Club Cœur et Santé de Saint-Dié

Des activités physiques adaptées aux cardiaques

encadrées par des bénévoles formés et des professionnels



Gymnastique: lundi de 18 h à 19 heures



Marche nordique : lundi de 14 h à 16 h 30



Vélo: jeudi de 9 h à 11 h 30



Marche: dimanche de 14 h à 16 h 30



Sorties en raquettes certains mercredis en hiver

Club Cœur et Santé de Saint-Dié

Des activités physiques adaptées aux cardiaques

encadrées par des bénévoles formés et des professionnels



Gymnastique: lundi de 18 h à 19 heures



Marche nordique : lundi de 14 h à 16 h 30



Vélo: jeudi de 9 h à 11 h 30



Marche: dimanche de 14 h à 16 h 30



Sorties en raquettes certains mercredis en hiver

Club Cœur et Santé de Saint-Dié

Des activités physiques adaptées aux cardiaques

encadrées par des bénévoles formés et des professionnels



Gymnastique: lundi de 18 h à 19 heures



Marche nordique : lundi de 14 h à 16 h 30



Vélo : jeudi de 9 h à 11 h 30



Marche: dimanche de 14 h à 16 h 30



Sorties en raquettes certains mercredis en hiver



Actions pour les enfants et les adultes



Actions pour les enfants et les adultes



Actions pour les enfants et les adultes



Parcours du Cœur au printemps et Marche du Cœur en automne



Parcours du Cœur au printemps et Marche du Cœur en automne



Parcours du Cœur au printemps et Marche du Cœur en automne



Parcours du Cœur scolaire au printemps



Parcours du Cœur scolaire au printemps



Parcours du Cœur scolaire au printemps



Conférences



Conférences



Conférences



Formation aux gestes qui sauvent et projet Défidéo



Formation aux gestes qui sauvent et projet Défidéo



Formation aux gestes qui sauvent et projet Défidéo

Information des patients en réadaptation cardiaque au Centre Hospitalier de Saint-Dié

Agissez pour votre santé et participez au combat contre les maladies cardiovasculaires mené par la Fédération Française de Cardiologie.

Contacts et informations :

Présidente : Annie Thirion (03 29 55 21 60)
Vice-Président : Michel Antoine (03 29 58 38 57)
Site : https://coeuretsante.deodatie.fr

Information des patients en réadaptation cardiaque au Centre Hospitalier de Saint-Dié

Agissez pour votre santé et participez au combat contre les maladies cardiovasculaires mené par la Fédération Française de Cardiologie.

Contacts et informations :

Présidente : Annie Thirion (03 29 55 21 60) Vice-Président : Michel Antoine (03 29 58 38 57) Site : https://coeuretsante.deodatie.fr

Information des patients en réadaptation cardiaque au Centre Hospitalier de Saint-Dié

Agissez pour votre santé et participez au combat contre les maladies cardiovasculaires mené par la Fédération Française de Cardiologie.

Contacts et informations:

Présidente : Annie Thirion (03 29 55 21 60) Vice-Président : Michel Antoine (03 29 58 38 57) Site : https://coeuretsante.deodatie.fr