

SAINT-DIÉ-DES-VOSGES Éducation

Il n'y a pas d'âge pour

Le club Cœur et Santé organise depuis 1993 des journées de formation à destination des élèves des écoles. Objectif : apprendre les gestes de premiers secours pour sauver une vie.

Apprendre à « réinitialiser » le cœur. Ethan et ses camarades de classe de l'école Ferdinand-Brunot attendent impatiemment que les formateurs leur expliquent comment faire un massage cardiaque.

Pour la 26^e fois, le club Cœur et Santé de Saint-Dié-des-Vosges organise deux jours (ce jeudi et ce vendredi) de sensibilisation et de formation aux gestes de premiers secours à destination de 450 élèves de CM2 des écoles de la Déodatie (Pair-et-Grandrupt, Provençères-et-Colroy, 11 classes de Saint-Dié, Saint-Jean-d'Ormont, Saint-Michel, Sainte-Marguerite, Saulcy-sur-Meurthe et Taintrux). Une démarche citoyenne, qui s'inscrit dans un partenariat avec les sapeurs-pompiers de Saint-Dié, la Protection civile, la Croix-Rouge et bien sûr le club Cœur et Santé, cheville ouvrière de ces

journées mises en place depuis 1993.

À l'espace François-Mitterrand, le président Jean-Louis Bourdon et le vice-président Michel Antoine gonflent la soixantaine de mannequins qui servent à la formation. À l'étage, répartis par petits groupes, les élèves (re)découvrent les principes de base des gestes de premiers secours. « Est-ce que vous connaissez les numéros qu'il faut appeler si quelqu'un ne se sent pas bien ? », interroge un formateur. Les doigts se lèvent. « 15 ou 18 », répond Lily-Rose. D'autres tentent même le « 17 ». « C'est le numéro de la police. On peut les appeler oui, mais ce ne sont pas eux qui interviennent en cas de problème de santé. »

Massage cardiaque et défibrillateur

En une heure, les enfants apprennent à appeler correctement les pompiers ou le Samu, à donner l'adresse du lieu où ils se trouvent, à être capables de dire si la personne respire ou pas. À côté, avec les filles de la Protection civile, Saphia, Gaëlle et Morgane, ils découvrent la posi-

tion latérale de sécurité (PLS), qui consiste à mettre la personne ayant fait un malaise sur le côté, pour ne pas qu'elle avale sa langue ou s'étouffe. Les élèves jouent tour à tour la victime et le sauveur. Les gestes sont parfois hésitants mais au fur et à mesure, l'exercice est rempli. Les formateurs multiplient les démonstrations, avec des mots simples. Le courant passe, les enfants ont l'air de s'amuser mais prennent la chose avec beaucoup d'application. Massage cardiaque, défibrillateur, à la fin de la matinée, ils ont fait le tour de ce qu'il faut savoir faire pour sauver une vie.

M. J.

450

comme le nombre d'élèves de CM2 qui sont formés aux gestes de premier secours, hier et aujourd'hui vendredi.

CE QU'ILS EN PENSENT



« Je me sens prête à pouvoir agir »

Elisa, 10 ans et demi, école Ferdinand-Brunot. « J'ai participé à l'école des champions (une association qui organise des challenges sportifs et citoyens) alors j'avais déjà appris à avoir les bons réflexes et je connaissais les numéros à appeler. Là, j'ai découvert comment mettre quelqu'un en position latérale de sécurité, je me sens prête à pouvoir agir si quelqu'un fait un malaise devant moi. »

« Bien prévenir les secours au téléphone »

Mathilde, 10 ans, école Ferdinand-Brunot. « J'ai aussi participé à l'école des champions, je connaissais les numéros d'appel des pompiers et du Samu, mais là j'ai appris à bien les prévenir au téléphone, à dire ce qu'il faut pour les renseigner. C'est important pour qu'ils interviennent ensuite. J'ai bien aimé faire la position latérale de sécurité. C'est bien de savoir faire cela parce que ça peut nous servir. »

« Je connaissais les numéros d'urgence »

Ethan, 10 ans, école Ferdinand-Brunot. « Je suis content parce que j'ai appris plein de choses. Je connaissais déjà les numéros d'urgence, mes parents me les ont appris. Mais là, je sais désormais faire marcher le défibrillateur, poser les électrodes à la bonne place. Je sais aussi faire un massage cardiaque. Il ne faut pas l'arrêter tant que le médecin ne nous a pas dit de le faire. »



Trente-cinq bénévoles encadrent les sessions de formation destinées aux scolaires. Ils leur apprennent à faire un massage cardiaque, à faire fonctionner le défibrillateur et à mettre une victime en PLS. Photo Philippe BRIQUELEUR



450 enfants des classes de CM2 de la Déodatie participent aux sessions. Photo Philippe BRIQUELEUR

faire battre le cœur

Former les « adultes de demain »

Après 26 ans d'organisation, les bénévoles sont rodés. Mais travailler avec des enfants réclame toujours une attention particulière. « Il faut faire attention au vocabulaire que l'on emploie pour que les mots soient à leur portée », explique Philippe Roizard, formateur à la Protection civile. « En même temps, reprend Morgane Balzinger, c'est très intéressant de travailler avec des enfants, ils sont réactifs, ils comprennent vite. C'est inné chez eux, ils le prennent comme un jeu mais se rendent compte en faisant l'exercice que c'est sérieux. » Ce sont avant tout les adultes de demain, « ils sont souvent seuls avec leurs parents ou avec leurs petits frères et sœurs. C'est important qu'ils sachent faire les bons gestes. »

En plus des journées de formation destinées aux scolaires, le club Cœur et Santé organise aussi des sessions pour les adultes. Celle de ce jeudi soir a été très rapidement complète, avec plus de 90 inscrits.

Avant de repartir, les enfants ont reçu une brochure et un petit dépliant récapitulant les réflexes à avoir en cas de malaise cardiaque. « En faisant cela, on prolonge la formation et surtout, on fait circuler l'information dans les familles », détaille Jean-Louis Bourdon.

M. J.



Jean-Louis Bourdon (à gauche), président du club Cœur et Santé, et le vice-président Michel Antoine, gonflent les mannequins. Photo Ph. B.

Photos et vidéo sur vosgesmatin.fr et sur notre appli mobile



Gamm vert

Les vendredi 24 & samedi 25 Novembre

BLACK FRIDAY

weekend

Sur sélection de produits porteurs de l'offre

-15%

Remise déduite en caisse

Zone Helleuile - 16 rue Emile Durkheim
SAINT-DIÉ / 03 29 56 94 70

Rédaction

Saint-Dié-des-Vosges
03 29 53 79 10
vosredactid@vosgesmatin.fr
10, place Saint-Martin
88100 SAINT-DIÉ

<https://www.facebook.com/vosgesmatinsaintdie/>

ALERTE INFO

Vous êtes témoin d'un événement, vous avez une info ?

contactez le

03 29 53 79 10

ou par mail à vosredactid@vosgesmatin.fr

