUR DE RÉFÉRENCE**  
POUR LA SANTÉ DE VOTRE CŒUR  
À TOUS LES ÂGES DE LA VIE

**INFORMER**  
LES PUBLICS

3 millions de brochures  
diffusées en France



**SENSIBILISER**  
AUX GESTES QUI SAUVENT

Chaque minute compte  
pour sauver une vie !



**SOUTENIR**  
LA RECHERCHE

3 millions d'euros  
60 projets soutenus en 2020



**ACCOMPAGNER**  
LES PERSONNES

Près de 300 Clubs Cœur et Santé  
dans toute la France



Brochures sur l'arrêt cardiaque  
distribuées lors de nos  
formations dans les communes

Mise en place  
d'expositions

Brochures distribuées par  
le service de cardiologie

Brochures distribuées lors du  
Parcours du Cœur scolaire

Brochures distribuées  
lors du Parcours du Cœur  
grand public

Organisation de  
conférences



Participation à des forums  
et à la Fête du Sport

Brochures sur l'arrêt cardiaque  
distribuées aux communes  
avec les DAE dans le cadre de Défidéo

Brochures sur l'arrêt cardiaque  
distribuées lors de nos formations  
auprès des scolaires

Première campagne  
d'information en 1994

Formation des scolaires  
depuis 1995

Formation des membres  
du club depuis



Formation du public  
depuis 1996

Lancement du Projet  
Défidéo en 2007

Financement des formations au  
PSC1 des membres du club

Organisations de marches  
pour les membres du club  
depuis 1981

Organisations de la  
gymnastique pour les  
membres du club  
depuis 1984

Organisations de la marche  
nordique pour les membres  
du club depuis 2012

Organisations des sorties  
vélo membres du club  
depuis 2016

Organisations  
de sorties conviviales  
pour les membres du  
club depuis 1981



Organisations de marches  
en raquettes pour les  
membres du club depuis

Organisations de la  
Marche du Cœur  
depuis 2013

Organisations des sorties  
chamois pour les membres  
du club depuis 2016

Visite en réadaptation  
cardiaque par de membres  
du club depuis 1993

Organisations d'activités  
en piscine pour les  
membres du club

# FFC : Nouveaux statuts adoptés le 5 février

- Réduction des mandats au CA national de 4 à 3 ans
- Nouvelle répartition des représentants des cardiologues
- Le premier vice-président devient président lors du mandat suivant (sauf renoncement de sa part)
- Mise en place d'un comité d'éthique
- 4 commissions statutaires : scientifique, Associations régionales, Clubs Cœur et Santé et Gestes qui sauvent

-----

La FFC éligible à la « Charte du Don en confiance »

# Nouveau logo de la FFC



Semaine du Cœur 2021 de la Fédération Française de Cardiologie du 20 au 29 septembre. Thème : les Gestes qui sauvent. Conférence, vélo en ville et marche

8 septembre 2021 | Club Cœur et Santé de Saint-Dié | Actualités



Fédération Française de Cardiologie

Association de Cardiologie de Lorraine  
Club Cœur et Santé  
Saint-Dié-des-Vosges

# Association de Cardiologie de Lorraine

Première association régionale de la FFC

21 clubs Cœur et Santé

2476 adhérents fin 2019, mais 1400 en juin 2021

**Bureau** : Pr Étienne Aliot (président), Dr Jean-Louis Bourdon (secrétaire, Saint-Dié), Dr Khalifé (vice-président, Metz), Dr Pierre-Adrien Metzdorf (trrsorier, Nancy), Carméla Tezza (trésorière-adjointe, Mondelange), Dr Jean-Yves Thisse (Thionville), Jean-Marie Humbert (Jarny)

**Autres membres du CA** : Annie Thirion (Saint-Dié), Marie Agnès Bériou (Mondelange), Pr Nicolas Sadoul (Nancy)

**Changement prévu** : nouveau président : Pr Nicolas Sadoul

**Déléguée régionale** : Anne-Françoise Fernandes

**Secrétaire-animatrice régionale** : Marie-Laure Siegel depuis le 9-11-2020

# ACL - Les clubs Cœur et Santé



# Gestes qui sauvent

Pour poursuivre sur le thème  
de la semaine du Cœur  
nous vous invitons  
à une démonstration  
des gestes qui sauvent

Et vous invitons à approfondir vos connaissances le  
jeudi 25 novembre à 18 h30 à l'Espace Mitterrand

Vidéo de la FFC