



**Club Cœur et Santé
de Saint-Dié**

1978-2018

40 ans

au service du Cœur

**Membre de l'Association de Cardiologie de Lorraine
et de la Fédération Française de Cardiologie**

<https://coeursante.deodatie.fr>



Merci à tous les membres du club et à tous nos partenaires sans qui ces années n'auraient pas été aussi riches en actions

La Création du Club

- Bernard Thirion, en réadaptation à l'Hôpital Jeanne d'Arc, découvre en 1975 l'association *Cœur et Réadaptation*, présidée par le Pr Claude Pernot, ancien Déodatien.
- Il se rapproche ensuite de la *Fédération de Française de Cardiologie* présidée par un autre cardiologue nancéen, le Pr Gabriel Faivre.
- Les statuts du club sont déposés le 2 août 1978 à la sous préfecture de Saint-Dié.
- Cœur en Marche est créé le 20 juillet 2005 pour gérer les activités conviviales.



La FFC en quelques lignes

- Fondée le 13 août 1964
- Reconnue d'utilité publique en 1977
- Ses ressources initiales provenaient de la vente de la Carte du Cœur, actuellement des dons et legs (98%)
- Regroupe des 26 associations régionales et 243 clubs Cœur et Santé présidés par un animateur et parrainés par un cardiologue avec plus de 17 000 membres
- L'Association de Cardiologie de Lorraine est la plus importante avec 21 clubs et plus de 2373 adhérents et 38 646 h de bénévolat
- Parcours du Cœur depuis 1972
- Gestes qui sauvent : lancés en 1993 lors de la Semaine du Cœur
- 1 500 000 de brochures gratuites/an
- 1 500 000 connections par an sur son site <fedecardio.org>



Les missions de la FFC

- 1 - Prévention des maladies cardiovasculaires
- 2 - Accompagnement des malades cardiaques
- 3 - Promouvoir les gestes qui sauvent
- 4 - Coordination des Associations régionales et des Clubs
- 5 - Financement de la recherche

40 ans d'activités, 40 ans de partenariat

- 1978 : Création du Club
- 1979 : Parcours du Cœur grand public
- 1980-81 : Campagne sur le tabac dans les établissements scolaires
- 1981 : Marches le dimanche matin
- 1984 : Circuit du Parcours du Cœur dans le bois de Gratin
- 1984 : Gymnastique phase 3
- 1990 : Parcours du Cœur scolaire
- 1994 : Rencontres avec les cardiaques en réadaptation
- 1995 : Gestes d'urgence scolaires
- 1999 : Bénévolat à la journée sportive Michel Plinguier de l'ADAPEI
- 2004 : Marche du Cœur à l'occasion de la Semaine du Cœur
- 2007 : Lancement du Projet Défidéo (premiers DAE en 2010)
- 2008 : Gestes d'urgence grand public
- 2011 : Marche nordique
- 2014 : Sorties chamois
- 2016 : Sorties raquettes
- 2017 : Sorties vélos
- 2018 : Natation
- 2018 : Randonnée urbaine en vélo

1- Prévention des maladies cardiovasculaires

- Parcours du Cœur grand public
- Campagnes sur le tabac dans établissements scolaires
- Expositions et conférences grand public
- Forums, salons, journée portes ouvertes à l'hôpital
- Parcours du Cœur scolaire
- Encadrement Journée de l'ADAPEI
- Marche du Cœur
- Randonnée urbaine en vélo

Parcours du Cœur grand public

- Organisé au début en partenariat avec la Jeune Chambre Economique.
- D'abord au départ de l'aire du Paradis.
- Puis du Préventorium (appartenant alors à l'hôpital).
- 1999 : Parcours annulé car neige et froid.



1998-Préventorium



Ensuite, départs des Trois Fauteuils puis des maisons de quartiers de Foucharupt, la Bolle, Marzelay et Robache, de la MJC de l'Orme et de l'IFSI



