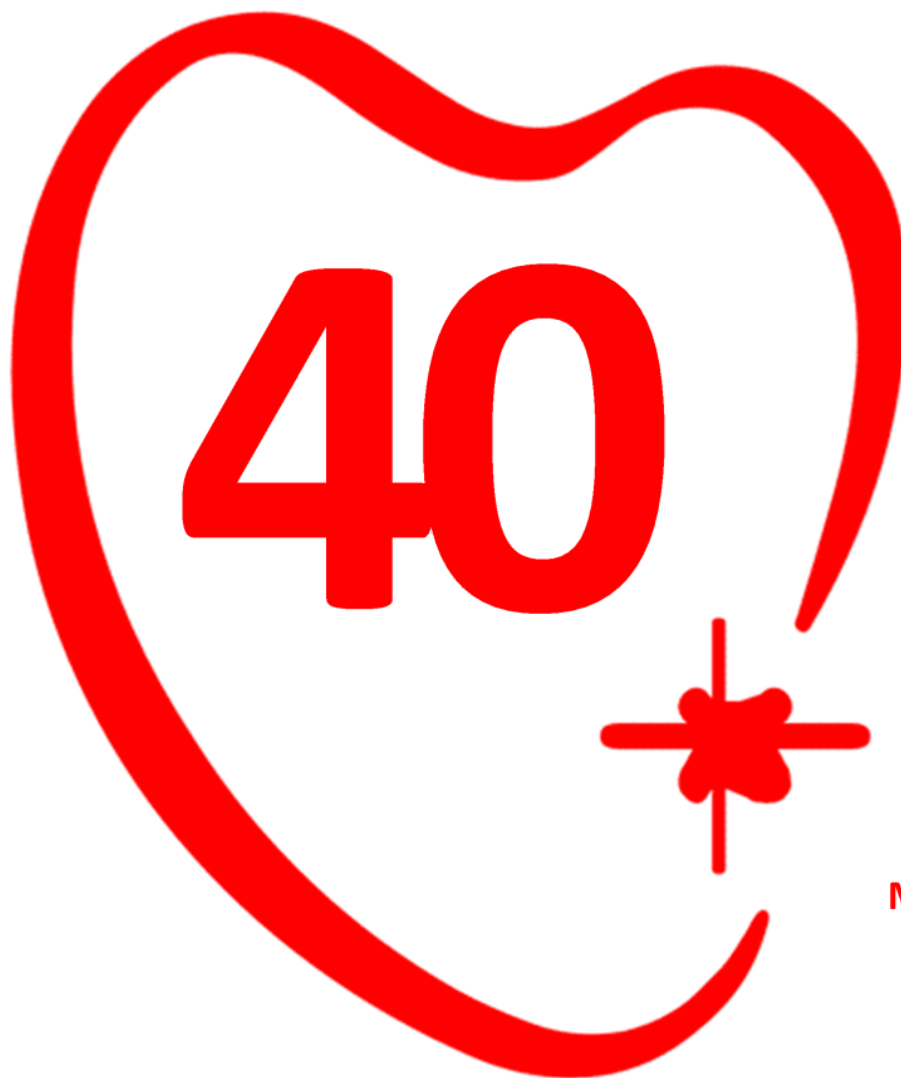




Merci à tous les membres du club et à tous nos partenaires



**Club Cœur et Santé
de Saint-Dié**

1978-2018

40 ans

au service du Cœur

**Membre de l'Association de Cardiologie de Lorraine
et de la Fédération Française de Cardiologie**

<https://coeuretsante.deodatie.fr>

Cœur et Santé et Cœur en Marche

- Cœur et Santé est une section de l'Association de Cardiologie de Lorraine, membre de la Fédération Française de Cardiologie : les votes statutaires sont ceux de l'ACL (AG du 23 novembre 2018). Le club est géré par un bureau de 5 personnes.
- Cœur en marche, créé en 2005, gère les activités conviviales, non statutaires pour la FFC : sorties, visites, théâtre... : rapports statutaires et élection au CA.
- Merci aux 68 membres du Club Cœur et Santé qui ont réalisé en 2017-2018 **2701 heures de bénévolat** (1,7 ETP) **valorisées à 71 192 €** :
 - 1396 h de prévention (Gestes d'urgence, Parcours du Cœur scolaire et grand public, Semaine du Cœur...),
 - 748 de fonctionnement, gestion, administration, communication,
 - 522 de phase III (gym, marche, vélo, marche nordique...),
 - 35 de coordination des clubs (CA de l'ACL).
- Il s'y ajoute 116 h réalisées par d'autres bénévoles à nos côtés (Gestes d'urgence et Parcours du Cœur).

