

La prise en charge de l'arrêt cardiaque Du premier témoin à l'hôpital

Dr Jean-Louis Bourdon
Club Cœur et Santé de Saint-Dié
21 septembre 2021

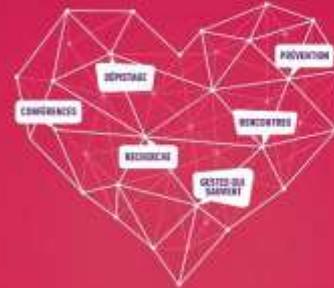
Conférence faite dans le cadre de la semaine du Cœur 2021

Les autres RV de la Semaine du Cœur 2021



Fédération
Française de
Cardiologie

Association régionale
Lorraine



la Semaine du Cœur

20 > 29
septembre
2021

Rencontrons-nous
pour prendre soin
de votre cœur
et de celui des autres.

S'INFORMER,
COMPRENDRE, DÉPISTER,
PRÉVENIR, SAUVER DES VIES...

Samedi 24 : Randonnée urbaine en vélo
Départ à 14 h de l'Engrenage

Dimanche 26 : Marche du Cœur
Départ à 14 h devant gymnase lycée Baumont

*Un Cœur qui va,
la Vie qui bat!*

www.lorraine.fedecardio.org

La Fédération Française de Cardiologie

Créée en 1964

Reconnue d'utilité publique

Vit de la générosité du public

21 associations régionales créées en 1974 dont celle de Lorraine

270 clubs Cœur et Santé dont celui de Saint-Dié créé en 1978



Fédération
Française de
Cardiologie

UN CŒUR QUI VA,
LA VIE QUI BAT

Les 4 missions de la FFC

L'ACTEUR DE RÉFÉRENCE POUR LA SANTÉ DE VOTRE CŒUR À TOUS LES ÂGES DE LA VIE

INFORMER LES PUBLICS

3 millions de brochures
diffusées en France



SENSIBILISER AUX GESTES QUI SAUVENT

Chaque minute compte
pour sauver une vie !



SOUTENIR LA RECHERCHE

3 millions d'euros
60 projets soutenus en 2020



ACCOMPAGNER LES PERSONNES

Près de 300 Clubs Cœur et Santé
dans toute la France

La chaîne de survie

Le premier sauveteur c'est vous



Maillons faibles : premiers témoins et DAE en accès public.
Importants progrès depuis 10 ans



Malaise de Christian Eriksen: «Il y a peu de chance qu'il rejoue au football un jour», explique un cardiologue

Le Danois a été victime d'un malaise cardiaque durant le match qui opposait son équipe à la Finlande samedi à Copenhague. Juste avant la pause, Eriksen s'est brutalement effondré sur le terrain, et après une longue intervention de l'encadrement médical de son équipe, puis des services médicaux, il a été transféré dans un hôpital de Copenhague.



Mis en ligne le 13/06/2021 à 09:30 par DPA



Samedi 12 juin 2021

Malaise cardiaque de Christian Eriksen à l'Euro de football : les médecins n'ont pas d'explication
Le sportif a bénéficié d'un DAI (Défibrillateur Automatique Interne)

Causes les plus fréquentes
cardiomyopathie, malformation congénitale, anomalie génétique arythmogène, maladie coronarienne...

6 juillet 2021

Un employé municipal de Sarreguemines n'a pas hésité samedi dernier à venir en aide à un homme d'une soixantaine d'années retrouvé immobile dans sa voiture.

Les gestes qui sauvent, ça marche !



Ginola, «un syndrome de mort subite»

David Ginola *«a présenté un syndrome de mort subite à Mandelieu, pour lequel il a été secouru immédiatement par un massage cardiaque efficace», «Le relais a été pris par les pompiers qui ont eu recours à un défibrillateur externe à plusieurs reprises.*

M. Ginola a ensuite été transféré par l'hélicoptère de la sécurité civile des sapeurs-pompiers au centre cardio-thoracique de Monaco», a détaillé le centre. «Dès son admission, intubé, ventilé, il a subi une coronarographie, montrant des lésions coronaires multiples jugées inaccessibles à l'angioplastie. La décision a été prise de l'opérer immédiatement ...

CHAMPIGNEULLES > Souverain Et son cœur s'est remis à battre...

Une adolescente scolarisée au collège Jules-François, à Champigneulle, a été touchée par un arrêt cardiaque. Destinée pour morte, elle était tout juste à une formidable chaîne de secours au sein de l'établissement.

L'accident est survenu mercredi vers 11 h 15 alors que la collégienne âgée de 13 ans participait à un cours de base-ball encadré par le professeur de sport, dans le cour de l'établissement.
Des élèves ramenant que la victime, se sont mis et donnent l'alerte par avant que la collégienne, scolarisée en 4^e ne s'évanouisse. Le prof de sport intervient en première intention et constate alors que le pouls est absent. A cet instant, une profes-



La parole d'un message cardiaque avant l'arrivée des secours, le collège a été, à deux reprises, le diffuseur du message. Photo: l'archiviste A. H.

« Une organisation exemplaire »

Arrivés sur les lieux, les pompiers tentent un nouveau choc électrique avec leur propre défibrillateur. Rien n'y fait. Et au moment où arrive le SAMU, le cours de l'adolescente se remet subitement à battre. La victime est évacuée vers l'hôpital d'urgence du CHU de Brabois. Finalement, dans un coma artificiel, elle va bénéficier de soins spécifiques. La collégienne est aujourd'hui sortie du coma et son état de santé s'est nettement amélioré avec un pronostic vital qui n'est plus engagé. Elle a pu s'entretenir avec ses proches.

Cette chaîne de compétences déployée par le collège et ses gressifs au secours mis en commun ont indéniablement contribué à relancer le cœur de la collégienne avant que pompiers et SAMU ne prennent le relais des opérations. Les professeurs de l'établissement ont également été impliqués. Ce mardi, toutes les conditions sont réunies pour qu'aucun message ne soit oublié. C'est pourquoi les techniques de prévention. Etait l'un d'une chaîne de secours (base-ball) qui a été diffusée aux élèves avec toutes les précautions nécessaires par une information de l'établissement. Des professeurs ont été impliqués dans le briefing. L'adolescente est aujourd'hui en état de conscience et se parle. Tous savaient ce qu'il fallait faire et l'on bien fait alors qu'il était face à une situation d'urgence.

« Tous savaient ce qu'ils avaient à faire et l'ont bien fait alors qu'ils étaient face à une situation dramatique qui aurait pu les déstabiliser. Philippe Buchheit, principal du collège

Vosges Matin 26 mai 2018

Un enfant victime d'un malaise

Un élève de l'école élémentaire Louis-Pergaud d'Épinal a été victime d'un malaise cardiaque ce jeudi en fin d'après-midi. Il a pu être ramené par les médecins et transporté par hélicoptère vers l'hôpital Brabois de Nancy.



Les secours ont soigné l'enfant durant de longues minutes avant de décider de son transport vers l'hôpital de Nancy-Brabois. Photo: Philippe BRIQUELLEUR

L'élève, scolarisé en CM1, venait de quitter sa classe de l'école Louis-Pergaud située avenue Léon-Roux à Épinal. Il était 16 h 10. « Dans la cour, l'enfant s'est aperçu qu'il avait oublié ses gants. Il est revenu et s'est écroulé à l'intérieur de l'établissement », explique Gaëtan Duprey, inspecteur de l'éducation nationale de la circonscription Épinal-Nerthory. Le garçon de 10 ans, qui souffre de problèmes de santé, a été victime d'un malaise cardiaque. En arrêt cardio-respiratoire, en attendant l'arrivée des médecins du Smur (Service mobile d'urgence et de réanimation) et des sapeurs-pompiers, l'enfant a été pris en charge par l'équipe scolaire « qui a très bien réagi », ajoute Gaëtan Duprey. Après de longues minutes de réanimation, l'enfant a pu être ramené à la vie. Devant son état de santé, les secours ont décidé de le transporter vers l'hôpital de Nancy-Brabois.

Pris en charge par l'ambulance des pompiers jusqu'à l'hôpital situé près du centre hospitalier Emile-Ducroix, le garçon a été placé dans l'hélicoptère du Smur Lorraine qui a décollé peu avant 18 h vers le Meurthe-et-Moselle.

Laurence MUNITER

Vosges Matin - 20 janvier 2017

Sauvée par deux lycéens

En arrêt cardiaque, une élève de Chopin à Nancy, âgée de 15 ans, doit sa survie à deux camarades de terminale.

Mardi soir, en tout début d'après-midi au lycée Chopin à Nancy, Lucas Asselin, 17 ans, en terminale S, sort d'un cours de physique. Un élève récemment arrivé au lycée, il est un peu timide, l'air un peu effrayé par son professeur. Le jeune Lucas n'est pas dans une situation qui lui conviendrait, il traverse les allées par la Société nationale de sauvetage en mer. Lucas apprend vite, rapidement la situation. Il a 16 ans, a fait un arrêt cardiaque. Lucas commence un massage cardiaque. Rapidement rejoint par Lucas Solier, 17 ans, en terminale S également, qui prend le relais. Lui aussi maîtrise les techniques de prévention. Etait l'un d'une chaîne de secours (base-ball) qui a été diffusée aux élèves avec toutes les précautions nécessaires par une information de l'établissement. Des professeurs ont été impliqués dans le briefing. L'adolescente est aujourd'hui en état de conscience et se parle. Tous savaient ce qu'il fallait faire et l'on bien fait alors qu'il était face à une situation d'urgence.



Lucas et Lucas, dont « le sang-froid et la maîtrise physique et mentale » ont été salvateurs pour les pompiers. Photo: Sébastien MARCHE

« Les pompiers nous ont demandé de rester à l'école », raconte les jeunes gens. Un groupe de camarades est intervenu pour leur apporter un défibrillateur cardiaque et physique, leur « partageant toutes les gestes, qui a fait de la vie et qui ont été très importants pour le sauvetage de notre camarade d'un tel événement.

« C'était, le soir même de l'événement, les pompiers expérimentés leur ont dit de rester à l'école pour attendre le SAMU et Lucas pour leur apporter un défibrillateur cardiaque et physique, leur « partageant toutes les gestes, qui a fait de la vie et qui ont été très importants pour le sauvetage de notre camarade d'un tel événement.

« C'était, le soir même de l'événement, les pompiers expérimentés leur ont dit de rester à l'école pour attendre le SAMU et Lucas pour leur apporter un défibrillateur cardiaque et physique, leur « partageant toutes les gestes, qui a fait de la vie et qui ont été très importants pour le sauvetage de notre camarade d'un tel événement.

« C'était, le soir même de l'événement, les pompiers expérimentés leur ont dit de rester à l'école pour attendre le SAMU et Lucas pour leur apporter un défibrillateur cardiaque et physique, leur « partageant toutes les gestes, qui a fait de la vie et qui ont été très importants pour le sauvetage de notre camarade d'un tel événement.

Général Zwartkops, professeur de l'établissement, se cache pour ne faire paraître Lucas et Lucas dans l'établissement. « On sait qu'on a fait quelque chose de bien, mais après », Lucas simplement remercie Lucas. Le jeune Lucas a été ramené à la vie. Lucas est aujourd'hui en état de conscience et se parle. Tous savaient ce qu'il fallait faire et l'on bien fait alors qu'il était face à une situation d'urgence.

Marie-Hélène VIGNON

La France en retard

Vosges Matin - 13 septembre 2016

Des élèves sauvent la vie de leur professeur de maths victime d'une crise cardiaque

Par La Vigore d'Épinal - Publié le 20/11/2018 à 12:08



Le FIGARO PÉRIODIQUES

Le mardi 12 novembre à Lens, un professeur de 60 ans a été maîtrisé en vie par ses élèves qui lui ont fait un massage cardiaque en attendant les pompiers. Il a finalement été ramené par le Smur sur place.

Le Figaro 20 novembre 2018

Jessyka, sauvée, greffée et accro à la vie

En 2016 au lycée Chopin, deux élèves ont tenté de sauver la vie de leur professeur de maths victime d'un arrêt cardiaque. L'élève touché par le malaise, le jeune Lucas a été ramené à la vie. Lucas est aujourd'hui en état de conscience et se parle. Tous savaient ce qu'il fallait faire et l'on bien fait alors qu'il était face à une situation d'urgence.



Le choc a été à l'origine de sa vie et de sa greffe sans attendre.

Après un transport en hélicoptère vers l'hôpital de Nancy-Brabois, elle a été greffée. Elle est aujourd'hui en état de conscience et se parle. Tous savaient ce qu'il fallait faire et l'on bien fait alors qu'il était face à une situation d'urgence.

Est Républicain 4 juillet 2020

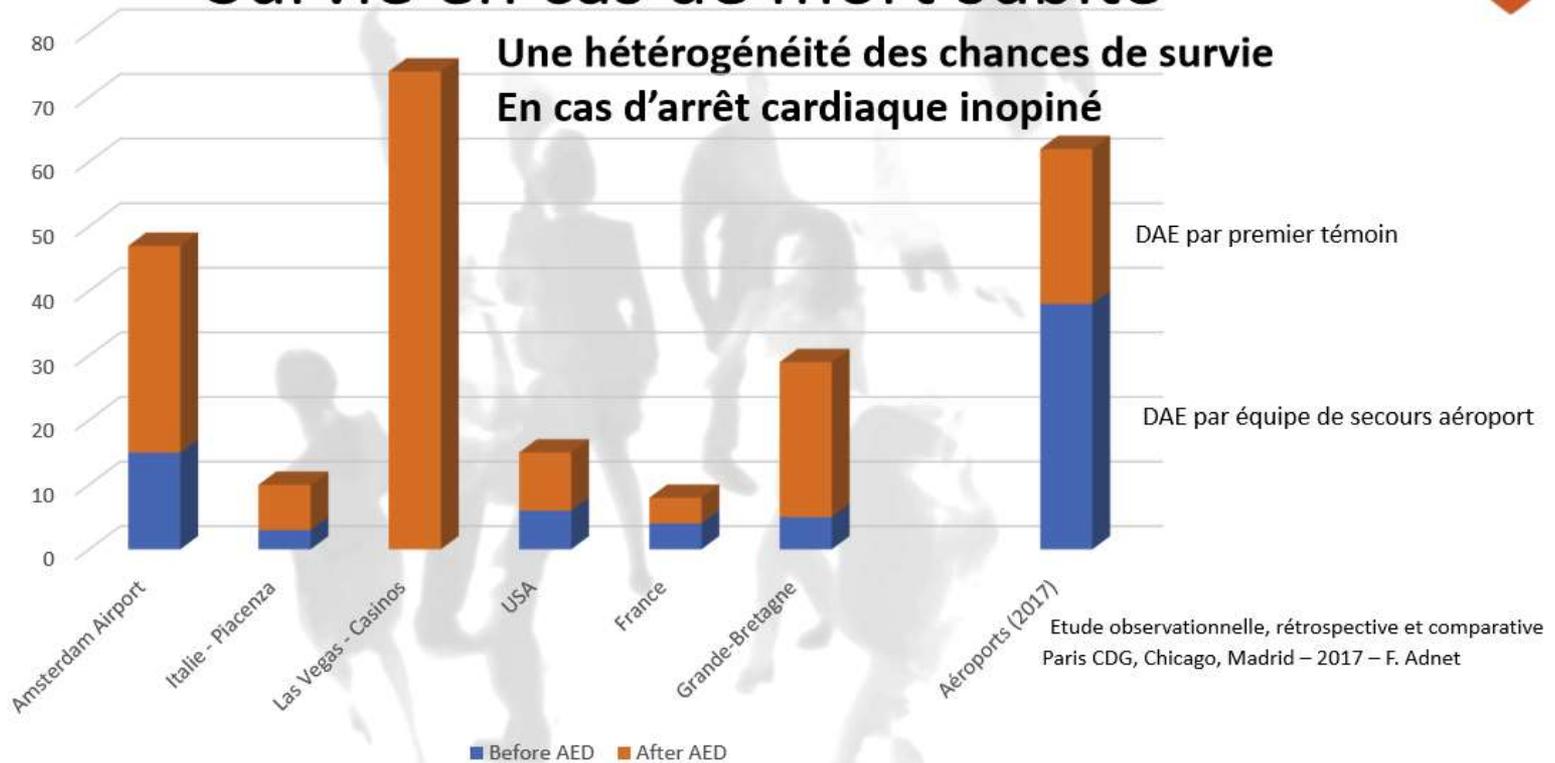
Taux de survie

SÉMINAIRE
ARLoD



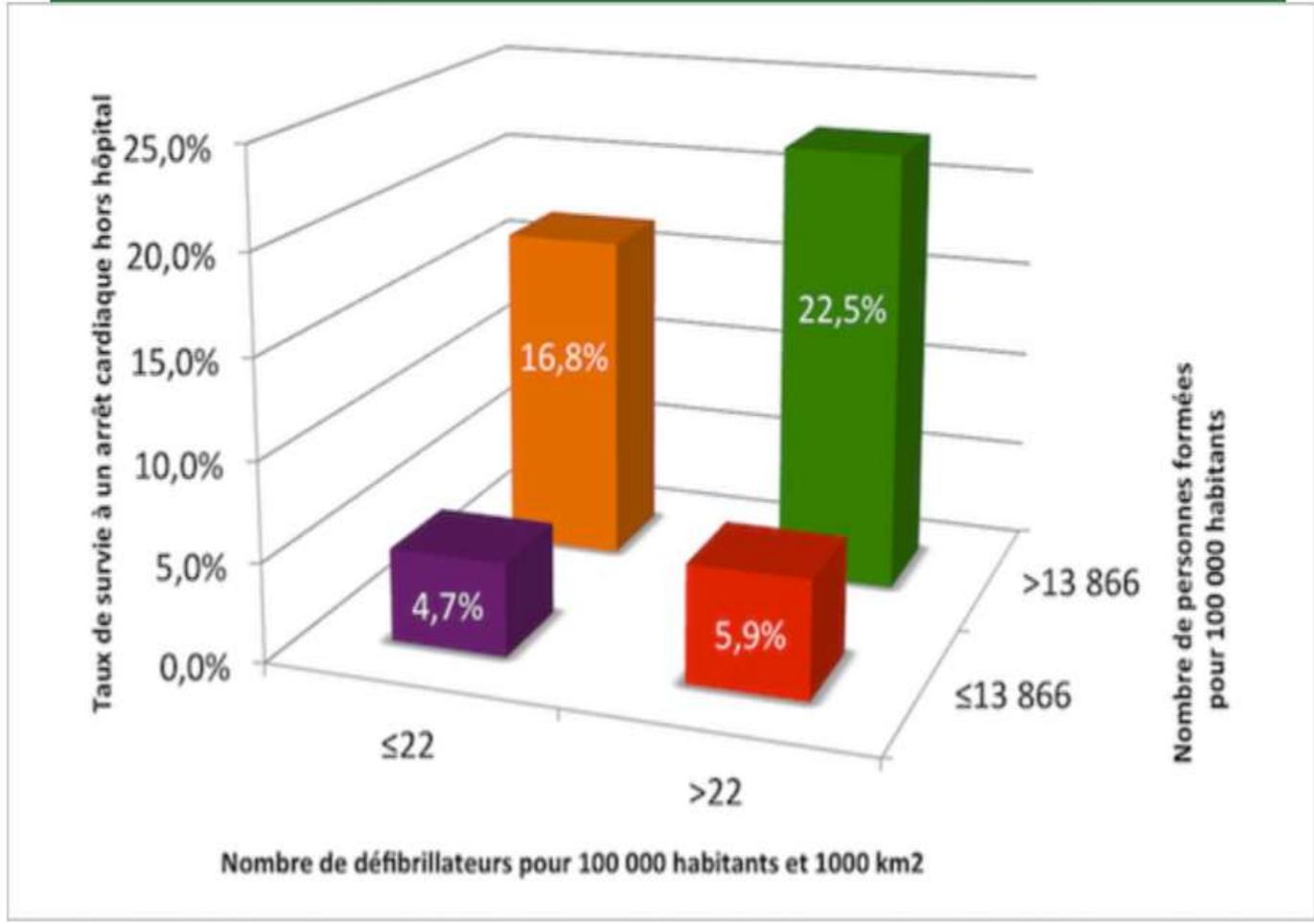
Survie en cas de mort subite

Une hétérogénéité des chances de survie
En cas d'arrêt cardiaque inopiné



International Federation
of Red Cross and Red Crescent Societies

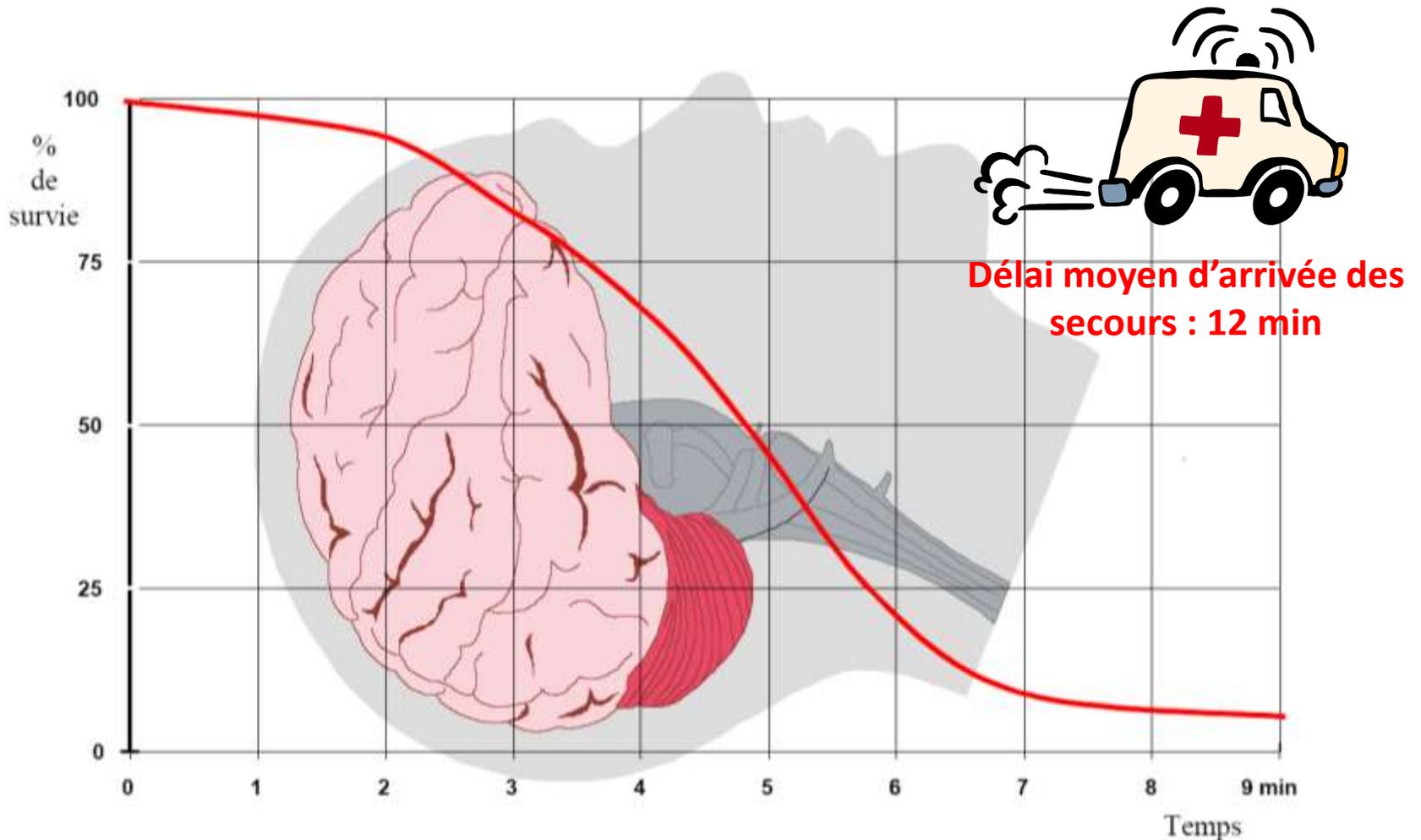
Corrélation entre formation et équipement en défibrillateurs



Les acteurs de la prise en charge

- Les premiers témoins
- Les services de secours (SAMU, pompiers),
- L'hôpital et les personnels soignants
- Les collectivités locales (mairie, conseils départementaux et régionaux...)
- Les associations de secourismes
- L'État et les législateurs
- Les entreprises, les clubs sportifs...

Les conséquences de l'arrêt cardio-circulatoire



Les chances de survie diminuent de 10% par minute

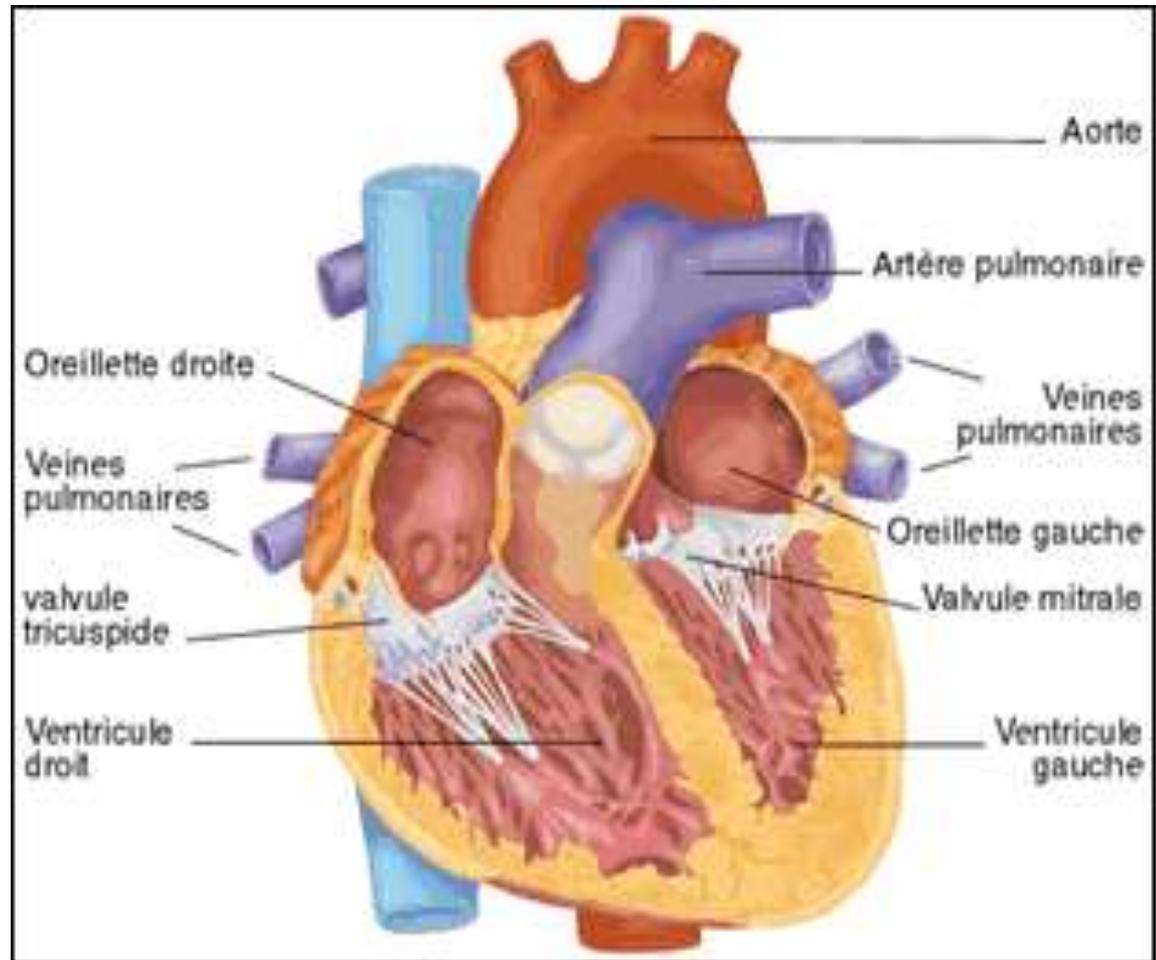
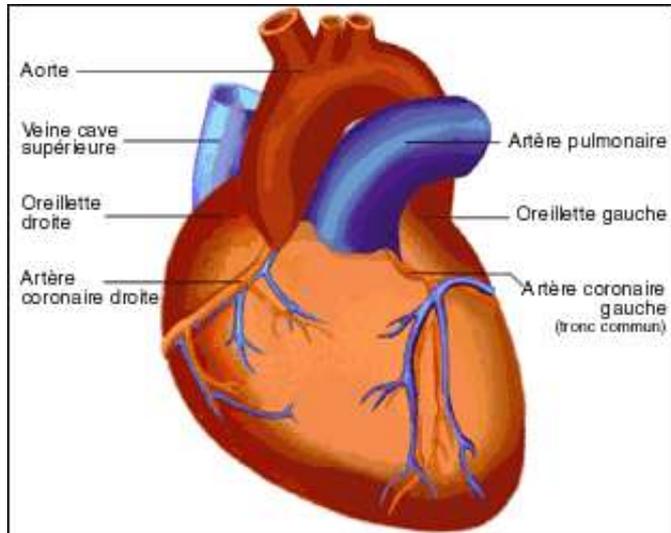
C'est le cerveau qui conditionne le pronostic

1 vie, 3 gestes



- Rappelez-vous : face à un arrêt cardiaque, si vous ne faites rien, la victime va mourir.
- Devant un arrêt cardiaque,
 - le pire, c'est de ne rien faire
 - Le seul « risque », c'est de sauver une vie

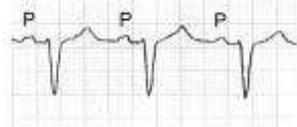
Anatomie du cœur



Le système électrique du cœur

Le cœur « bat » spontanément même isolé

Nœud sino-atrial :
pace maker naturel
60 à 100 / min. } **Sympatique.**

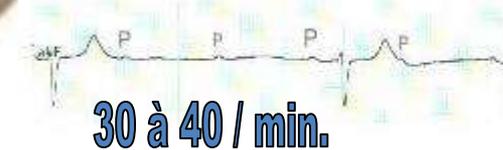
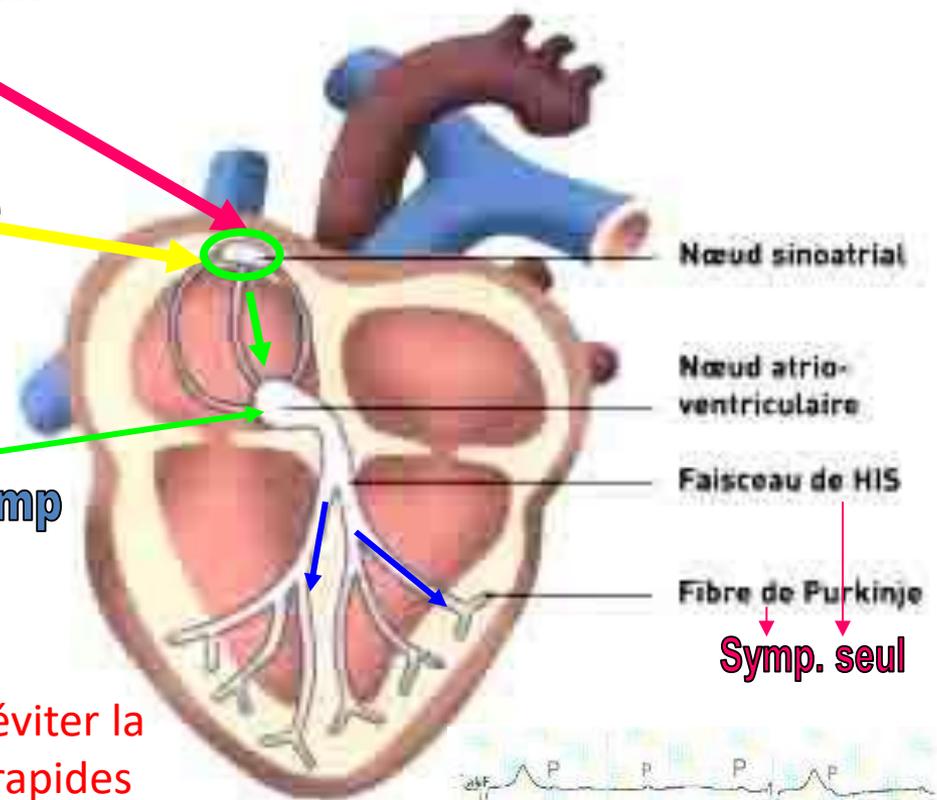


Parasympathique

Noeud atrio-ventriculaire
40 à 60 / min. **Symp + Parasymp**



Ralentissement de l'influx électrique pour éviter la transmission d'arythmies auriculaires trop rapides



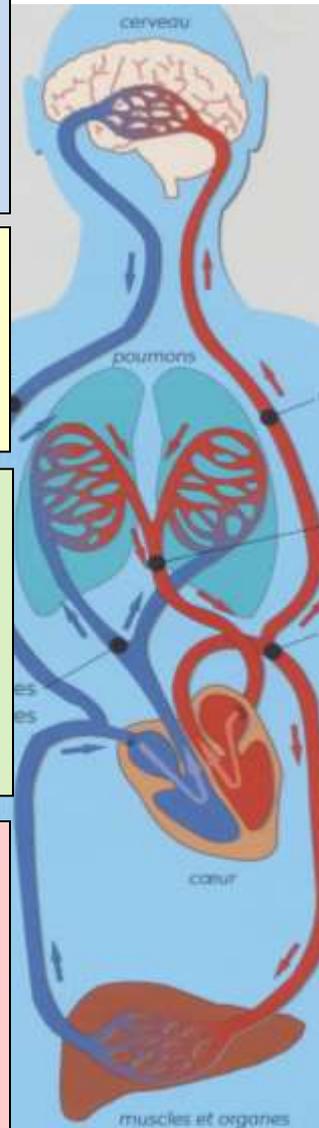
Le cœur, les artères et les veines

Le cœur est une pompe qui s'accélère à l'effort

Le cœur fait circuler le sang dans tout le corps

Le sang apporte de l'oxygène au cerveau et autres organes

Si le cœur s'arrête le cerveau ne reçoit plus d'oxygène



Le cerveau

Les poumons

Le cœur

Les autres organes

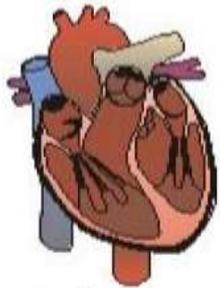
Définition

Arrêt inopiné de la contraction du cœur

2 mécanismes

- L'asystolie (1/5)
- La fibrillation ventriculaire (4/5)

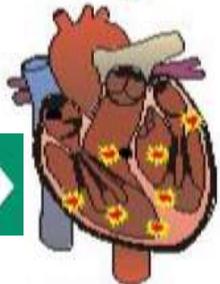
La commande électrique du cœur



1

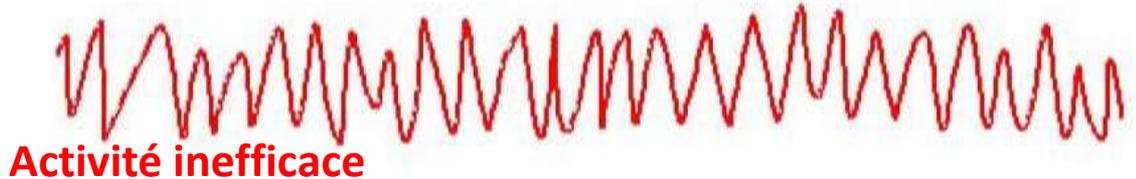
Electrocardiogramme

NORMAL



2

FIBRILLATION



3

ABSENCE D'ACTIVITE



1

Le sang circule dans le corps

2

et

3

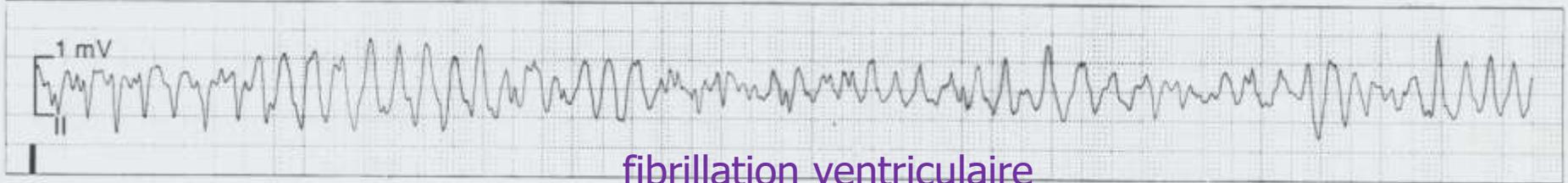
Le sang ne circule plus dans le corps

Rythme normal puis tachycardie ventriculaire dégénérant en fibrillation ventriculaire

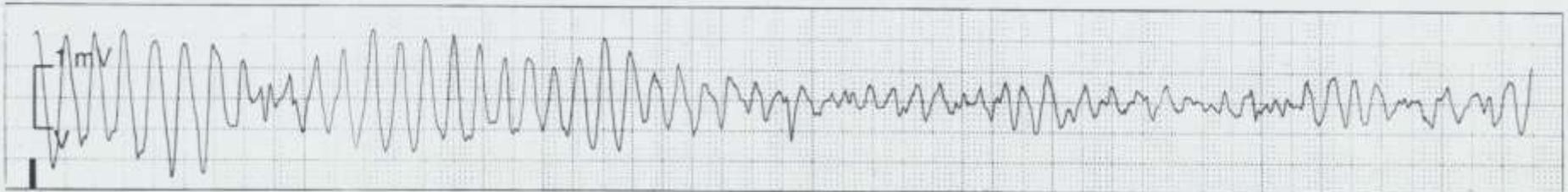


Rythme normal

Tachycardie ventriculaire



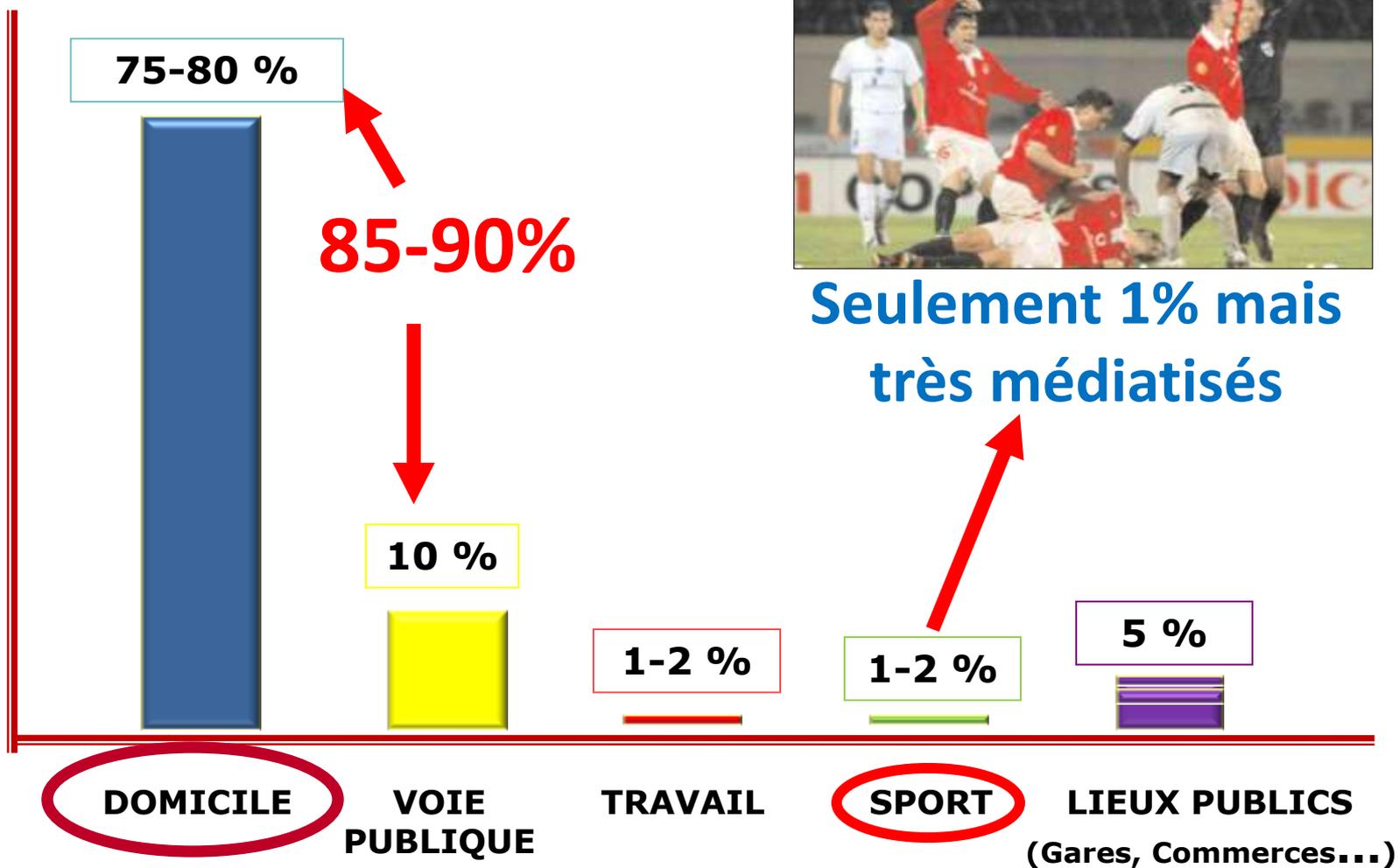
fibrillation ventriculaire



Epidémiologie

- 50 000 par an en France
- Si rien n'est fait, il conduit à la mort
- Le cerveau est rapidement endommagé en cas d'arrêt cardiaque
- Chaque minute compte
- Chaque minute qui passe, c'est 10% de survie en moins
- Actuellement, il n'y a que 5% de survie
- Gestes qui sauvent à faire dans les premières minutes
- Si massage cardiaque et DAE dans les premières minutes : survie de 10%

Où se passe l'arrêt cardiaque?



Les causes de l'arrêt cardiaque

- La maladie coronaire dont l'infarctus
- Les cardiomyopathies
 - Hypertrophique
 - Dilatée
- Les anomalies électriques
 - Syndrome de Brugada
 - QT long...
- Les malformations congénitales

Les signes avant-coureurs

- Lorsque la cause est un infarctus du myocarde, le sujet peut présenter, dans les jours ou les heures qui précèdent, une douleur thoracique prolongée pouvant s'étendre jusqu'aux bras, une sensation d'oppression, de serrement voire d'écrasement.
- L'arrêt cardiaque peut être précédé de palpitations ou d'un malaise général.
- L'arrêt cardiaque peut aussi arriver brutalement, sans signes avant-coureur.
- Chez la femme, les signes avant-coureurs de l'infarctus sont parfois différents : essoufflement, nausées, douleur à l'estomac...

La prise en charge de l'arrêt cardiaque

Sécurisation

- Ne pas rester sur une chaussée
- Si nécessaire déplacer la victime en la tirant par les pieds
- Eliminer un risque électrique



Le premier témoin

Les 2 signes de l'Arrêt cardiaque

- Perte de connaissance : pas de réponse aux ordres et questions :
 - est-ce que vous m'entendez ?
 - serrez-moi les mains.
 - ouvrez des yeux
- Pas de respiration (vérifiée pendant 10 secondes)
 - mettre la tête en hyper extension
 - écouter avec son oreille
 - sentir avec sa joue
 - voir avec ses yeux le thorax qui se soulève



Absence de respiration

La victime ne respire pas



• Ne le ventre, ni la poitrine ne se soulève

• Au besoin, poser la main sur le ventre pour vérifier l'absence de mouvements

Vous devez agir tout de suite

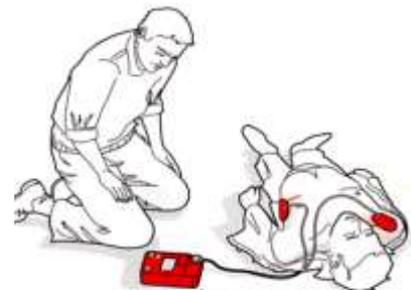
1 • Appeler



2 • Masser



3 • Défibriller



Analyse du rythme cardiaque en cours

1 Appeler à l'aide

- Autour de soi

- Au secours!
- A l'aide !

- Appeler les secours médicalisés

- **15** : le SAMU



- **18** : les pompiers



- **112** : numéro européen de l'urgence

- Dans les Vosges, le centre qui reçoit tous les appels téléphoniques est situé à Golbey, près d'Epinal



18 ou 112

1 Appeler

- Dire que vous téléphonez pour un **arrêt cardiaque**
- Dire **qui vous êtes**
- Dire **où vous êtes** : nom de ville, nom de la rue et numéro, entrée et étage pour un immeuble
- Décrire **la victime** : homme, femme ? Âge ?
- Dire que **vous savez faire un massage cardiaque**
- Défibrillateur ?
- **Ne pas raccrocher le téléphone** le premier

2 Masser



100 à 120/minute

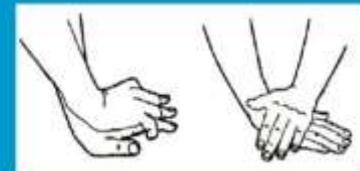
• Le massage cardiaque

– Objectifs :

- va comprimer le cœur
- rétablir la circulation du sang
- apporter de l'oxygène au cerveau et aux autres organes

– Technique :

- victime sur un plan dur (sur le sol, pas dans son lit ou son canapé)
- talon d'une main sur le sternum, entre les deux seins
- deuxième main au dessus
- Les 2 bras bien tendus
- Appuyer de 5-6 cm
- 100 à 120 fois par minute



3 Défibriller

- Depuis le 4 mai 2007, tout le monde a le droit (et même le devoir) d'utiliser un défibrillateur automatisé externe (DAE)
- Si un défibrillateur est rapidement accessible, envoyer quelqu'un le chercher
- Rappelez-vous que les secours arrivent en moyenne en 12 minutes (plus rapidement en ville)

Que signifie DAE ?



Défibrillateur

Automatisé

Externe

Comment prendre le défibrillateur ?

- Ouvrir le boîtier mural du défibrillateur en abaissant le couvercle vers le bas
- Une alarme va se déclencher
- Décrocher la sacoche
- Remarques :
 - boîtier est chauffant en hiver permettant un fonctionnement jusque -20°C
 - Le boîtier émet un signal lumineux



3

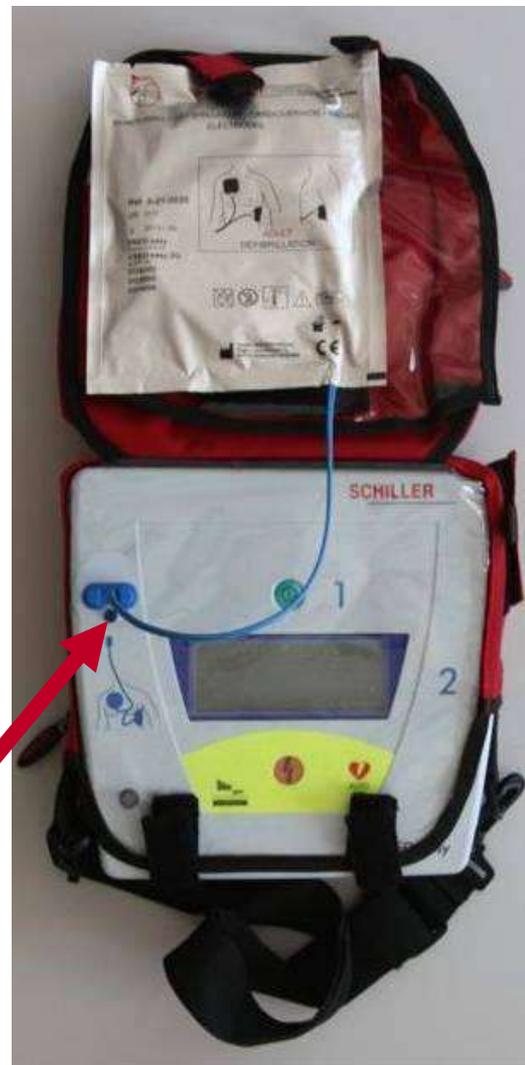
Défibriller

Défibrillateur entièrement automatique



Il parle et donne des messages qui s'écrivent sur son écran

Il est relié par un câble aux 2 électrodes collées sur le thorax



Électrodes pré connectées

Dans la sacoche du défibrillateur

- Une **paire de ciseaux** pour couper les vêtements si nécessaire



- Une **serviette ou du papier absorbant** pour essuyer le thorax si nécessaire

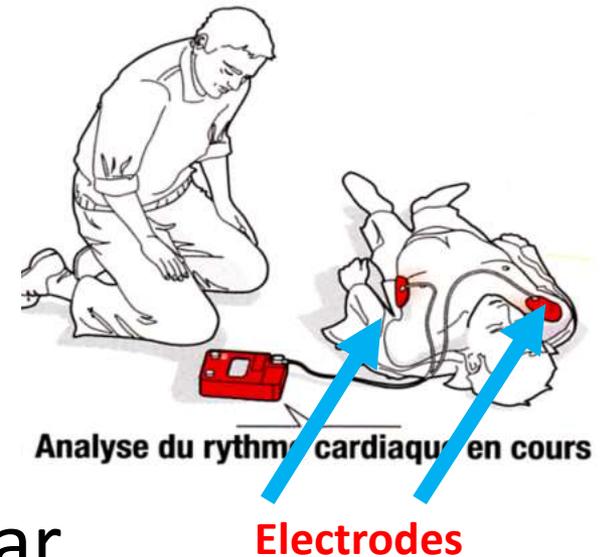


- Un **rasoir jetable** pour raser le thorax si nécessaire



3

Le défibrillateur



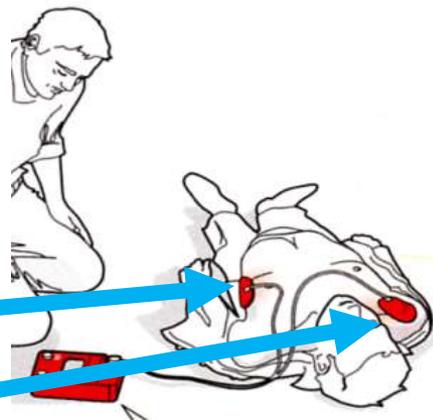
- Analyse le rythme cardiaque par l'intermédiaire des 2 électrodes collées sur le thorax
- Supprime la fibrillation
- Ne délivre un choc électrique que si nécessaire
- Pour faire à nouveau fonctionner normalement le cœur

Le défibrillateur

- Il donne le rythme du massage cardiaque
- Refait l'analyse du rythme cardiaque toutes les 2 minutes
- Ne délivra pas choc électrique sur un rythme normal ou sur un « tracé plat »

Comment utiliser le défibrillateur ?

- Appuyer sur le bouton de mise en marche
- Suivre les consignes du défibrillateur
- Ouvrir le sachet des électrodes
- Coller les électrodes sur le thorax nu (séché et rasé si nécessaire)
 - sous le sein gauche
 - au dessus du sein droit
- Si nécessaire brancher les électrodes sur le DAE



Comment utiliser le défibrillateur ?

- Ne pas toucher le patient
- Ne pas toucher les électrodes et leur câble de branchement
- Après analyse du rythme cardiaque, le DAE délivrera un choc si nécessaire
- Il vous dira de reprendre le massage cardiaque
- Si le choc n'est pas nécessaire, le DAE dira « choc non indiqué » et vous demandera de reprendre le massage cardiaque

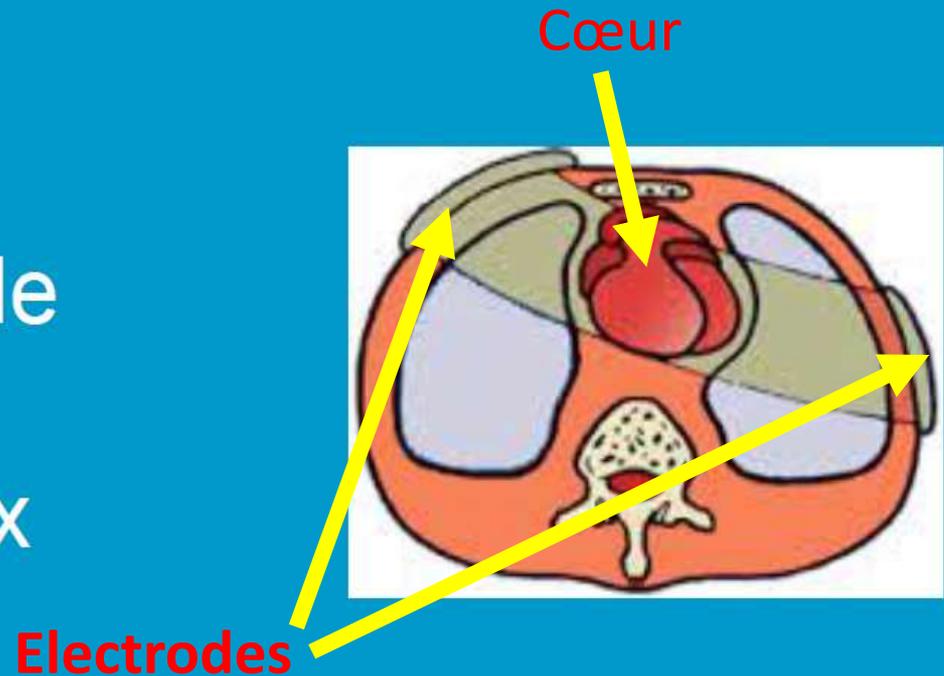
Comment utiliser le défibrillateur

- Suivre les consignes du DAE jusqu'à l'arrivée des secours
- Ne jamais arrêter le DAE, ni décoller les électrodes
- Pour d'anciens modèles de défibrillateurs dits semi-automatiques (DSA), il vous faudra appuyer, à la demande du DSA sur un bouton orange clignotant

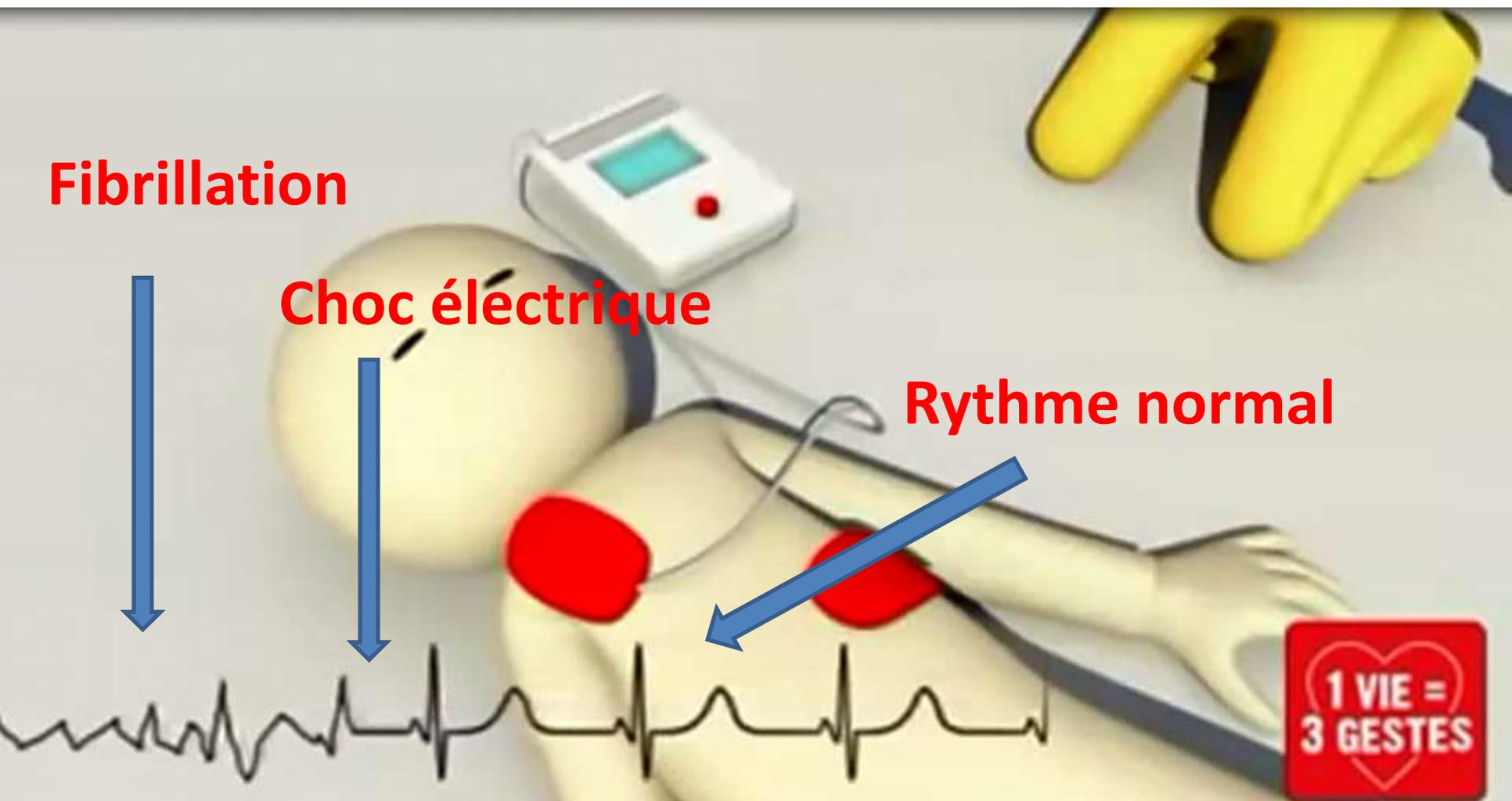
Comment marche le DAE ? (1)

DELIVRANCE D'UN CHOC

Passage de l'onde
électrique à
travers le thorax

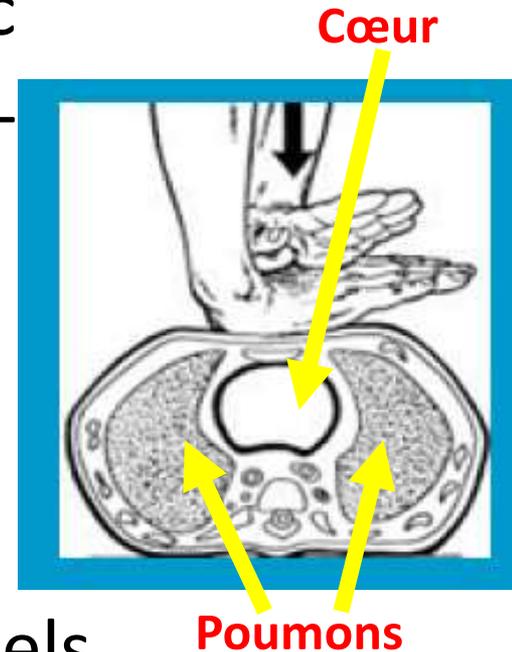


Comment marche le DAE ? (2)



Et le bouche à bouche ?

- Non recommandé pour le grand public
- De toute façon, lors des compressions-décompressions thoraciques les poumons renouvellent l'air qu'ils contiennent : on réalise ainsi une ventilation artificielle suffisante
- La ventilation artificielle est par contre réalisée par les professionnels qui disposent d'autres outils (masque, sonde d'intubation...)



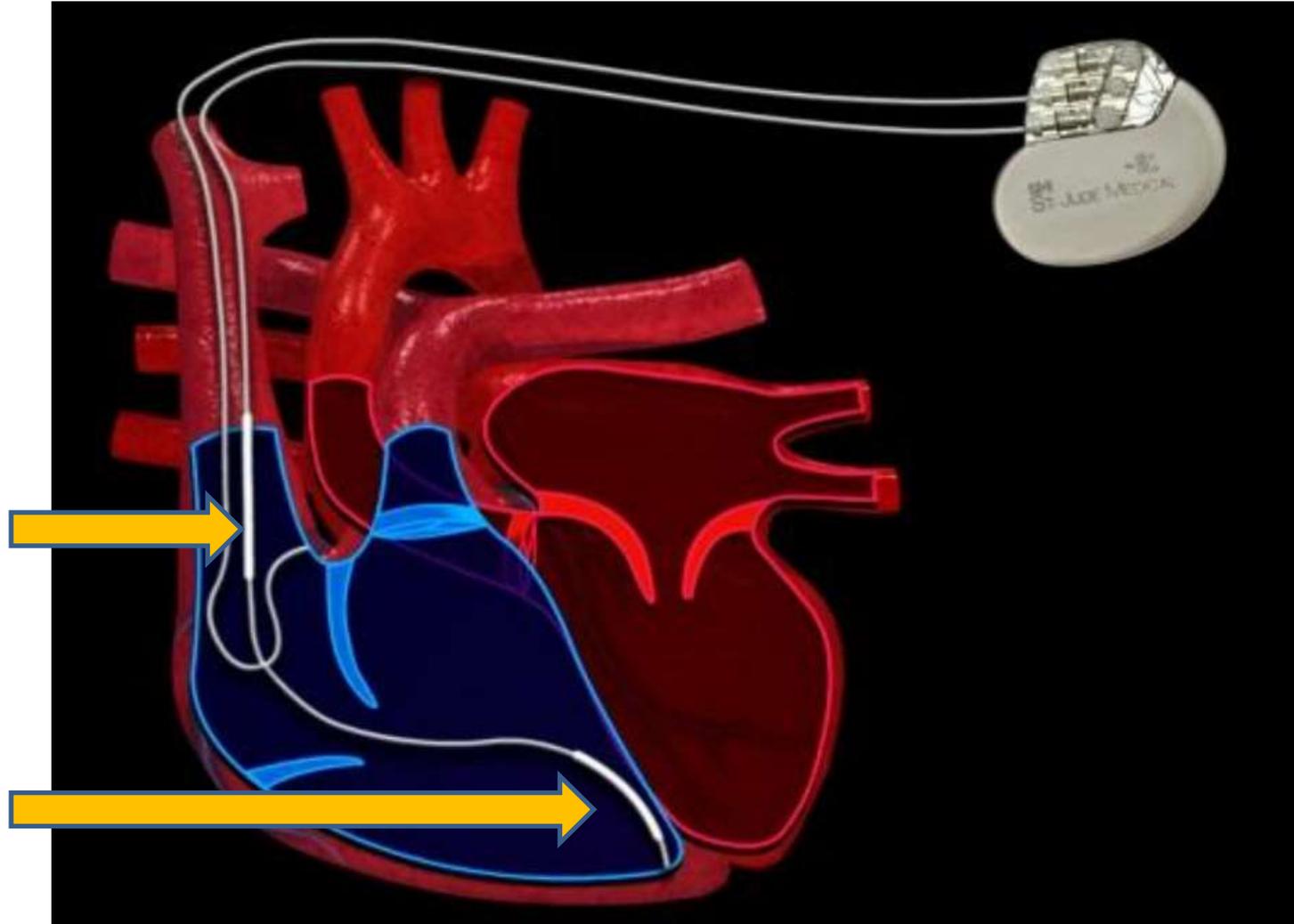
Les secours

- Poursuite du massage cardiaque, oxygène et ventilation assistée si nécessaire
- ECG
- Perfusion et médicaments
- Orientation vers hôpital de Saint-Dié ou Nancy (coronarographie en urgence ?)

L'hôpital

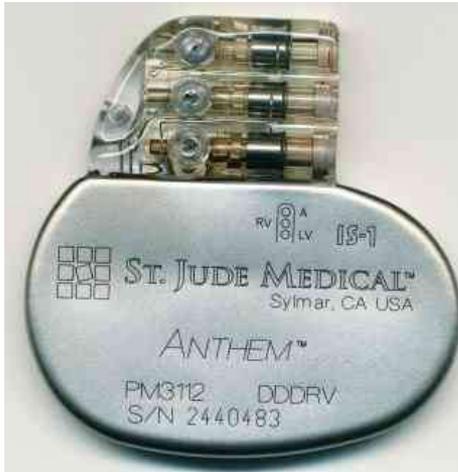
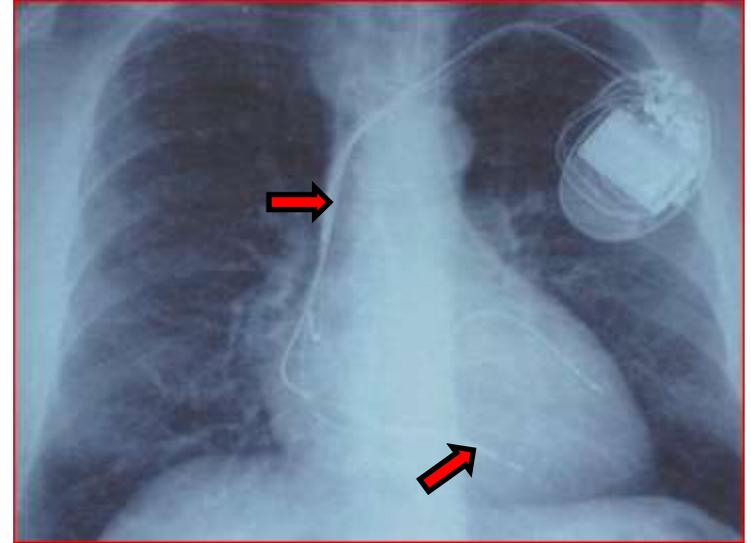
- Poursuite des soins
- Recherche d'une cause
 - ECG
 - Echocardiogramme
 - Coronarographie
- Traitement médical adapté
 - Angioplastie et stent ?
 - Pontage coronaire
 - Médicaments (« BASIC » si infarctus)
 - Anti-arythmique ? (bétabloquant, amiodarone)
- Mise en place d'un Défibrillateur Automatique Implantable (DAI) ou d'une Lifestest ?

Stimulateur-Défibrillateur avec 2 sondes



Les défibrillateurs implantables DAI

- Electrode épiscopardique
- Sondes intracardiaques
- Electrode sous cutanée
- Gilet « Lifevest »



Défibrillateur sans sonde

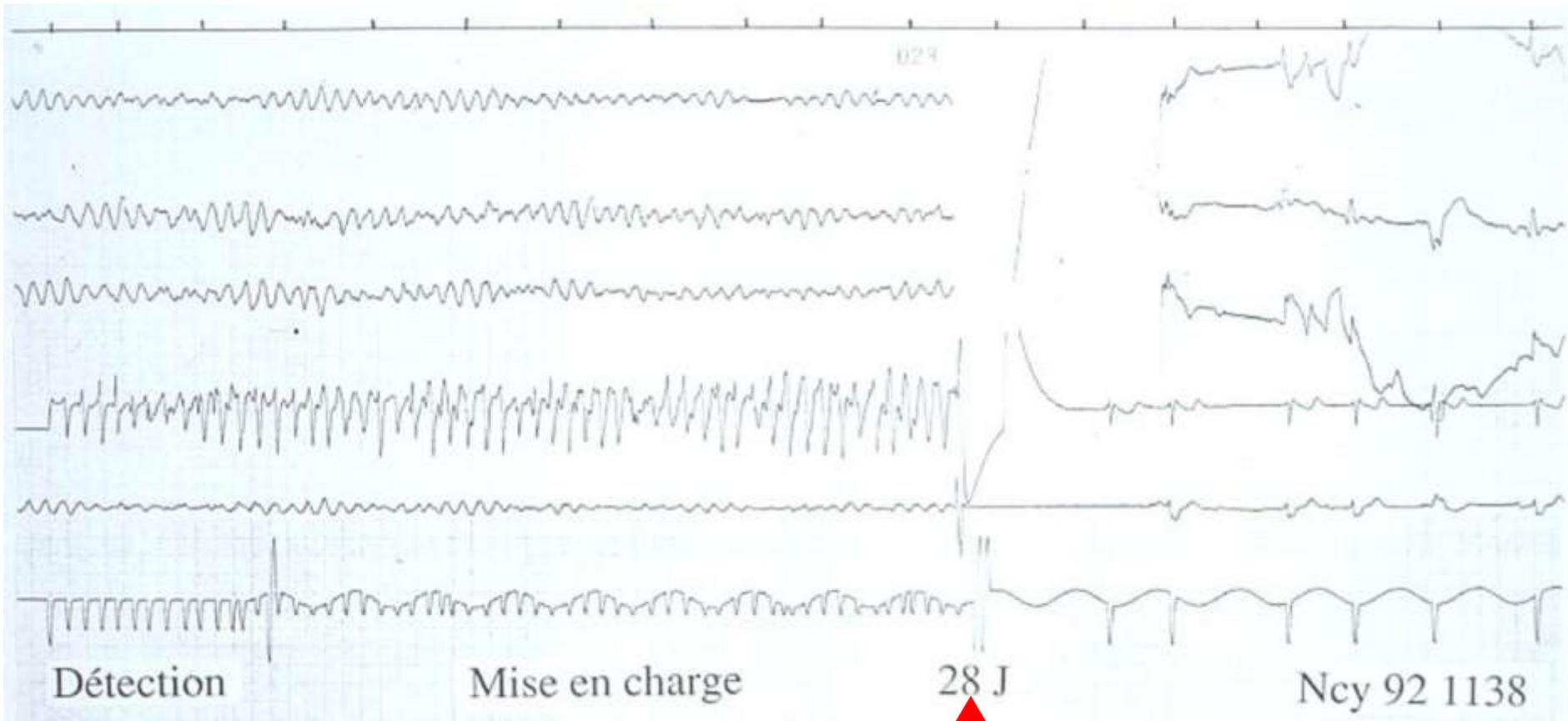


Stimulateur-défibrillateur triple chambre



Lifevest

Choc électrique délivré par un DAI



Fibrillation ventriculaire

Choc électrique

Rythme « normal »

Tracé transmis par le DAI

La prévention de l'arrêt cardiaque

- Dépistage des anomalies cardiaques
 - chez le sportif
 - avant la reprise d'une activité chez l'adulte
- Prise en charge des facteurs de risque cardiovasculaire
 - tabac
 - sédentarité
 - hypertension artérielle
 - diabète
 - hypercholestérolémie
- Prise en charge des maladies cardiovasculaires
- Implantation prophylactique du DAI si maladie cardiaque à haut risque ou après certains infarctus avec fraction d'éjection basse

La vie après un arrêt cardiaque

- Traitement médicamenteux
 - BASIC si maladie coronarienne
 - Contrôle des facteurs de risque
 - Bêtabloquant, amiodarone ?
- Surveillance médicale
 - Médecin traitant
 - Cardiologue : ECG, écho, Holter, épreuve d'effort, surveillance DAI ...
- Activité physique
 - Réadaptation cardiaque (pathologie coronarienne...)
 - Activité physique régulière
 - Au moins ½ h/j
 - Seul ou avec Club Cœur et Santé

Les facteurs de progrès

- Formation aux gestes qui sauvent
 - de l'entourage
 - du public
- Installation de DAE en accès 24h/24
 - lieux publics
 - mairie
 - Immeubles et quartiers d'habitation
 - gares et trains, aéroports
 - entreprises
 - enceintes sportives, lieux culturels, centres commerciaux
- Maintenance des DAE et obligation d'installation
- Applications de géolocalisation
 - des DAE
 - des personnes formées

Législation de l'usage du défibrillateur

- 1962 : défibrillateur manuel réservé aux médecins
- 1980 : première implantation d'un DAI (Défibrillateur Automatique Interne, inventé en 1970)
- 1989 : DSA (Défibrillateur Semi Automatique) utilisable par des «non-médecins»
- 4 mai 2007 : DAE (Défibrillateur Automatique Externe) utilisable par tous. Projet Défidéo (30 DAE en accès public en Déodaté en 2010, 76 en 2015 et 120 en 2021)
- 2018 : DAE obligatoire dans établissements recevant du public + déclaration + maintenance
- 2020 : Statut de «*citoyen sauveteur*»

Responsabilité du «sauveteur» ?

Ne rien faire = non assistance à personne en danger

Pas d'obligation de résultat

Statut de «*citoyen sauveteur*», «*collaborateur occasionnel du service public*» adopté le 25 juin 2020 (loi N° 2020-840)

- **exonérer les citoyens sauveteurs « de toute responsabilité civile en cas de préjudice lié à leur intervention sauf en cas de faute lourde ou intentionnelle de leur part »**
- **renforcer la formation aux gestes qui sauvent** auprès des élèves, des salariés, des arbitres et juges sportifs et du grand public
- **évaluer la prise en charge des arrêts cardiaques extrahospitaliers**

Le projet Défidéo :
130 DAE en accès public 24/24
78 communes en Déodatie

Lancé en 2007 par le Club Cœur et Santé de Saint-Dié à la suite du décret du 4 mai.

Porté depuis 2008 par le Pays de la Déodatie, il a permis, grâce à des mécénats, et notamment celui de la Fondation CNP Assurance, d'implanter 112 DAE (4 autres l'ont été hors projet Défidéo)

2021

14 nouveaux DAE seront installés sur 12 communes (dont 7 nouvelles) :

- 1 DAE à Belval, Deycimont, Grandvillers, La Croix-aux-Mines, La Neuveville-devant-Lépanges, **Les Arrentès**, Ménil-de-Senones, Nayemont-les-Fosses, Plainfaing, Provenchères-et-Colroy
- et 2 DAE à Corcieux et Raon-l'Étape.

★ 8 nouveaux DAE implantés fin 2019 à Anould, Étival-Clairefontaine, La Bourgonce, La Voivre, Les Rouges Eaux, Raon l'Étape (2 DAE) et Senones.

★ 3 hors DAE Défidéo à Entre-deux-eaux, Granges et Sainte Marguerite.

★ 1 DAE installé chez Garnier-Thiébaud à Gérardmer est accessible au public.

DEFIDEO
DAE



Legende

Nombre installés

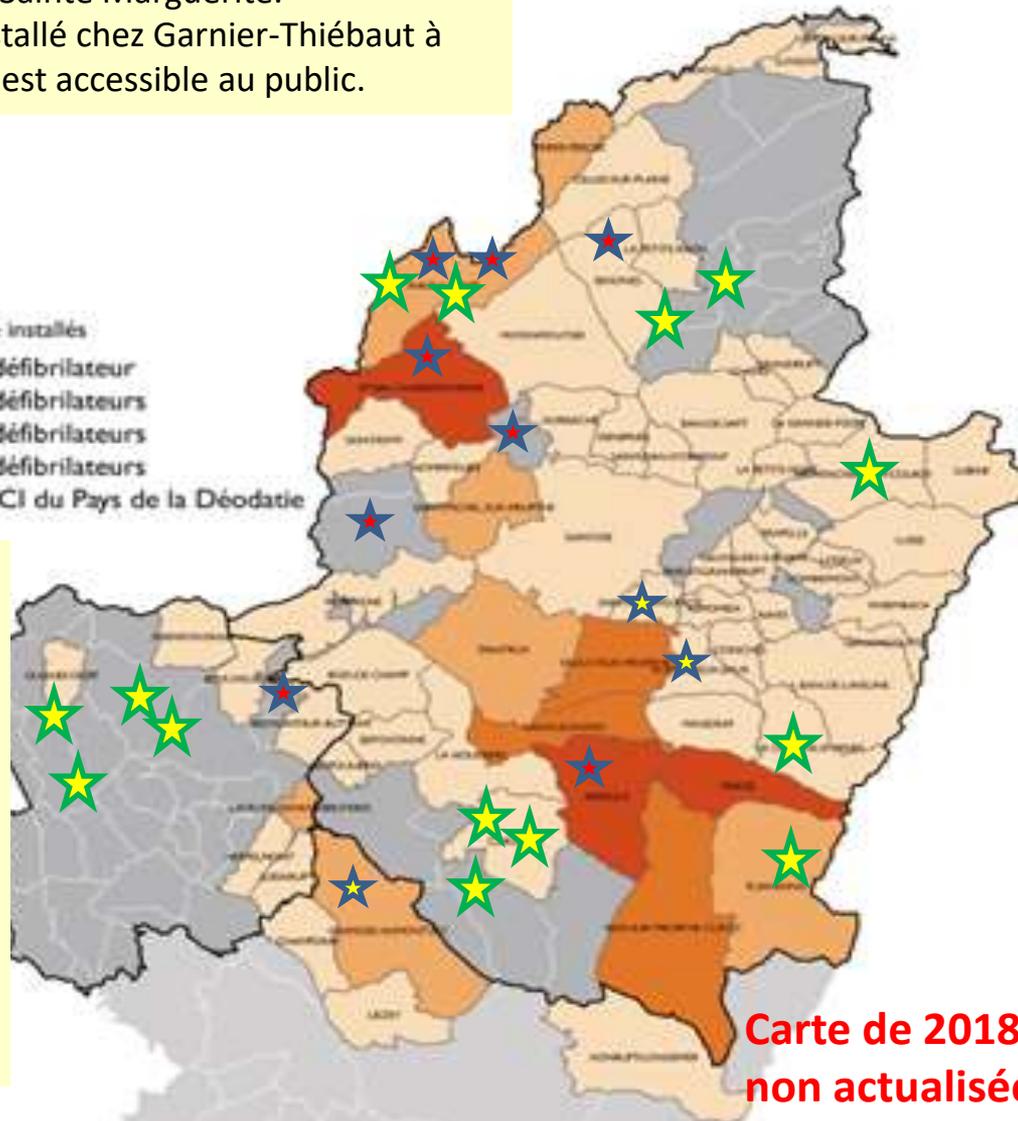
1 défibrilateur

2 défibrilateurs

3 défibrilateurs

4 défibrilateurs

EPCI du Pays de la Déodatie



**Carte de 2018
non actualisée**

Pas de DAE sans formation du public



**Formation
aux gestes d'urgence
Espace François Mitterrand**

**Scolaires
25 et 26
novembre 2021**

**Tout public
Jeudi
25 novembre
à 19 h**

Lisez et faites lire le dépliant de la FFC

ARRÊT CARDIAQUE



1 VIE = 3 GESTES

Fédération Française de Cardiologie

CHAQUE MINUTE COMPTE !

Chez vous, au travail, dans la rue, et quelquefois à un moment où vous ne l'attendez pas, un arrêt cardiaque peut survenir. C'est une urgence absolue. Si vous êtes témoin, votre intervention immédiate est essentielle, vous pouvez sauver une vie ! Être prêt quand le moment se présente est primordial.

APPELER

Dans tous les cas :

- Appelez le 15 (SAMU)
- Décrivez la situation
- Répondez aux questions qui vous sont posées
- Donnez l'adresse précise (numéro, rue, code de l'immeuble, étage...)
- Ne raccrochez pas avant que votre interlocuteur ne vous le dise

Formez-vous aux gestes qui sauvent : une formation gratuite et obligatoire pour tous les citoyens. Pour en savoir plus : www.Foedocardiolo.org

APPELER

La victime est consciente et respire

La victime se plaint d'une forte douleur dans la poitrine mais continue à parler.

- "Ce va-t-il ?"
- "Ne bougez pas"



- Allongez la dans un endroit sûr
- Placez-la les bras écartés
- Après 5 à 10 minutes, vérifiez si elle respire et si la douleur persiste. Si elle persiste, appelez le 15 (SAMU) et attendez l'arrivée des secours.

APPELER

La victime est inconsciente et elle respire

La victime ne répond pas aux questions, ne bouge pas. Vérifiez sa respiration : près de sa bouche et au niveau de la poitrine (elle se soulève).



1. Mettez la tête en arrière et touchez doucement le front pour vérifier que la langue ne gêne sa respiration.
2. Terminez le massage cardiaque (position horizontale de secours).

- Appelez le 15 (SAMU)
- Surveillez la, en particulier sa respiration, jusqu'à l'arrivée des secours.

APPELER

La victime est inconsciente et elle ne respire pas

"Dans ce cas, les mouvements respiratoires sont inefficaces, légers, bruyants et anormaux (le gâpi). Agissez immédiatement."



1. Appelez le 15 (SAMU)
2. Commencez le massage cardiaque (10 compressions par minute, soit 2 par seconde). Effectuez les gestes de 1 à 5 à un rythme de 30 secondes.
3. Si un défibrillateur est à disposition, utilisez-le immédiatement en suivant les instructions. L'appareil fait lui-même le diagnostic et délivre un choc si nécessaire, en demandant au témoin d'appuyer sur un bouton pour valider le choc.

LES SIGNES ANNONCIATEURS DE L'ARRÊT CARDIAQUE

L'arrêt cardiaque peut survenir brutalement, sans signe avant-coureur.



- ▶ Si l'arrêt cardiaque a pour origine un infarctus du myocarde :
 - Une forte douleur au milieu de la poitrine qui peut devenir oppressante (sensation de serrement, d'écrasement) ;
 - La douleur peut gagner le cou, la mâchoire, les bras ;
 - Elle peut s'accompagner d'essoufflement, de sueurs, de nausées...
- ▶ L'arrêt cardiaque peut aussi être précédé de palpitations ou d'un malaise général dans les jours ou les heures qui précèdent.

La victime est inconsciente ; elle ne respire pas ou de façon anormale*

"Dans ce cas, les mouvements respiratoires sont inefficaces, légers, bruyants et anormaux (le gâpi). Agissez immédiatement."



1. Appelez le 15 (SAMU)
2. Commencez le massage cardiaque (10 compressions par minute, soit 2 par seconde). Effectuez les gestes de 1 à 5 à un rythme de 30 secondes.
3. Si un défibrillateur est à disposition, utilisez-le immédiatement en suivant les instructions. L'appareil fait lui-même le diagnostic et délivre un choc si nécessaire, en demandant au témoin d'appuyer sur un bouton pour valider le choc.

APPELER

Qu'est-ce qu'un défibrillateur ?



- Un défibrillateur automatique externe - DAE - est un appareil qui, en analysant les ECG d'un individu qui a subi un arrêt cardiaque, permet de réaliser l'acte de défibrillation de façon sûre.
- Portable, il fonctionne sur batterie et est équipé de deux électrodes à placer sur le thorax de la victime.

Comment utiliser un défibrillateur ?



- C'est simple et sans danger. Il suffit de suivre les indications délivrées par l'appareil grâce à des pictogrammes simples.
- Des instructions figurent dans l'appareil ou sur les électrodes pour faciliter leur utilisation.

Démonstration des gestes qui sauvent

Assemblée générale du club

Lundi 11 octobre 2021

Tour de la Liberté