

1 vie, 3 gestes



Devant une personne en arrêt cardiaque

le pire c'est de ne rien faire.

Le seul « risque »

c'est de sauver une vie.

Formation Bois de Champs - 12 avril 2017

Arrêt cardiaque, chacun peut être acteur

Dr Jean-Louis Bourdon, Cardiologue
Michel Antoine, Vice président
Club Cœur et Santé de Saint-Dié



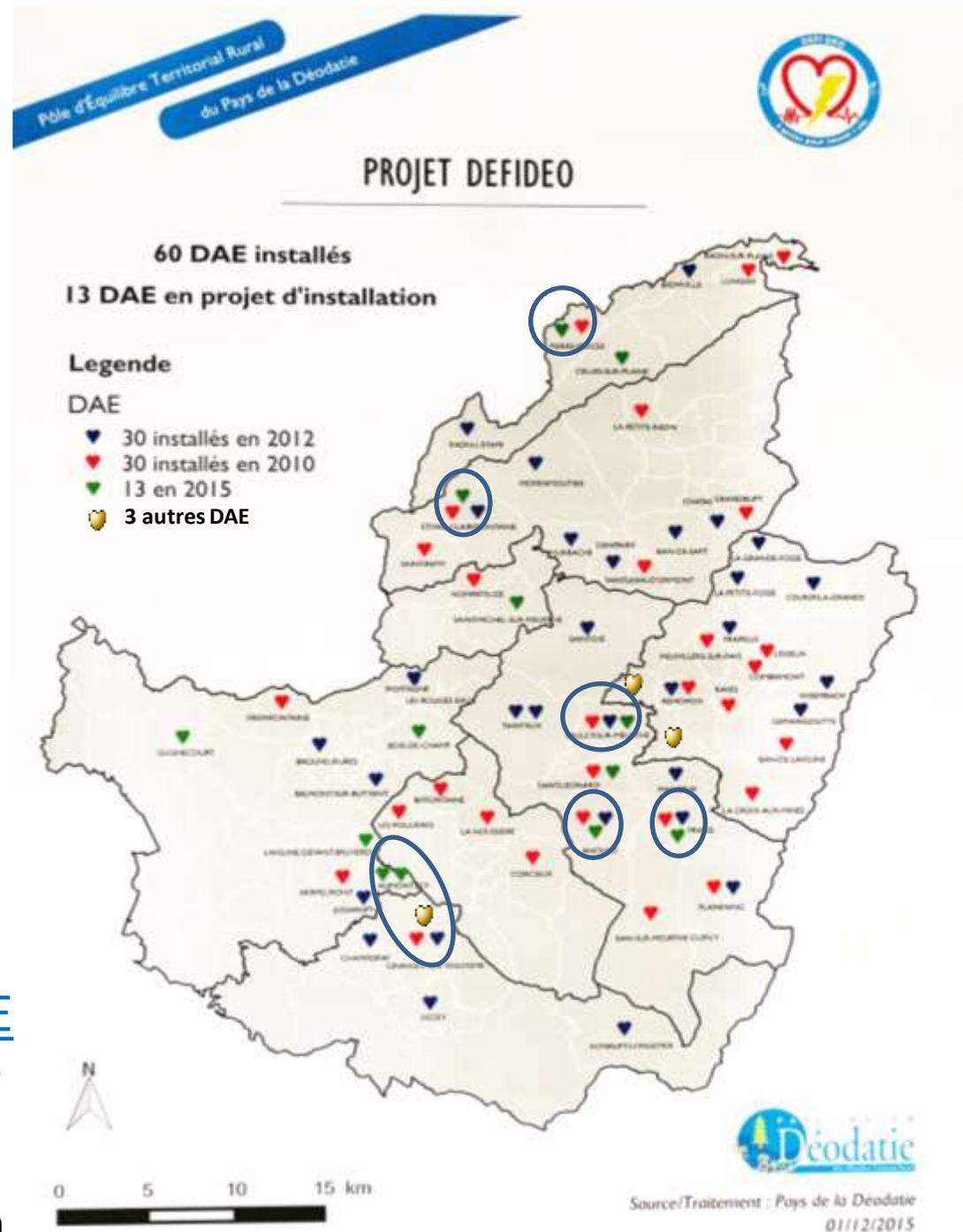
Le projet Défidéo

Lancé en 2007 à la suite du décret du 4 mai par le Club Cœur et Santé de Saint-Dié. Porté depuis 2008 par le Pays de la Déodaté, il a permis, grâce à des mécénats, et notamment celui de la Fondation CNP Assurance, d'implanter 73 DAE

Les 76 DAE publics en Déodaté

En 2017, 8 nouveaux DAE

Entre Deux Eaux, Fraize, Laveline Devant Bruyères, Lubine, Nompatelize, Pair et Grandrupt, Sainte Marguerite et Wisembach



Les défibrillateurs publics du secteur

BELMONT SUR BUTTANT

Préau de l'école - 10, Rue du Village

BIFFONTAINE

Préau de l'Ecole

BROUVELIEURES

Salle des Fêtes

CHAMPDRAY

2, route de Laveline du Houx (sous le préau)

FREMIFONTAINE

Salle des Fêtes

LA HOUSSIERE

Mairie

LES POULIERES

Mairie

MORTAGNE

34, Bout du Dessous

Plan de la formation

- Première partie : formation théorique
 - Le cœur et son fonctionnement
 - L'arrêt cardiaque
 - Les gestes qui sauvent
- Deuxième partie : démonstration
- Troisième partie : formation pratique
 - Faire un massage cardiaque
 - Reconnaître un arrêt cardiaque
 - Appeler les secours
 - Utiliser un défibrillateur