Programme de la soirée

Rapport moral 2017-2018 : Annie Thirion, présidente

Rapport financier 2017-2018 : Jean-Paul Besombes, trésorier

Élection au CA de Cœur en Marche

Activités 2017-2018 : Michel Antoine, vice-président

Les 40 ans de Cœur et Santé : Jean-Louis Bourdon, cardiologue

Moments de convivialité

COMPTES ANNUELS 2017-2018
CLUB CŒUR EN MARCHÉ DE SAINT-DIE-DES-VOSGES

Les comptes de Cœur en Marché

Situation financière au 01/07/2017 :	
Compte Société Générale CC :	2 636,79
Compte Société Générale Livret A :	3 121,46
Caisse :	105,26
Total :	5 863,51
Chèques non encaissés	-1 275,00
A recevoir au 01/07/2017 :	109,95
A payer au 01/07/2017 :	-60,00
Recettes encaissées par avance au 01/07	
Situation réelle au 01/07/2017	4 638,46
Augmentation de la trésorerie	891,56
	5 530,02

Situation financière au 30/06/2018 :	
Compte Société Générale CC :	3 265,70
Compte Société Générale Livret A :	3 141,13
Caisse :	93,41
Total :	6 500,24
Chèques non encaissés	-942,00
A recevoir au 30/06/2018 :	1 907,78
A payer au 30/06/2018 :	-1 936,00
Recettes encaissées par avance au 30/06/018	
Situation réelle au 30/06/2018	5 530,02
	5 530,02

Dépenses :	
Voyages et Repas :	2 753,00
23/05 Bruyères	817,00
05/07 Repas fin année	1 936,00
TAV Saulxures	1 620,00
Cadeaux aux bénévoles	1 065,00
autres	132,00
A.G. Brabois	690,20
Cotisations assurance Phase III	542,09
MAIF	154,61
Divers	8,63
TOTAL DEPENSES [D]	6 965,53
Excédent des recettes [R] - [D]	891,56
	7 857,09

Recettes :	
Cotisations	2 160,00
Voyages et Repas :	2 754,00
23/05 Bruyères	858,00
05/07 Repas fin année	1 896,00
TAV Saulxures	1 650,00
Ventes tee-shirt & polaires	105,00
Dons reçus	6,00
A.G. Brabois	615,00
Cotisations assurance phase III	543,59
Intérêts Livret A	23,50
TOTAL RECETTES [R]	7 857,09
	7 857,09

CLUB CŒUR EN MARCHÉ DE SAINT-DIE-DES-VOSGES

Dépenses :

Voyages et Repas :		2 753,00
23/05 Bruyères	817,00	
05/07 Repas fin an	1 936,00	
TAV Saulxures		1 620,00
Cadeaux		1 197,00
aux bénévoles	1 065,00	
autres	132,00	
A.G. Brabois		690,20
Cotisations assurance		696,70
Phase III	542,09	
MAIF	154,61	
Divers		8,63
TOTAL DEPENSES [D]		6 965,53
Excédent des recettes [R] - [D]		891,56
		7 857,09

Recettes :

Cotisations		2 160,00
Voyages et Repas :		2 754,00
23/05 Bruyères	858,00	
05/07 Repas fin an	1 896,00	
TAV Saulxures		1 650,00
Ventes tee-shirt & polaires		105,00
Dons reçus		6,00
A.G. Brabois		615,00
Cotisations assurance phase III		543,59
Intérêts Livret A		23,50
TOTAL RECETTES [R]		7 857,09
		7 857,09

Les comptes de Cœur en Marche

COMPTES ANNUELS 2017-2018 CLUB CŒUR EN MARCHÉ DE SAINT-DIE-DES-VOSGES

Situation financière au 01/07/2017 :

Compte Société Générale CC :	2 636,79
Compte Société Générale Livret A :	3 121,46
Caisse :	105,26
Total :	5 863,51
Chèques non encaissés	-1 275,00
A recevoir au 01/07/2017 :	109,95
A payer au 01/07/2017 :	-60,00
Recettes encaissées par avance au 01/07	
Situation réelle au 01/07/2017	4 638,46
Augmentation de la trésorerie	891,56
	5 530,02

Situation financière au 30/06/2018 :