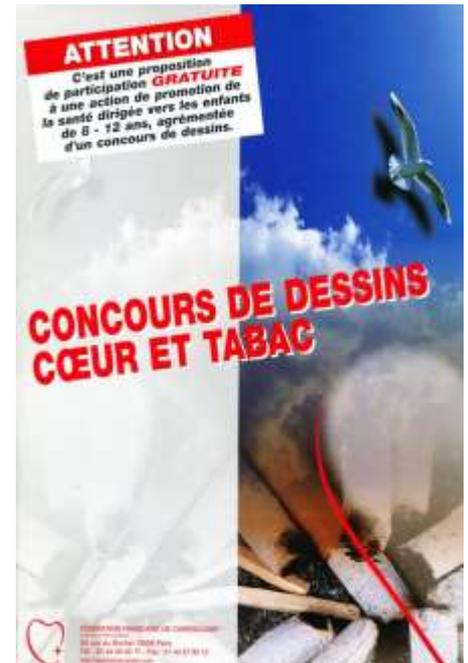
Rémi Thirion, parrain de l'édition 2019

Partenariat avec le service de diabétologie

Campagnes sur le tabac dans établissements scolaires

- 1980-81 : 3 000 élèves avec la participation de plusieurs médecins de l'hôpital
- 1987 : spectacle de de clowns sur le tabagisme pour 1500 élèves de 6^e et 5^e
- 1990 et 1991 : enquêtes sur le tabagisme en en partenariat avec le Dr M-J Marangoni, médecin scolaire
- Concours de dessin : 1^{er} prix régional en 2002 pour une jeune raonnaise
- 27-9-2007 : conférence « Tabac : pour mon cœur, j'arrête maintenant » avec le Dr Eric Marangoni et le cardiologue du club.

Partenaires : Education nationale et médecins de l'hôpital



Le 1^{er} prix régional du concours "Cœur et tabac" à Mathilde Doussot



Mathilde Doussot, élève de Jean-Claude Fombaron, a obtenu le premier prix régional du concours.

Expositions et de conférences

Expositions

- 1987 : Maladies Cardiovasculaires
- 1990 : Bourreaux du cœur
- 1993 : Cœur de femme (1)
- 1994 - 1996 - 2008 : Urgence cardiaque
- 1999 : HTA
- 2000 : 30 ans de progrès en cardiologie
- 2008 : Arrêt cardiaque

Conférences grand public

- 1990 - 1998 : Don d'organe
- 1994 - 2008 : Arrêt cardiaque
- 1994 - 2013 - 2017 : Cœur de Femmes
- Réadaptation cardiaque, Nutrition, Cœur et Sport, Tabac, Infarctus, Troubles du rythme ...

Partenaires : médiathèques (Saint-Dié, Senones), communes (Anould, Corcieux, Etival, Fraize, Moyenmoutier, Plainfaing, Saint-Dié, Sainte-Marguerite, Senones, Raon), IFSI, IUT, Lycée Jules Ferry, Hôpital, gare de St-Dié, centres sociaux, MJC (Saint-Dié et Gérardmer).



L'hypertension artérielle se découvre
*Jusqu'au 29 mars au centre hospitalier Saint-Charles,
avec le club cœur et santé.*



Maladie fréquente et asymptomatique, l'hypertension artérielle concerne plus de 10% de la population française et touche surtout les plus de 50 ans, bien qu'elle se rencontre aussi chez l'enfant et la femme enceinte. Facteur de risque majeur de maladies cardio-vasculaires avec la tabagisme, le diabète et l'hypercholestérolémie, elle peut n'être découverte que lors d'un examen de routine ou lors d'un bilan de santé. Aussi est-il important de passer un maximum d'informations sur le sujet et d'aller visiter l'importante exposition présentée au centre hospitalier Saint-Charles.

Une fois en place sur la tension artérielle, l'hypertension, les symptômes, les facteurs de risque, les causes de la maladie, etc.

Lors de l'exposition, mardi, se présente Dr Dominique Capelli, directeur du centre hospitalier, le Dr Bernard, professeur hospitalier en cardiologie et Bernard Thirion, président du club cœur et santé qui rassemble les nombreux autres bénévoles du grand public.

La prochaine aura d'ailleurs lieu le dimanche 18 mars, de 10h à 13h, avec le parcours du cœur dans le musée de l'Hôtel. Une nouveauté est au programme des circuits



exposition

Coeur et santé : un homme prévenu en vaut deux



Médiathèque – Janvier 1987

Vendredi 30 janvier 2009
à 20 heures
Amphithéâtre de l'IUT de Saint-Dié



Entrée libre

Organisée par le Club Cœur et Santé
Membre de la Fédération Française de cardiologie



Médiathèque- Saint-Dié - 01-1987



Senones – 6-2-1999

Forums et salons



Forum Santé 24-octobre-2007



Forum des seniors-13 mai 2017

CRAM NORD-EST

DIE DES VOSGES

Vous êtes cordialement invité à rendre visite au

SALON SANTÉ-RETRAITE

mardi 8 et mercredi 9 septembre 1998
de 9 h 30 à 12 h 30 et de 14 h 00 à 18 h 00

Centre Robert Schuman
Saint-Dié-des-Vosges

Entrée libre

RECONSTRUY-NOUS...