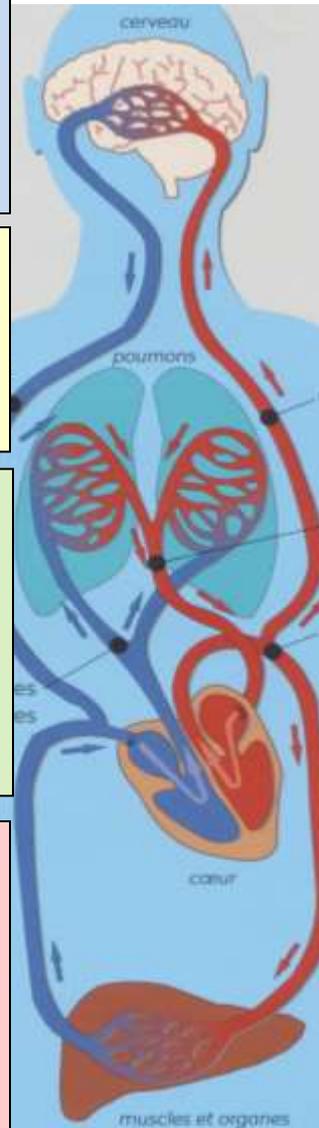
Le cœur, les artères et les veines

Le cœur est une pompe qui s'accélère à l'effort

Le cœur fait circuler le sang dans tout le corps

Le sang apporte de l'oxygène au cerveau et autres organes

Si le cœur s'arrête le cerveau ne reçoit plus d'oxygène



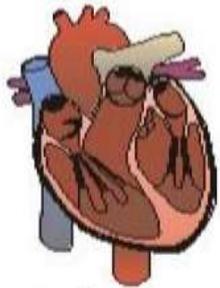
Le cerveau

Les poumons

Le cœur

Les autres organes

La commande électrique du cœur



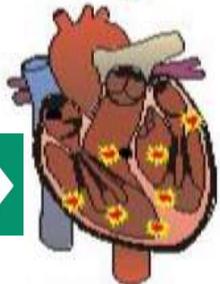
1

Electrocardiogramme

NORMAL

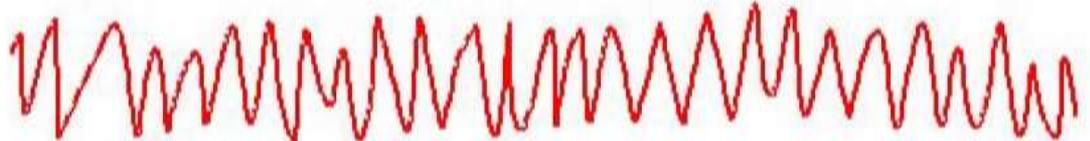


Chaque « pic » correspond à un battement cardiaque

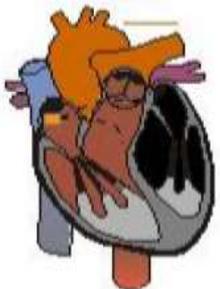


2

FIBRILLATION



Activité inefficace



3

ABSENCE D'ACTIVITE



Tracé plat