Compte Société Générale CC :	3 265,70
Compte Société Générale Livret A :	3 141,13
Caisse :	93,41
Total :	6 500,24
Chèques non encaissés	-942,00
A recevoir au 30/06/2018 :	1 907,78
A payer au 30/06/2018 :	-1 936,00
Recettes encaissées par avance au 30/06/01	
Situation réelle au 30/06/2018	5 530,02
	5 530,02

CA de Cœur en Marche - Renouvellement

Candidats pour 2018-2021

Annie Thirion

Michel Antoine

Jean-Paul Besombes

Jean-Louis Bourdon

Guilaine Bedel

Marie-Claude Bourdon

Réunions du CA en 2017-2018 : 11/7/2017, 14/12/2017, 25/01/2018, 11/06/2018

Des activités en toute sécurité

Pour toutes les activités

Défibrillateurs (1 financé par la FFC et 2 autres par du mécénat)

Trousse de secours

Gilets fluo (franchissement de route lors de marches et sorties vélo)

Casque pour les cyclistes

Encadrants formés aux gestes qui sauvent

Talkies walkies depuis décembre 2018



Le site du club

Ouvert le 30 juin 2016

Près de 600 articles au 6 décembre 2018

Nombre de visiteurs uniques : 11800 dont 5250 en 2018

Articles les plus consultés l'année passée :

- Les Parcours du Cœur 2018
- La conférence sur l'AVC
- La formation aux gestes qui sauvent

N'oubliez pas de remplir le questionnaire

La réunion des Clubs à Paris

Parcours du Cœur 2018 : 600 000 participants (Objectif : 1 million en 2019)

- 944 parcours grand public (+15 %), plus de 181 000 participants (+19%),
- 2614 parcours scolaires avec 13 397 classe et 413 370 élèves
- 109 parcours en entreprise (+36%).

Les activités des clubs Cœur et Santé : Projet d'être labellisée pour le « Sport sur ordonnance ».

- Phase III : « réadaptation physique adaptée et sport santé, d'avantage de patients accueillis après la réadaptation hospitalière.
- Développement d'activités complémentaires (yoga, sophrologie, relaxation, chant...).
- Au moins 2 heures d'activité par semaine réparties sur deux jours, alterner activités avec un trio intéressant : marche, vélo et natation.
- Sécurité : défibrillateur, trousse de secours, encadrants qualifiés (PSC1, SST ou 2 h de formation)
- Toucher les personnes qui travaillent : activités en dehors des heures de travail.

Organisation des Clubs Cœur et Santé

- Différents adhérents selon leur implication : membres du bureau, moniteurs d'activité physique, bénévoles réguliers ou occasionnels ou usagers.
- Rôle du lien social et de la convivialité, accueil des conjoints.

La nouvelle « Base Cardio-Régions » va permettre aux clubs d'enregistrer par Internet leurs membres.

Annie Thirion honorée par la FFC



Elle a reçu le 16 novembre à Paris la médaille de la FFC des mains du Pr Gérard Helft, prochain président de la FFC

Les 40 ans d'Annie Thirion au sein du club

Présente depuis 1978, date de la création du club par son époux Bernard. Elle lui a succédé en 2001.

Elle est membre du CA de l'Association de Cardiologie de Lorraine.



Depuis 2001, elle a poursuivi les activités existantes :

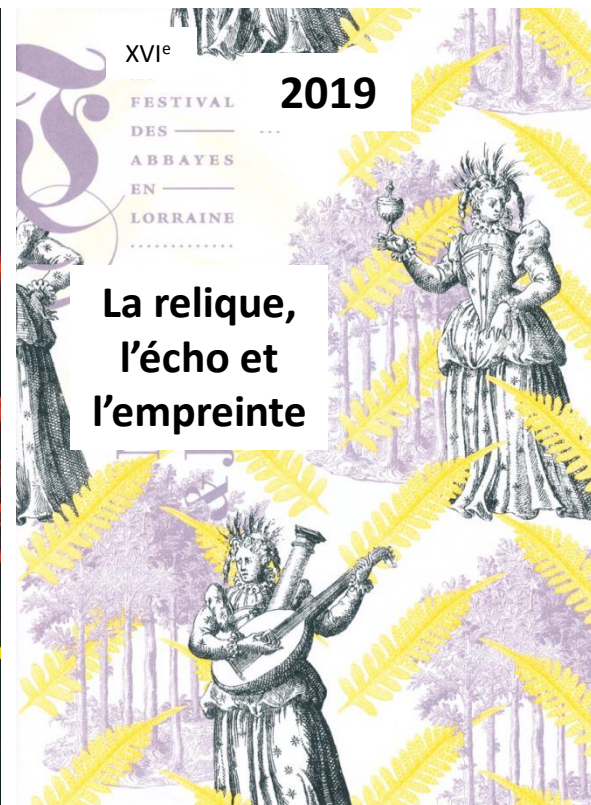
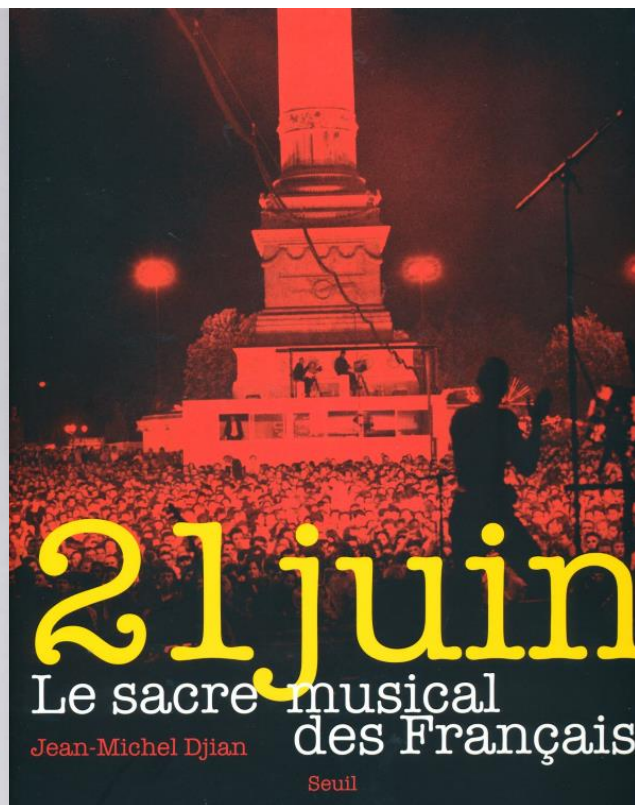
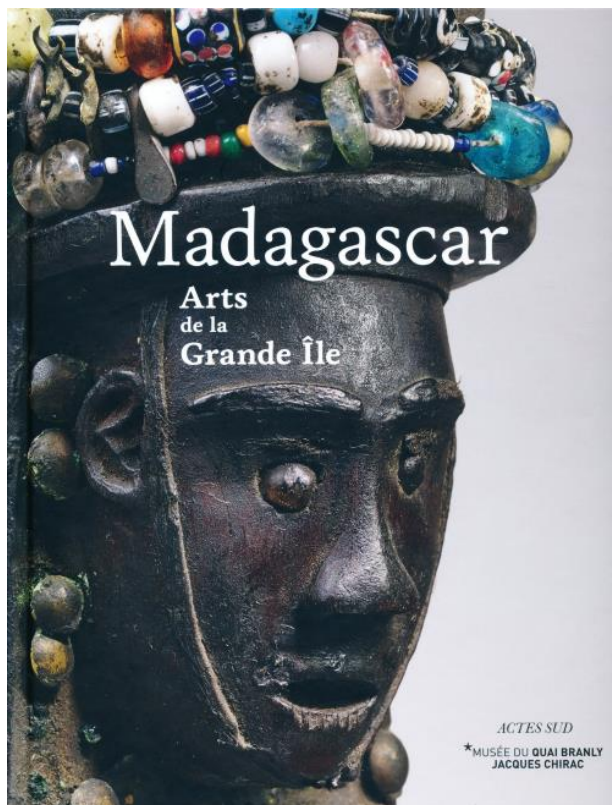


marche, gymnastique, formation aux gestes d'urgence pour les scolaires, Parcours du Cœur grand public et scolaire, présentation du club dans le service de réadaptation cardiaque.

De nouvelles activités ont été créées : Marche du Cœur à l'occasion de la Semaine du Cœur, marche nordique, sorties en vélo et natation qui ont amené de nouveaux adhérents et de 85 membres en 2001, le club est passé à 168 en 2018.



Enfin, le projet Défidéo, lancé par le club en 2007, a permis l'installation de 93 DAE dans le secteur de Saint-Dié.



Les cadeaux des membres du club à Annie Thirion



Nous vous invitons à partager le verre de l'amitié