SALON SANTÉ-RETRAITE

PORTES OUVERTES
DU 26 AU 30 MARS 2018
DE 10H À 17H

DE L'HÔPITAL
UNIVERSITAIRE DES VOSGES

LUNDI 26
MARDI 27
MERCREDI 28
JEUDI 29
VENDREDI 30



Portes ouvertes à l'hôpital - Mars 2018

Partenariat avec la CRAM, la ville et le centre hospitalier

1990 : Parcours du Cœur scolaire

19.06.90

8 h 00

Jeux de piste pour 120 élèves de CM2, classes de perfectionnement et 6^{ème} du Collège Vautrin.
Thème : sport, tabac, nourriture.

Ecoles St-Roch.

Association Cœur et Santé.
Enseignants des écoles primaires et collèges du quartier.

Le parcours de santé de bon cœur

Pour sa troisième édition, le parcours de santé réunissait hier matin les S.E.S. de Baldensperger, Prévart et les sixièmes de Vautrin Lud (au total plus de 200 élèves) autour d'un jeu de l'oie dans le cadre forestier du Vitis Vitell.



En et profitant pour faire relever la dérivée algébrique sur le parcours Vitis Vitell, ils étaient accueillis en petits établissements.

Finir le parcours dans une rivière de sensation, et de 2000 enfants au total en l'attente d'être sur "l'après-midi" de la fête de la forêt.

La preuve par l'exemple

A la fin du temps prévu, se comptent les points en ajoutant la somme obtenue du chemin de départ jusqu'à la fin du parcours (à la fin de la journée). Les résultats sont remis aux élèves de la classe de Prévart, qui organisent avec l'A.D.S. et les enseignants.

La matinée s'est terminée par un "gouter" sucré. En fin de parcours, les élèves ont reçu des chocolats. Histoire de mettre en pratique les principes du chemin de la forêt.



Vitis l'élève donne la réponse pour aller à travers les étés.

Saint-Dié

prévention

En cœur sous la Bure

Sillonner les chemins et protéger les artères : les deux thèmes de ces deux journées de promenade en forêt.

Tout le monde est arrivé à bon port.

C'est cette année la cinquième fois que le Club Cœur et Santé organise son parcours de sensibilisation auprès des jeunes. Hier, les élèves de sixième du collège Vautrin-Lud se sont retrouvés dans le massif de la Bure pour une promenade d'orientation.

Par groupes de 4 ou 5, les jeunes munis d'une carte ont dû relever dans des ordres différents les 7 postes étapes.

Là, ils devaient répondre à des questions ayant trait aussi bien à la géographie localisée qu'à la santé, surtout du point de vue cardiaque.

L'exercice étant le meilleur moyen de garder sa pompe en bonne état, ils ont pu toute la matinée mettre en pratique le principal moyen de prévention. Espérons qu'ils s'en souviendront plus tard.

car ce n'est pas à cet âge là que la sédentarité pose les plus graves problèmes.

Joué, ce sont les élèves de cours moyens de différentes écoles localisées qui reprendront le chemin de la forêt.

Fr.G.

Initié avec les enseignants des écoles de Saint-Roch et du collège Vautrin Lud, le service de santé scolaire et la CPAM. D'abord à la Tête de Saint Roch (une fois au col de la Crénée et à la Roche Saint-Martin). Elargi aux autres écoles et collèges.

1990 : Parcours du Cœur scolaire



Dans le bois de Gratin et l'amphithéâtre de l'IFSI en 2004. Au Parc Jean Mansuy depuis 2011, en partenariat avec l'IEN et l'USEP, avec le soutien logistique de la ville

1999 : journée ADAPEI



Partenariat initié par Danièle Bossert, salariée de l'ADAPEI et membre du club

Marche du Cœur (depuis 2004)

 **CLUB CŒUR ET SANTÉ DE SAINT-DIÉ-DES-VOSGES**

Marche du Cœur - 17 septembre 2004

Les 40 ans de la Fédération Française de Cardiologie
La Fédération Française de Cardiologie est engagée dans la lutte

Le parcours vers la Chapelle St-Roch

Départ : Salle de l'Environnement, à côté de la salle Carbonnar (1) (les chiffres renvoient à l'article « Un peu d'histoire »).