1

Le sang circule dans le corps

2

et

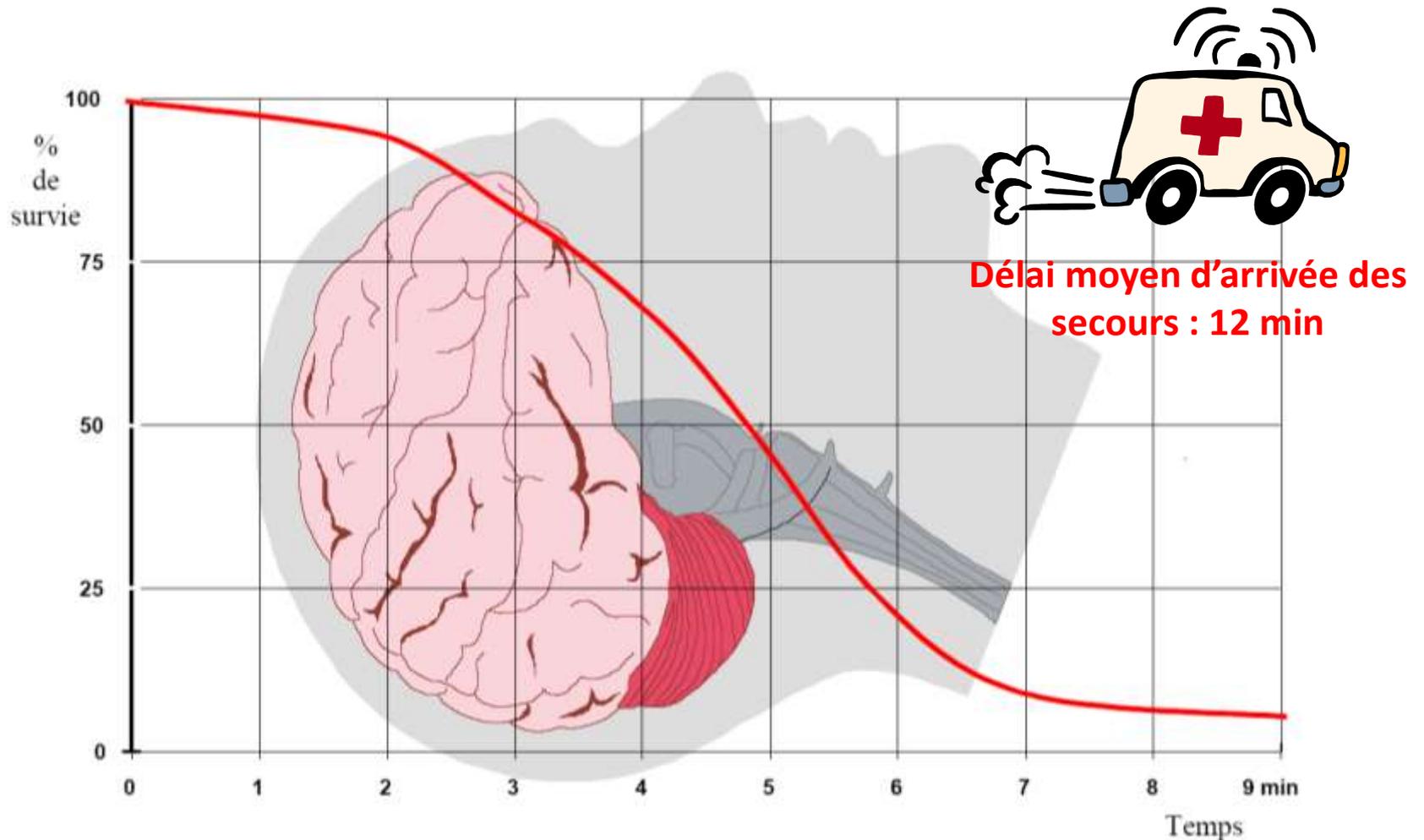
3

Le sang ne circule plus dans le corps

L'arrêt cardiaque

- 50 000 par an
- Si rien n'est fait, il conduit à la mort
- Le cerveau est rapidement endommagé en cas d'arrêt cardiaque
- Chaque minute compte
- Chaque minute qui passe, c'est 10% de survie en moins
- Actuellement, il n'y a que 5% de survie
- Gestes qui sauvent à faire dans les premières minutes

Arrêt cardio-circulatoire et mortalité



Les chances de survie diminuent de 10% par minute

C'est le cerveau qui conditionne le pronostic

La chaîne de survie

Le premier sauveteur c'est vous

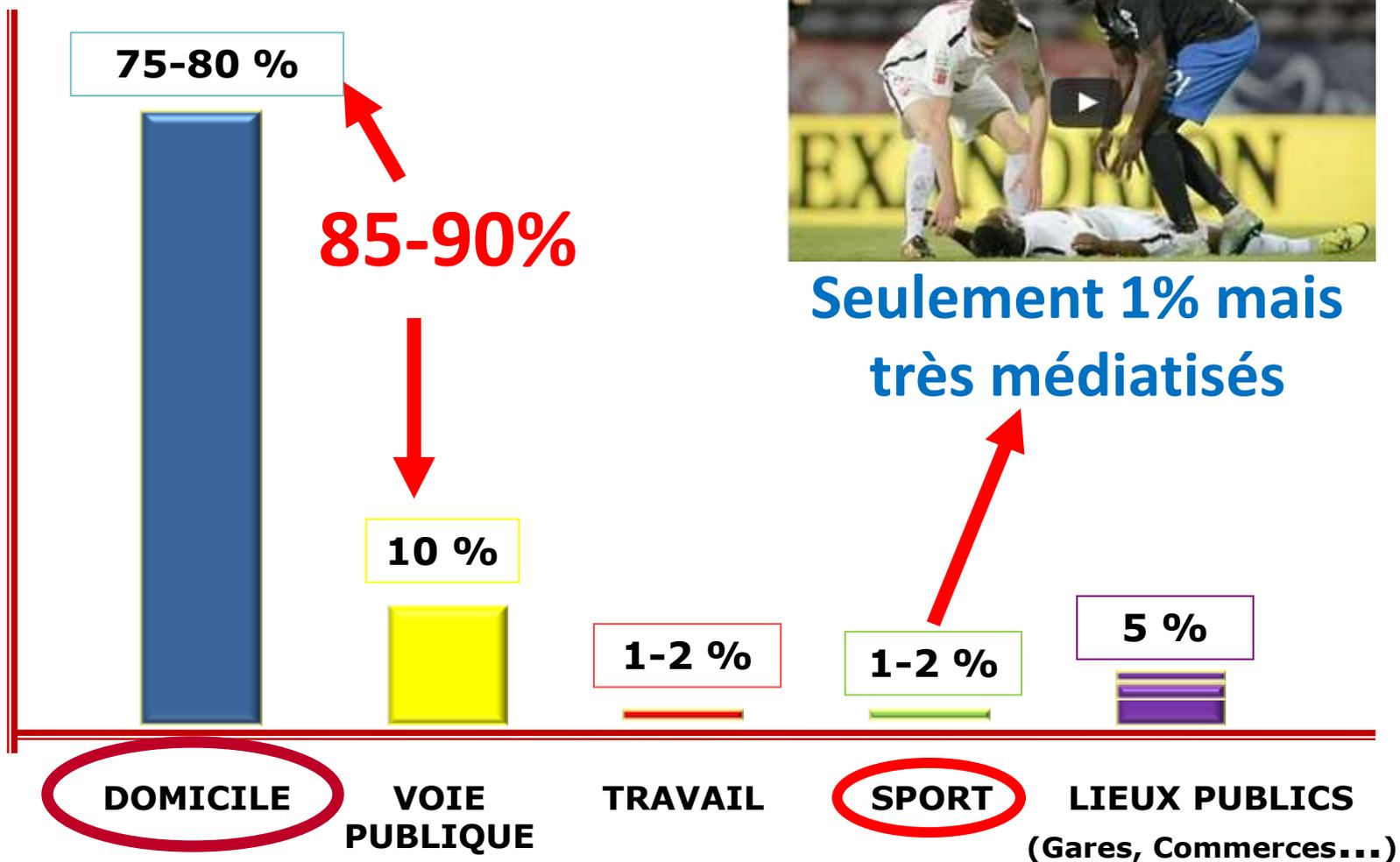


Où se passe l'arrêt cardiaque?

Patrick Ekeng, 26 ans. 6 mai 2016



Seulement 1% mais très médiatisés





Ginola, «un syndrome de mort subite»

David Ginola «a présenté un syndrome de mort subite à Mandelieu, pour lequel il a été secouru immédiatement par un massage cardiaque efficace», «Le relais a été pris par les pompiers qui ont eu recours à un défibrillateur externe à plusieurs reprises. M. Ginola a ensuite été transféré par l'hélicoptère de la sécurité civile des sapeurs-pompiers au centre cardio-thoracique de Monaco», a détaillé le centre. «Dès son admission, intubé, ventilé, il a subi une coronarographie, montrant des lésions coronaires multiples jugées inaccessibles à l'angioplastie. La décision a été prise de l'opérer immédiatement ...

Sauvée par deux lycéens

En arrêt cardiaque, une élève de Chopin à Nancy, âgée de 15 ans, doit sa survie à deux camarades de terminale.

NANCY

Mardi dernier, en tout début d'après-midi au lycée Chopin à Nancy. Louis Asselin, 17 ans, en terminale S, sort d'un cours de philo. Un attroupement attire son attention : « *En me penchant, j'ai vu quelqu'un allongé par terre* ». Le jeune homme est formé aux gestes qui sauvent, il travaille les étés pour la Société nationale de sauvetage en mer. Louis appréhende très rapidement la situation. Jessyka, 15 ans, a fait un arrêt cardiaque. Louis commence un massage cardiaque. Rapidement rejoint par Lucas Dalier, 17 ans, en terminale S également, qui prend le relais. Lui aussi maîtrise les techniques de secourisme. Il est issu d'une école de jeunes sapeurs-pompiers. Ce mardi, toutes les conditions sont réunies pour qu'aucune seconde ne soit perdue. L'alerte est donnée aux secours avec toutes les précisions nécessaires par une infirmière de l'établissement, le défibrillateur installé dans le hall de l'établissement est récupéré par un élève et rapidement apporté à Louis et Lucas. La chaîne de secours a parfaitement fonctionné dans l'éta-



Louis et Lucas, dont « le sang-froid et la maturité physique et mentale » ont été salués par les pompiers.

Photo Alexandre MARCHI

blissement. Dans cette chaîne, Louis et Lucas « *ont fait l'essentiel* », salue le lieutenant-colonel Philippe Signe, du SDIS 54.

A l'arrivée des secours, les jeunes gens vont continuer le massage quelques secondes encore (7 minutes au total), le temps pour l'équipe de s'installer et de prendre le relais :

« *Les pompiers nous ont demandé de rester à leurs côtés* », racontent les jeunes gens. Un signe de « *reconnaissance et de respect de la qualité de l'intervention de ces jeunes garçons* », confie le lieutenant-colonel Signe.

« *Sang froid, maturité mentale et physique* »

D'ailleurs, le soir même de l'intervention, les pompiers exprimaient leur désir de rencontrer à nouveau Louis et Lucas pour saluer leur « *sang-froid et leur maturité mentale et physique* », leur « *parfaite maîtrise des gestes, qui a fait qu'ils n'ont pas été dépassés* » par la charge émotionnelle d'un tel événement.

Gérald Zavattiero, proviseur de l'établissement, ne cache pas sa fierté pour Louis et Lucas dont l'humilité est touchante : « *On sait qu'on a fait quelque chose de bien, mais après...* », laisse simplement tomber Louis. Le jeune homme a rendu visite à Jessyka vendredi soir : « *J'ai été étonné qu'on puisse ainsi récupérer* », se réjouit-il. Lucas ira dans la semaine, « *Jessyka m'a remercié par Facebook* ». Les deux jeunes garçons ont également reçu un appel téléphonique de la maman. Jusqu'alors, Louis, arrivé dans l'établissement en début d'année, et Lucas ne se connaissaient pas. Les circonstances les ont évidemment rapprochés : « *Mais on n'a pas encore eu le temps d'être meilleurs amis* », plaisante Lucas.

Le rêve de Louis ? « *Devenir médecin urgentiste* ». Celui de Lucas ? « *Faire un DUT hygiène et sécurité et intégrer les sapeurs-pompiers* ».

Marie-Hélène VERNIER

La France
en retard

Un enfant victime d'un malaise

Un élève de l'école élémentaire Louis-Pergaud d'Épinal a été victime d'un malaise cardiaque ce jeudi en fin d'après-midi. Il a pu être ranimé par les médecins et transporté par hélicoptère vers l'hôpital Brabois de Nancy.

L'élève, scolarisé en CM1, venait de quitter sa classe de l'école Louis-Pergaud située avenue Léon-Blum à Épinal. Il était 16 h 10. « Dans la cour, l'enfant s'est aperçu qu'il avait oublié ses gants. Il est revenu et s'est écroulé à l'intérieur de l'établissement », explique Gaëtan Duprey, inspecteur de l'Éducation nationale de la circonscription Épinal-Xertigny.

Le garçon de 10 ans, qui souffre de problèmes de santé, a été victime d'un malaise cardiaque. En arrêt cardio-respiratoire, en attendant l'arrivée des médecins du Smur (Service mobile d'urgence et de réanimation) et des sapeurs-pompiers, l'enfant a été pris en charge par l'équipe scolaire « qui a très bien réagi », ajoute Gaëtan Duprey. Après de lon-



Les secours ont soigné l'enfant durant de longues minutes avant de décider de son transport vers l'hôpital de Nancy-Brabois. Photo Philippe BRIQUELEUR

gues minutes de réanimation, l'enfant a pu être ramené à la vie. Devant son état de santé, les secours ont décidé de le transporter vers l'hôpital de

Nancy-Brabois.

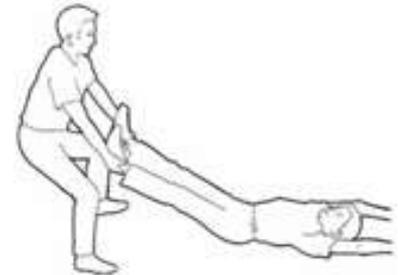
Pris en charge par l'ambulance des pompiers jusqu'à l'hélicoptère situé près du centre hospitalier Émile-Durkheim, le

garçon a été placé dans l'hélicoptère du Samu Lorraine qui a décollé peu avant 18 h vers la Meurthe-et-Moselle.

Laurence MUNIER

Sécurisation

- Ne pas rester sur une chaussée
- Si nécessaire déplacer la victime en la tirant par les pieds
- Eliminer un risque électrique



Les 2 signes de l'Arrêt cardiaque

- Perte de connaissance : pas de réponse aux ordres et questions :
 - est-ce que vous m'entendez ?
 - serrez-moi les mains.
 - ouvrez des yeux
- Pas de respiration (vérifiée pendant 10 secondes)
 - mettre la tête en hyper extension
 - écouter avec son oreille
 - sentir avec sa joue
 - voir avec ses yeux le thorax qui se soulève



Absence de respiration

La victime ne respire pas



• Ne le ventre, ni la poitrine ne se soulève

• Au besoin, poser la main sur le ventre pour vérifier l'absence de mouvements

Vous devez agir tout de suite

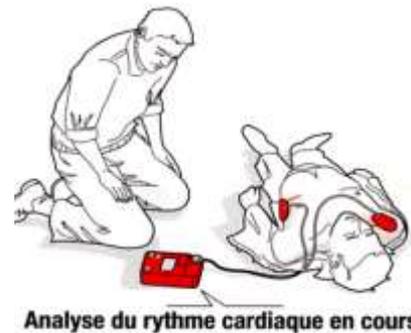
1 • Appeler



2 • Masser



3 • Défibriller



1 Appeler à l'aide

- Autour de soi

- Au secours!
- A l'aide !

- Appeler les secours médicalisés

- **15** : le SAMU



- **18** : les pompiers



- **112** : numéro européen de l'urgence

- Dans les Vosges, le centre qui reçoit tous les appels téléphoniques est situé à Golbey, près d'Epinal



18 ou 112

1 Appeler

- Dire que vous téléphonez pour un **arrêt cardiaque**
- Dire **qui vous êtes**
- Dire **où vous êtes** : nom de ville, nom de la rue et numéro, entrée et étage pour un immeuble
- Décrire **la victime** : homme, femme ? Âge ?
- Dire que **vous savez faire un massage cardiaque**
- Défibrillateur ?
- **Ne pas raccrocher le téléphone** le premier

2 Masser



100/minute

- Le massage cardiaque
 - va comprimer le cœur
 - rétablir la circulation du sang
 - apporter de l'oxygène au cerveau et aux autres organes
 - la victime doit être sur un plan dur (sur le sol, pas dans son lit ou son canapé)
 - talon d'une main sur le sternum, entre les deux seins
 - deuxième main au dessus
 - Les 2 bras bien tendus
 - Appuyer de 5-6 cm
 - 100 fois par minute



3 Défibriller

- Depuis le 4 mai 2007, tout le monde a le droit (et même le devoir) d'utiliser un défibrillateur automatisé externe (DAE)
- Si un défibrillateur est rapidement accessible, envoyer quelqu'un le chercher
- Rappelez-vous que les secours arrivent en moyenne en 12 minutes (plus rapidement en ville)

Comment prendre le défibrillateur ?

- Ouvrir le boîtier mural du défibrillateur en abaissant le couvercle vers le bas
- Une alarme va se déclencher
- Décrocher la sacoche
- Remarques :
 - boîtier est chauffant en hiver permettant un fonctionnement jusque -20°C
 - Le boîtier émet un signal lumineux



Que signifie DAE ?



Défibrillateur

Automatisé

Externe

3

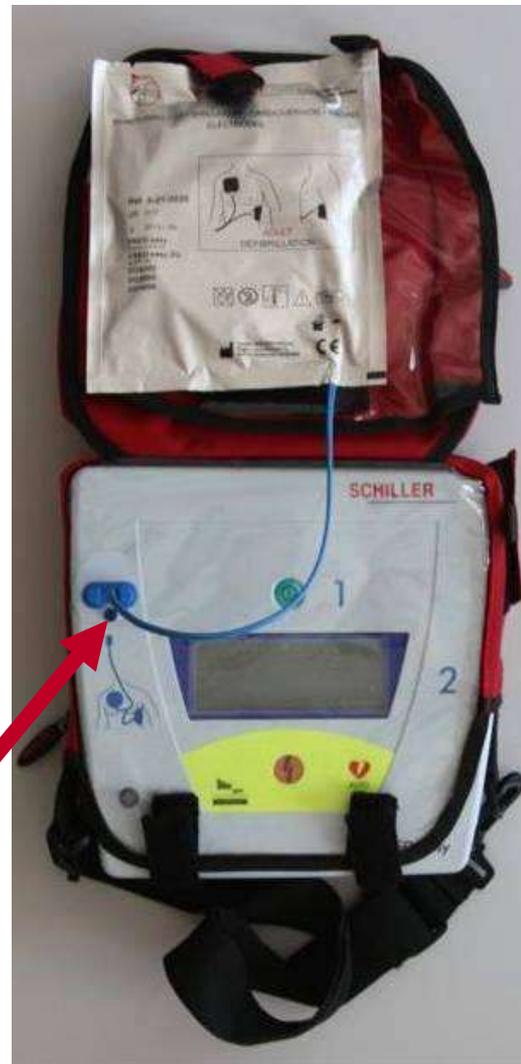
Défibriller

Défibrillateur entièrement automatique



Il parle et donne des messages
qui s'écrivent sur son écran

Il est relié par un câble
aux 2 électrodes collées sur le thorax



Électrodes pré connectées

Dans la sacoche du défibrillateur

- Une **paire de ciseaux** pour couper les vêtements si nécessaire



- Une **serviette ou du papier absorbant** pour essuyer le thorax si nécessaire

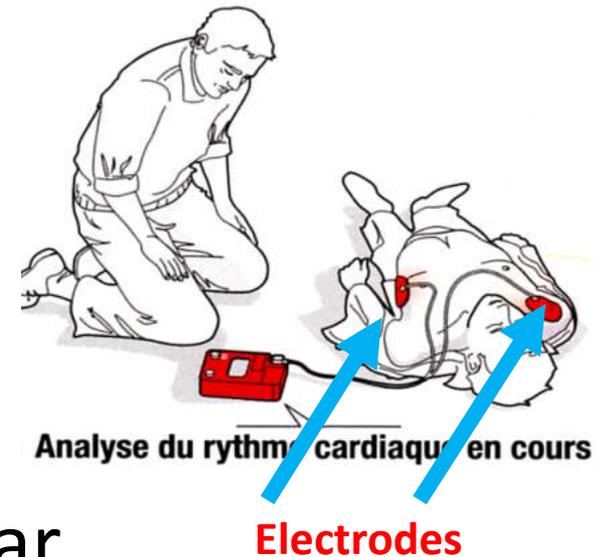


- Un **rasoir jetable** pour raser le thorax si nécessaire



3

Le défibrillateur



- Analyse le rythme cardiaque par l'intermédiaire des 2 électrodes collées sur le thorax
- Supprime la fibrillation
- Ne délivre un choc électrique que si nécessaire
- Pour faire à nouveau fonctionner normalement le cœur

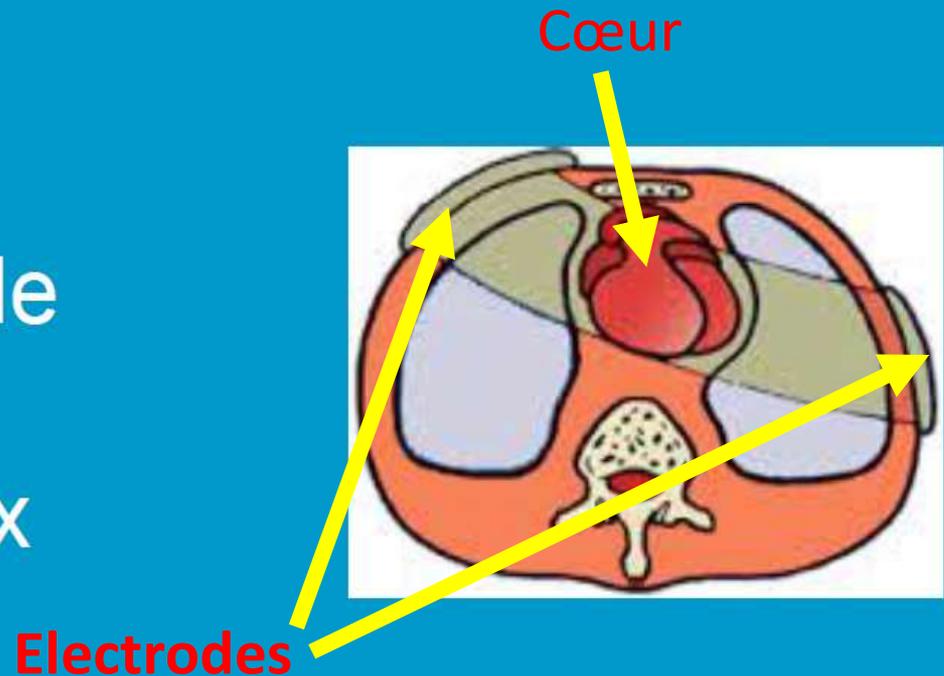
Le défibrillateur

- Il donne le rythme du massage cardiaque
- Refait l'analyse du rythme cardiaque toutes les 2 minutes
- Ne délivra pas choc électrique sur un rythme normal ou sur un « tracé plat »

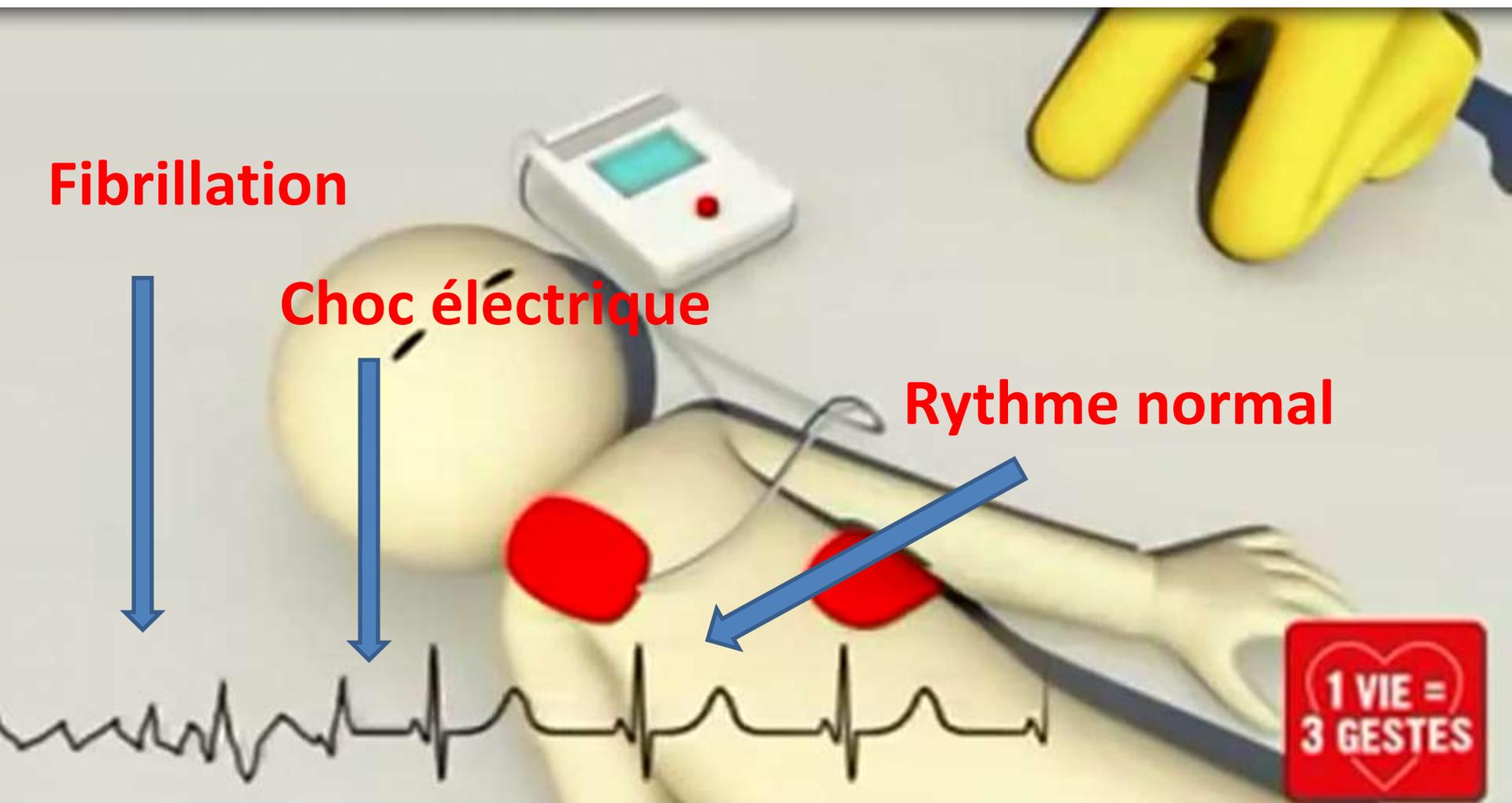
Comment marche le DAE ? (1)

DELIVRANCE D'UN CHOC

Passage de l'onde électrique à travers le thorax

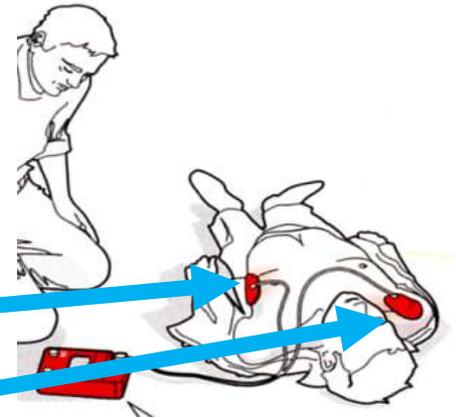


Comment marche le DAE ? (2)



Comment utiliser le défibrillateur ?

- Appuyer sur le bouton de mise en marche
- Suivre les consignes du défibrillateur
- Ouvrir le sachet des électrodes
- Coller les électrodes sur le thorax nu (séché et rasé si nécessaire)
 - sous le sein gauche
 - au dessus du sein droit
- Si nécessaire brancher les électrodes sur le DAE



Comment utiliser le défibrillateur ?

- Ne pas toucher le patient
- Ne pas toucher les électrodes et leur câble de branchement
- Après analyse du rythme cardiaque, le DAE délivrera un choc si nécessaire
- Il vous dira de reprendre le massage cardiaque
- Si le choc n'est pas nécessaire, le DAE dira « choc non indiqué » et vous demandera de reprendre le massage cardiaque

Comment utiliser le défibrillateur

- Suivre les consignes du DAE jusqu'à l'arrivée des secours
- Ne jamais arrêter le DAE, ni décoller les électrodes
- Pour d'anciens modèles de défibrillateurs dits semi-automatiques (DSA), il vous faudra appuyer, à la demande du DSA sur un bouton orange clignotant

1 vie, 3 gestes



- Rappelez-vous : face à un arrêt cardiaque, si vous ne faites rien, la victime va mourir.
- Devant un arrêt cardiaque,
 - le pire, c'est de ne rien faire
 - Le seul « risque », c'est de sauver une vie

Défibrillateur Automatique Externe

Faites vite !
Chaque minute compte
Le plus grave serait
de ne rien faire

A UTILISER EN CAS D'ARRÊT CARDIAQUE



1 Confirmer l'arrêt cardiaque :
la personne est **inconsciente**
et **ne respire pas**



Appeler
15, 18 ou 112



2 Appeler les secours
Précisez l'état de la victime et
le lieu exact où elle se trouve



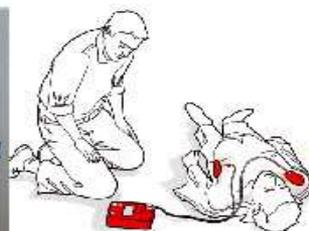
3 Pratiquer le massage
cardiaque : 100 pressions
par minute pendant 2 minutes



Masser
100/minute



4 Mettre en route le
défibrillateur en appuyant
sur le bouton vert et **suivre**
ses instructions



Analyse du rythme cardiaque en cours



5 Continuer les gestes
d'urgence jusqu'à
l'arrivée des secours

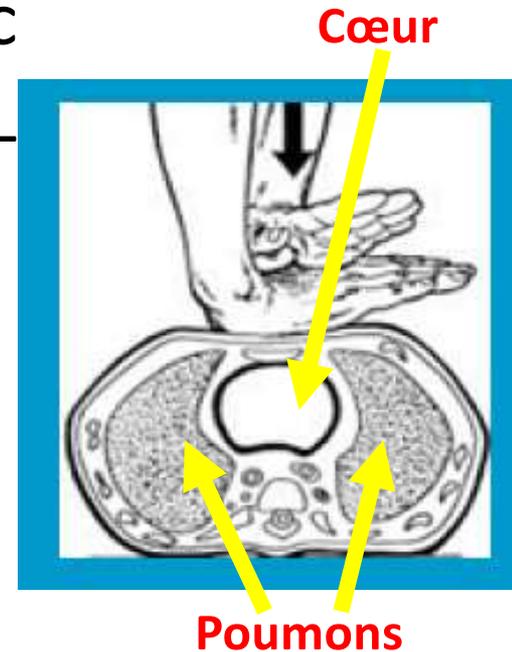
Depuis 2007, toute
personne a le droit
d'utiliser un DAE

Défibriller

Panneau explicatif
situé à côté des DAE
du projet DEFIDEO

Et le bouche à bouche ?

- Non recommandé pour le grand public
- De toute façon, lors des compressions-décompressions thoraciques les poumons renouvellent l'air qu'ils contiennent : on réalise ainsi une ventilation artificielle suffisante
- La ventilation artificielle est par contre réalisée par les professionnels qui disposent d'autres outils (masque, sonde d'intubation...)



Démonstration des 3 gestes qui sauvent

Pensez à demander le dépliant de la FFC

ARRÊT CARDIAQUE

1 VIE = 3 GESTES

Fédération Française de Cardiologie

CHAQUE MINUTE COMPTE !

Chez vous, au travail, dans la rue, et quelquefois à un moment où vous ne l'attendez pas, un arrêt cardiaque peut survenir. C'est une urgence absolue. Plus vite vous intervenez, plus la victime a de chances de survivre. Ce document a été conçu et imprimé avec le soutien de la Fédération Française de Cardiologie.

APPELER

Dans tous les cas :

- Appeler le 15 (SAMU)
- Décrire la situation
- Répondre aux questions qui vous sont posées
- Donner l'adresse précise (numéro, rue, code de l'immeuble, étage...)
- Ne raccrochez pas avant que votre interlocuteur ne vous le dise

Formez-vous aux gestes qui sauvent : une formation gratuite pour en savoir plus : www.Foedocardiolo.org

APPELER

La victime est consciente et respire

La victime se plaint d'une forte douleur dans la poitrine mais continue à parler.

- « Ce va-t-il ? »
- « Ne bougez pas »

- Changez la dans un endroit sûr
- Placez-la dans une position confortable
- Après 15 minutes, vérifiez à nouveau sa respiration et sa conscience
- Appeler le 15 (SAMU)
- Rendez-vous

La victime est inconsciente et elle respire

La victime ne répond pas aux questions, ne bouge pas. Vérifier sa respiration : près de sa bouche et au niveau de la poitrine (elle se soulève).

- Positionnez la tête en arrière et touchez le nez avec votre doigt pour la bloquer et empêcher la langue de gêner sa respiration.
- Tournez la tête à 90° (position latérale de sécurité).
- Appeler le 15 (SAMU).
- Surveillez-la, en particulier sa respiration, jusqu'à l'arrivée des secours.

La victime est inconsciente et elle ne respire pas ou de façon anormale*

*Dans ce cas, les mouvements respiratoires sont inefficaces, légers, bruyants et anormaux (gémis). Agissez immédiatement.

- Appeler le 15 (SAMU)
- Commencez par le massage cardiaque (10 compressions par minute, soit 2 par seconde). Informez les secours de la fréquence du choc.
- Si vous savez le faire, procédez à une insufflation (1 ou 2 insufflations) toutes les 30 compressions manuelles.

Qu'est-ce qu'un défibrillateur ?

Un défibrillateur automatique externe - DAE - est un appareil qui, en analysant les ECG d'une victime, permet de réaliser l'analyse et de délivrer un choc électrique.

Portable, il fonctionne sur batterie et est équipé de deux électrodes à placer sur le thorax de la victime.

Comment utiliser un défibrillateur ?

- C'est simple et sans danger. Il suffit de suivre les indications délivrées par l'appareil grâce à des pictogrammes simples.
- Des notices figurent dans l'appareil ou sur les électrodes pour faciliter leur utilisation.

LES SIGNES ANNONCIATEURS DE L'ARRÊT CARDIAQUE

L'arrêt cardiaque peut survenir brutalement, sans signe avant-coureur.

- Si l'arrêt cardiaque a pour origine un infarctus du myocarde :
 - Une forte douleur au milieu de la poitrine qui peut devenir oppressante (sensation de serrement, d'écrasement) ;
 - La douleur peut gagner le cou, la mâchoire, les bras ;
 - