Fédération Française de Cardiologie
Lorraine
Club Cœur et Santé de Saint-Dié

Assemblée Générale 2020
Bilan de l'année 2019-2020

1er juillet 2019 - 30 juin 2020

Association Cœur en Marche
Club Cœur et Santé
Saint-Dié
15 décembre 2020

Ordre du jour

Introduction : la Fédération Française de Cardiologie (FFC), l'Association de Cardiologie de Lorraine (ACL) et le club

Rapport moral

Rapport financier

Rapport d'activité

Merci aux bénévoles

Rappel : Un bilan annuel est réalisé pour Cœur et Santé qui est une section de l'ACL. A ce titre, il n'y a statutairement pas lieu de faire d'AG pour Cœur et Santé. L'AG annuelle de l'ACL aura lieu le 17 décembre par téléconférence avec les responsables des clubs et les membres du bureau.
Cœur en marche organise pour les adhérents de Cœur et Santé des actions de convivialité qui sont hors du champ statutaire de la FFC et des clubs.

Une année de 8 mois

Dernières activités les 7, 8 et 9 mars 2020

Marche du samedi

Marche du dimanche

Marche nordique

Gymnastique

Fédération Française de Cardiologie

Reconnue d'utilité publique

Vit de la générosité du public

21 associations régionales

263 clubs Cœur et Santé

Les 5 missions sociales :

- prévention des maladies cardiovasculaires par l'information et les actions d'éducation du public,
- promotion et financement de la recherche cardiologique,
- formation aux gestes qui sauvent,
- aide à la réadaptation et à la réinsertion des cardiaques,
- coordination des actions des association régionales.

Président 2019-2023 : Pr Alain Furber (Angers)

Médaille nationale pour Michel Antoine le 15 novembre 2019

Association de Cardiologie de Lorraine

Première association régionale

21 clubs Cœur et Santé

2476 adhérents fin 2019

Bureau : Pr Étienne Aliot (président), Dr Jean-Louis Bourdon (secrétaire, Saint-Dié), Dr Khalifé (vice-président, Metz), Daniel Fernandes (trésorier, Nancy), Carméla Tezza (trésorière-adjointe, Mondelange), Dr Jean-Yves Thisse (Thionville), Jean-Marie Humbert (Jarny),

Autres membres du CA : Annie Thirion (Saint-Dié), Marie Agnès Bériou (Mondelange).

Déléguée régionale : Anne-Françoise Fernandes

Secrétaire-animatrice régionale : Marie-Laure Siegel depuis le 9-11-2020

AG de l'ACL à Nancy

11 octobre 2019

20 participants

Précédée par une visite de la basilique Saint-Epvre de Nancy organisée par Michel Antoine

Médaille régionale pour Denise Dombrat et Jean-Paul Besombes

Cœur et Santé et Cœur en Marche

170 adhérents au 30 juin 2020

Les membres des bureaux

Annie Thirion (présidente),
Jean-Louis Bourdon (cardiologue référent),
Michel Antoine (vice-président),
Jean-Paul Besombes (trésorier),
Guilaine Bedel (coordination Phase III),
Marie-Reine Kosniewski (coordination marche du samedi)
Jean-Claude Wolff

Rapport moral

Cette année 2019-2020 est bien particulière puis qu'elle n'a duré qu'un peu plus de 8 mois. En effet, la Fédération Française de Cardiologie nous a demandé le 11 mars dernier d'interrompre toutes nos activités et l'année 2020-21 sera également amputée par plusieurs mois d'inactivité associative.

Comme vous le savez la cause en est le Sars-CoV-2, un partenaire non désiré, arrivé en mars et qui a touché des membres du club et leurs proches. Nous avons une pensée pour eux ainsi que pour Jean Gerber disparu récemment suite à une autre maladie.

Pourtant, tout avait bien commencé avec des activités auxquelles vous étiez de plus en plus nombreux à participer comme vous le verrez dans le rapport d'activité préparé par Michel Antoine et le Dr Jean-Louis Bourdon qui est détaillé et illustré dans le diaporama.

Le 29 février, afin d'étoffer notre palette d'Activités Physiques Adaptées, nous avons débuté les marches du samedi qui ont d'emblée connu un succès avec une vingtaine de participants.

A côté de ces activités si importantes pour chacune et chacun d'entre nous, vous savez l'importance que nous apportons dans le club à la convivialité et aux relations humaines (*).

Et pendant le premier confinement, cause de davantage d'isolement que le second, nous avons maintenu, grâce à un groupe de 14 personnes, le contact avec chacun d'entre vous par des appels téléphoniques hebdomadaires que vous nous avez dit apprécier. L'objectif était de rompre l'isolement dans lequel se trouvait bon nombre d'entre nous. Cela nous a aussi permis de mieux vous connaître.