Retour : rue de l'Orme, rue de la Tuilerie (7), avenue de Robache (8), quai du Torrent (9), rue du Beau Jardin, rue de la Cathédrale (10), place Génér-

jour (13), rue des Fusillés, Place du Marché, Parc Jean Mansuy (14).

Arrivée : Espace François Mitterrand (15), salle de la

Le quartier de Foucharupt va battre au rythme de la marche du cœur

Dans le cadre de la Semaine du cœur, une marche est organisée par le club Cœur et santé le 16 septembre dans le quartier de Foucharupt. Une sortie qui permettra aux participants de découvrir ses aspects historiques tout en sensibilisant à une opération de santé publique.

"Nous voulons inciter les gens à prendre conscience qu'il faut faire du sport. Nous en profitons pour faire connaître les actions de la Fédération française de cardiologie qui fait justement de la prévention en matière de maladies cardio-vasculaires", souligne Annie Thirion, présidente du club Cœur et santé. Dans le cadre de la Semaine de la santé et du thème de l'obésité des enfants, le club a décidé d'organiser le vendredi 16 septembre une marche du cœur sur un parcours de 7,5 km. Pour la deuxième fois, cette manifestation sera l'occasion de découvrir la si-



2018 : Randonnée urbaine en vélo



Partenariat avec l'Engrenage et la Galerie 36^e art

2 - Accompagnement des malades cardiaques

- Marches
- Circuit du Parcours du Cœur dans le bois de Gratin
- Gymnastique phase 3
- Rencontres avec les cardiaques en réadaptation
- Marche nordique
- Sorties chamois et sorties raquettes
- Sorties vélos
- Aquagym et natation

1981 : Marches du dimanche matin

santé 23-12-1983

Si le cœur vous en dit

Un nouveau parcours est ouvert à tous



Le club «Coeur et santé» par la voix de M. Thirion fait savoir qu'un nouveau parcours du cœur est ouvert à tous, malades ou non. Il remplacera l'ancien dont le point de départ se trouve à l'aire du Paradis, mais dont le profil semblait ne pas

sont abrités des vents «mauvais».

Son aménagement et son fléchage ont été réalisés en collaboration avec les services de la ville, ceux de l'ONF et la société des Promenades, que le club remercie.

2 Circuits dans la forêt de Gratin

santé

Parcours du cœur : modifié et amélioré



A l'inauguration, on reconnaît (de gauche à droite) MM. THIRION, BOURDON, WEIBEL, PIERRET, GROSJEAN et GILGENKRANTZ.

Circuit de Gratin : partenaires de cette réalisation : Ville, ONF, Club Vosgien et Hôpital

Marche en ville ou sur les hauts



1984 : Gymnastique phase 3

Créé avec des kinés et des professeurs d'EPS et des infirmières, tous bénévoles. Certains sont encore présents aujourd'hui.

Lieux : Centre social de Kellermann, puis lycée Jacques Augustin, école de la Providence, collège et école Sainte-Marie, Lycée Jules Ferry, MJC de l'Orme, école Baldensperger, palais omnisport (salle d'escrime, de judo puis de tir à l'arc).



2011 : Marche nordique



2017 : Sorties hebdomadaires en vélo



24 heures cyclistes 1989



Juin 1989 - Anould



Juin 1990 - vers Anould



Les Arrentès - 19 juin 2018

1ère sortie 6-4-2017. En 2018 : 11 000 km parcourus. « Sommet » : Les Arrentès avec la Psycyclette

2018 : Natation



Un groupe a déjà pratiqué l'aqua-gym dans les années 1990.
Un groupe de natation a démarré septembre 2018 à la piscine de Gérardmer



Réunion régionale des porteurs de stimulateurs à l'IFSI - 12-9-1981



En réadaptation cardiaque à l'hôpital toutes les 6 semaines depuis 1994



Fête du Sport et des associations



Rencontres avec le club de Plombières

3 - Promouvoir les gestes qui sauvent

- Gestes d'urgence scolaires
- Gestes d'urgence grand public
- Projet Défidéo



Gestes d'Urgence – 23 Novembre 1995

1995 : Gestes d'urgence scolaires

Secourisme à l'école

Initiation aux gestes qui sauvent



Les enfants jouent volontiers le rôle du blessé. En situation réelle, ils auront les bons réflexes.

Des élèves des classes de primaire et de collège suivent durant deux jours une initiation aux gestes d'urgence, à l'espace François-Mitterrand. De véritables secouristes en herbe vu leur motivation et leur enthousiasme.

Répartis par petits groupes et encadrés par des secouristes qualifiés, les jeunes sont initiés en une demi-journée chacun à des gestes cartes élémentaires, mais qui peuvent sauver des vies humaines. Les principales étapes d'un sauvetage efficace sont au programme : appel des secours, position de sécurité, points de compressions, bouche à bouche, etc. L'encadrement est assuré par la Croix Rouge, les pompiers, la Protection civile ainsi que le club Cœur et Santé. L'opération est organisée en partenariat avec l'Éducation nationale et le Centre municipal de prévention santé, le tout sous la houlette du Dr. Bourdon.

Constat d'urgence
Partant d'une statistique alarmante selon laquelle 95 % des Français ignorent les gestes qui sauvent, cette initiation est désormais inscrite au programme scolaire depuis juin 1997 et devient du même



Le mannequin, reproduisant les réactions de l'organisme, est devenu un auxiliaire du cours de secourisme.



27-11-1997



26 sessions (deux sessions en 1995 et 2008) et plus de 20 000 élèves formés (maximum : 1300).

Partenaires : Education nationale, ville, service de protection civile de la préfecture.

Formateurs : Croix Rouge, Sapeurs-pompiers Protection civile, SNR, Sauvetage déodatien, Ufolep, CFSPC 88 et personnels bénévoles de l'hôpital et du club



Les journées scolaires 2017



Cross solidaire du Lycée Jacques Augustin - 2016



Parcours du Cœur au Collège Jules Ferry - 2018

Les gestes qui sauvent

Une carte à avoir toujours sur soi : celle de l'urgence cardiaque. Qui détaille la conduite à tenir en cas de malaise ou d'accident.

Pendant deux jours, 800 élèves des CM1 et collégiens de 6e et 5e ont appris les gestes qui sauvent à l'espace Mitterrand, une opération coordonnée depuis 1994 par le club Cœur et santé, en partenariat avec la ville, l'éducation nationale, la Croix-

Rouge, l'hôpital et la protection civile.

En 1995, une centaine de membres de clubs sportifs avaient suivi la même formation, puis, en 1996, le personnel de la ville. « Notre but est de sensibiliser tout le public »,

explique le Dr. Bourdon, président du club Cœur et santé, affilié à la fédération française de cardiologie. Ainsi, à défaut de pouvoir former tous les Déodatien, depuis ce matin, 5.000 cartes de l'urgence cardiaque sont disponibles à la mairie, la poste, la gare, dans les pharmacies, les établissements hospitaliers et chez les médecins. Des cartes éditées par la fédération française de cardiologie en partenariat à Saint-Dié avec la ville.

En cas de malaise ou d'accident

De la taille d'une carte de téléphone, elles contiennent un dépliant qui détaille les gestes à faire lorsque l'on se trouve confronté à une personne, victime d'un malaise ou d'un accident. Cette carte contient aussi les numéros de télépho-

« Seuls 5% des gens savent faire les gestes d'urgence », note le Dr. Bourdon. Et lorsque l'on sait que chaque seconde compte... « Il existe une chaîne de l'urgence avec des structures efficaces si l'appel et les premiers secours du public le sont aussi. »

La formation de tous devrait se développer en France. Pour atteindre le niveau de certains pays européens en nombre de secouristes: « Dans le programme des écoles, il est prévu une formation aux gestes de l'urgence, mais cela nécessite du personnel formé. Et c'est tout le problème du manque de personnel médical scolaire », note le Dr. Bourdon. Cependant, grâce à des actions comme celle menée pendant ces deux jours, les jeunes Déodatien ont de bons réflexes.

Comme ont pu le constater

1999

5000

cartes de l'urgence cardiaque



Le président du club Cœur et santé Bernard Thirion a présenté hier au maire Robert Bernard la carte de l'urgence cardiaque.

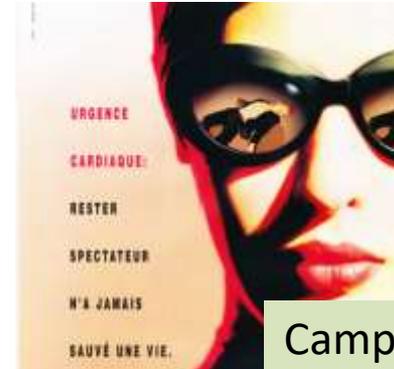
ER - 27-11-1999



Distribution des cartes de l'urgence cardiaque de la FFC dans la ville en particulier à la mairie, à la Poste, à la gare, chez les médecins et dans les pharmacies

Gestes d'urgence grand public

- 1994 : Campagne de la FFC avec journée de l'arrêt cardiaque
- 1995 : 1^{ère} formation grand public : 100 dirigeants des clubs sportifs
- 1996 : personnel municipal
- 2008 : Premières formations Défidéo
- 2008 : Formation des moniteurs de gymnastique et des responsables du club
- 2008 : 10 membres du club passent le PSC1
- 2014 : Formation des membres du club



Campagne 1994 de la FFC



Bouche à bouche ? Expérimentation FFC - Croix Rouge



Membres du club

Mai 2007 : Lancement du Projet Défidéo

Réunion des élus de la Déodatie le 3 décembre 2007, puis Pays de la Déodatie
 Conférence Pr E. Aliot sur l'Urgence cardiaque - 22-9-2008
 Formations grand public : 2008, 2009, 2010 ... 2018
 Implantation des DAE à partir de 2010

Opération Défidéo

Deux heures de votre temps pour sauver une vie

Initié par le club Cœur et santé et le Pays de la Déodatie, Défidéo lance un cycle gratuit de formations aux gestes qui sauvent.

Le cœur cardiaque fait dix fois plus de victimes que les accidents de la route... Au cœur du Pays de la Déodatie, on ne se charge jamais de tant intervenir pour une mort subite. Actuellement le taux de survie d'une personne victime n'est que de 3 % mais pourrait atteindre 20 % si les premiers secours sont effectués au mieux. Défidéo lance un cycle de formations aux gestes qui sauvent, initié par l'heure par seulement 3 € de la population française.

Conscient de l'urgence d'agir et désireux de faire réduire le nombre de victimes d'arrêts cardiaques sur son territoire, le club Cœur et santé, membre de la Fédération Française de Cardiologie, a été, en 2007, élu Pays de la Déodatie élu de l'année et a initié ce partenariat pour cette cause. C'est le projet Défidéo.

Projet d'animation publique, Défidéo est mis en œuvre par un comité de bénévoles locaux et régionaux.

2010

Le calendrier des formations

Éthal-Châtenois - 14 septembre, 20 h, salle Echo-Cœur, 6 rue de l'Alsace.
 Grandvaux-Villaine - 17 septembre, 20 h, salle des fêtes, 10 rue de la République.
 Senones - 26 septembre, 8 h 30, salle de la Ferme, 10 rue de la République.
 La Petite-Roche - 26 septembre, 8 h 30, salle des fêtes, 10 rue de la République.

Réunions publiques en septembre 2008 À 20 h 30

| | |
|----|--------------------------------------|
| 08 | FRAIZE: Centre d'animation municipal |
| 11 | SENONES: salle des fêtes |
| 15 | CORCIEUX |
| 18 | RAON L'ETAPE: salle Beauregard |
| 22 | SAINT-DIE-DES-VOSGES: I.U.T. |
| 23 | GERARDMER: MCL |



Partenaires : Pays de la Déodatie, Centre Hospitalier, Croix Rouge, Sapeurs pompiers, Protection Civile, Fondation CNP Assurance, Association Familiale, Rotary, Soroptimist, Mutuelle de la Police Nationale

Défidéo : formation grand public



Partenariat avec le Pays de la Déodatie, les communes, des bénévoles de la Croix Rouge, des sapeurs pompiers et les Drs Claudon et Homel



Défidéo-Association familiale et Rotary-2010



Remise des 30 premiers DAE - 22 septembre 2010



Soroptimist, hôpital et Fondation CNP 2015



Journée mondiale de l'arrêt cardiaque-Anould 2018

4 - La vie de la FFC, de l'ACL et des Clubs

- Assemblées générales ACL
- Réunions interclubs
- Réunions FFC
- Convivialité avec « Cœur en marche »



AG ACL- 2017



Réunion des Clubs à St-Dié - Octobre 2003



CA ACL- 2005



Les années 1980



Les années 1990



**Ce diaporama ne saurait être exhaustif.
Plus d'infos sur les 4 panneaux de notre exposition.**

**Merci à Michel Antoine, Guilaine Bedel,
Claude et Thérèse Couval, Denise Dombrot,
Michel Hadet, Simone Hocquaux et Annie Thirion
pour leurs photos et documents**