L'ensemble de toutes ces actions repose comme vous le savez sur le bénévolat, celui du bureau qui m'entoure mais aussi celui de nombreux adhérents.

(*) Je vous rappelle que *Cœur en Marche* a été créé pour ces actions conviviales qui ne relèvent pas des missions sociales de la Fédération Française de Cardiologie

Si le nombre de ces deniers et les heures qu'ils ont données sont moins importants que l'an passé, ce n'est pas du fait d'une démotivation mais bien en raison de cette année amputée, en particulier des Parcours du Cœur qui mobilisent chaque année plus d'une cinquantaine d'entre nous. Néanmoins, ce bénévolat a quand même représenté 2638 h réalisées par 49 personnes (soit le niveau des années 2016-17 et 2017-18), contre 4068 h en 2018-19. Que chacune de ces personnes soit ici remerciée.

Sur le plan financier, Cœur et Santé relève de l'Association de Cardiologie de Lorraine qui répond à nos besoins. Les comptes de Cœur en Marche sont bons comme vous le verrez dans le rapport de Jean-Paul Besombes.

Nous espérons vous retrouver pour de nouvelles activités dès que possible et, malgré le contexte sanitaire, nous vous souhaitons de belles fêtes de fin d'année, en espérant qu'elles vous feront un peu oublier cette année si particulière. Mais n'oublions pas de rester vigilants face au coronavirus.

Responsables des différentes activités

Coordination et contacts administratifs : Annie Thirion

Gymnastique : Guilaine Bedel

Marche : Michel Antoine

Marche nordique : Michel Antoine

Vélo : Jean-Louis Bourdon

Marche du samedi : Michel Antoine, Jean-Louis Bourdon et Marie-Reine Kosniewski

Parcours du Cœur : Michel Antoine et Jean-Louis Bourdon

Gestes d'urgence : Jean-Louis Bourdon

Sorties raquettes : Michel Antoine et Gilbert Muller

Communication : Jean-Louis Bourdon, Michel Antoine

Administration et gestion technique du site : Nicolas Bourdon

Les temps forts de l'année 2019-2020

Repas de fin d'année le 4 juillet 2019

Sorties de marche nordique poursuivies durant l'été

Randonnée en vélo sur l'EuroVélo 6 (10 au 12 septembre

Semaine du Cœur

Gestes d'urgence (21-22 novembre 2019)

Médailles : Denise Dombrat, Jean-Paul Besombes (ACL) et Michel Antoine (FFC)

Lancement des marches du samedi le 29 février 2020

Une météo capricieuse : 14 sorties annulées (2 marches, 7 marches nordiques et 5 en vélo)

Gymnastique Phase III

Les bénévoles

Coordination : Guilaine Bedel

Animateurs

Christian BURCKEL, Christiane FRICOT, Francette LAMAZE, Thérèse LESAUSSE, Gilbert STORQ et Jean Paul WAGNER

Infirmières

Guilaine BEDEL, Sandra JACQUEMIN, Marie-Reine KOSNIEWSKI, Elisabeth RICHARD, Caroline VINCENT et Ghislaine WAXIN

Lieu et horaire

Lundi de 18 h à 19 h, Salle de tir à l'arc du Palais omnisports

Nombre de séances : 20

Nombre de participants : 30 en moyenne

Gymnastique

Marches du dimanche

Les bénévoles

Organisation et coordination : Michel Antoine

Encadrants : Michel Antoine, Denise Dombrat, Joseph Louis et Suzanne Antoine

Lieu et horaire

La Déodatie, le dimanche de 14 h à 17 h

Nombre de séances

11 programmées, 2 annulées (météo)

Nombre de participants : de 21 à 56 (moyenne : 34)

Marches du dimanche

Marche nordique

Les bénévoles

Organisation et coordination : Michel Antoine

Encadrants

Michel Antoine, Jean-Louis Bourdon, Dominique Rossignol et Jean-Claude Wolff

Lieux et horaires

La Déodatie, le lundi de 14 h à 17 h

RV : parking Lidl à 13 h 45 ou sur le lieu de la marche

Nombre de séances

26 programmées, 7 annulées (météo)

Nombre de participants : 36 en moyenne

Marche nordique

Sorties en vélo

Les bénévoles

Organisation et coordination : Jean-Louis Bourdon

Encadrants : Michel Antoine, Jean-Louis Bourdon, Guy Fréchin, Claude Mattioni et Dominique Rossignol

Lieu et horaires

Jeudi de 9 h à 12 h de fin février à mi décembre

(départ : rue Adolphe Matter)

2 sorties de la journée avec des visites

(le 12 juillet concert d'orgue à Fraize et visite du Lançoir et le 8 août visite du musée de Bruyères)

1 randonnée de 3 jours en septembre

Nombre de séances : 26 dont 5 annulées (météo)

Nombre de participants : moyenne : 15, maxi 25, mini 4

Sorties en vélo

11-7-2019

5-9-2019

3-10-2019

14-11-2019

Randonnée cycliste sur l'Eurovéloroute 6

Organisation : Jean-Louis Bourdon

Préparation : Claude Mattioni, Bernard Blum

Chauffeurs : Jean-Louis Bourdon, Gérard Etienne, Yves François, Dominique Rossignol

Date : du 11 au 13 septembre

Lieu : entre Mulhouse et Besançon

23 participants

210 km en 6 étapes

Visite du Musée Peugeot à Sochaux

et de la vielle ville à Baume les Dames

Eurovéloroute 6

Sorties en raquettes

Organisation et encadrement

Michel Antoine et Gilbert Muller

Lieu et horaires

Sur les crêtes

Sorties de la journée les 22 janvier et 5 février

transformées en marches sans raquettes par manque de neige

Nombre de participants

40 et 31

22 janvier au Hohneck

Fête du sport et des associations

Samedi 7 septembre 2019

Présence de 10 membres du club

Gisèle Mattioni, Annie Thirion, M-Thérèse Nigron, Anne-Marie Lhuillier, (Simone Hocquaux), Joseph Louis, Michel Antoine, Claude Mattioni, Roland Grandpré et Jean-Louis Bourdon

Sortie chamois

Organisation et encadrement

Michel Antoine

Lieu et horaires

Sur les crêtes

Sortie de la journée le 18 septembre

Nombre de séances : 1

Nombre de participants : 31

Sortie chamois

Semaine du Cœur 2019

Marche du Cœur

dimanche 22 septembre (56 personnes)

Conférence

Revivre mieux après un infarctus grâce à la réadaptation par le Dr Maria Manova

mardi 24 au lycée Jules Ferry (50 personnes)

Randonnée urbaine en vélo

samedi 28 septembre en partenariat avec *L'Engrenage*

Semaine du Cœur 2019

La marche en ville

La conférence

La randonnée en vélo

Le pot de l'amitié à l'Engrenage

Marches du samedi

Mises en place le 29 février 2020

Les bénévoles

Organisation : Michel Antoine et Jean-Louis Bourdon

Coordination : Marie-Reine Kosniewski

Encadrants : Michel Antoine, Jean-Louis Bourdon, Denise Dombrat, Marie-Reine Kosniewski, Claude Mattioni et Jean-Claude Wolff

Lieu et horaire

Ville et proximité immédiate

Samedi de 10 h à 12 h (9 h 30-11 h 30 depuis septembre)

Nombre de séances : 2 (29-2 et 7-3)

Nombre de participants : 18 et 22

Samedi 7 mars : exercices d’échauffement puis marche sur les bords de la Meurthe

Parcours du Cœur

Dates prévues

jeudi 2 avril (scolaires)

dimanche 5 avril (grand public)

Collège Jules Ferry (Gestes d'urgence le 28 avril)

Tout était organisé mais ils n'ont pas eu lieu

Organisation

Annie Thirion, Michel Antoine et Jean-Louis Bourdon avec pour les scolaires Thierry Schaller, conseiller pédagogique en EPS

Gestes d'urgence

Organisation : Jean-Louis Bourdon

Encadrement

39 bénévoles

Croix Rouge, Protection Civile, Sauvetage Natation Secourisme, Ufolep et Cœur et Santé

Lieu et horaires

Palais omnisports jeudi 21 et vendredi 22 novembre 2019

Nombre de participants

428 élèves de 15 écoles de la Déodatie

Aide logistique de la ville

Gestes d’urgence scolaires

Gestes d’urgence grand public

Mardi 2 juillet à St-Léonard (30 personnes)

Jeudi 21 novembre à St-Dié (30 personnes)

8 membres du club diplômés PSC1

8 nouveaux membres ont été formés au PSC1 le 9 mars 2020

Défidéo

Lancé en 2007 par le club

Porté depuis 2008 par le Pays de la Déodatie

100 défibrillateurs installés

8 nouveaux DAE remis le 17 octobre 2019

Présentation du Club Cœur et Santé en réadaptation cardiaque

4 interventions

Interruption à partir de février à cause du Covid 19

Communication

Rédaction des circulaires

Michel Antoine

Site Internet

coeuretsante.deodatie.fr

Articles : Jean-Louis Bourdon et Michel Antoine

Administration et gestion technique : Nicolas Bourdon

96 articles (contre 146 l'année précédente)

123 événements (contre 161)

Article le plus lu : « *Covid 19, fumeurs et vapoteurs il est urgent d'arrêter pour vous et vos proches* » (6 avril)

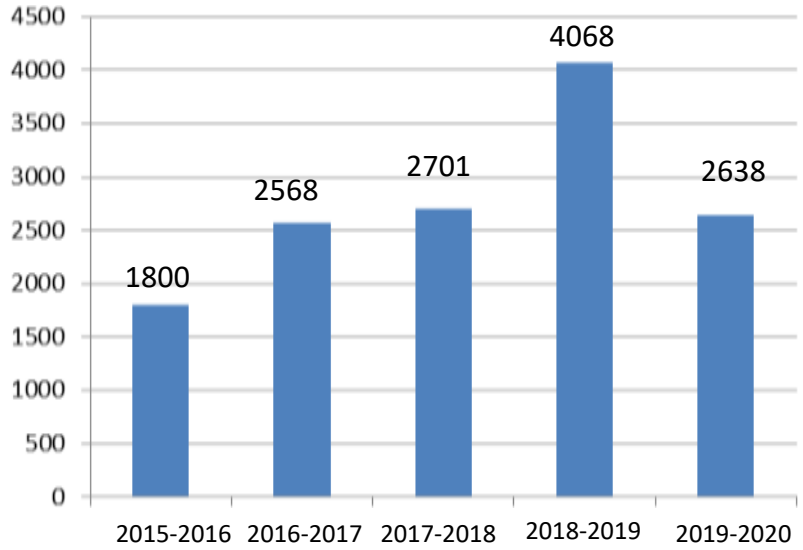
Merci aux bénévoles

Total général 2019-2020 : 2638 h contre 4068 h en 2018-2019 (-35%)
1 - Heures de prévention : 473 (2015 en 2018-2019, soit - 76%)
2 - Heures phase III : 700 (1001 en 2018-2019, soit - 30%)
3 - Heures de coordination des clubs : 123 (92 en 2018-2019, + 30%)
4 - Heures de fonctionnement, gestion, administration : 1343 (960 en 2018-2019, soit + 38%)

Valorisation 2019-2020 : 82 840 €
(107 884 € en 2018-2019, soit -23%)

Principaux secteurs
1 - Parcours du Cœur : 29 h (contre 850 h) (*)
2 - Gestes qui sauvent : 324 (contre 370 h)
3 - Activités physiques : 700 (contre 831 h)
4 - Gestion du club : 1343 (contre 960 h) (**)

Nombre de bénévoles
49 sur 170 adhérents, soit 29% contre 46% l'an passé



Nombre d'heures de bénévolat

(*) Les Parcours du Cœur qui n'ont pas eu lieu mobilisent plus de 50 personnes chaque année
(**) Les appels téléphoniques hebdomadaires des adhérents durant le premier confinement ont représenté 461 h jusqu'au 30 juin, plus 50 en juillet et août

Les téléphonistes du club Cœur et Santé

Annie Thirion

Jean-Paul Besombes Michel Antoine

M-Reine Kosniewski J-Claude Wolff Guilaine Bedel

Jean-Louis Bourdon

Dominique Rossignol

Gérard Etienne

Claude et Gisèle Mattioni

Marie-Thérèse Nigron

Alain et Geneviève Zimmer

Pendant le 1er confinement ces personnes ont assuré un contact téléphonique hebdomadaire avec tous les adhérents.
Trombinoscope réalisé sur proposition de Ghislaine Waxin
Photos de Michel Hadet, Jean-Claude Wolf et Jean-Louis Bourdon
(en haut les membres du bureau)

Merci aux bénévoles

En particulier celles et ceux qui, aux côtés du bureau,

- encadrent les activités physiques (gymnastique, marches du samedi et du dimanche, marche nordique, sortie raquettes, Marche du Cœur, vélo)
- encadrent les formations aux gestes qui sauvent
- encadrent les Parcours du Cœur
- apportent leur sourire et leur bonne humeur

Merci à nos partenaires

Association de Cardiologie de Lorraine
Croix Rouge
Centre Hospitalier de Saint-Dié
Fédération Française de Cardiologie
Inspection de l'Education nationale
L'Engrenage
Pays de la Déodatie
Préfecture des Vosges
Protection Civile
Sauvetage Natation Secourisme
UFOLEP
Ville de Saint-Dié

Rendez-vous en 2021

Nous espérons
vous retrouver pour
de nouvelles activités dès que possible et, malgré le contexte sanitaire, nous vous souhaitons de belles fêtes de fin d'année, en espérant qu'elles vous feront un peu oublier cette année si particulière

Le lac Cœur (Québec) en automne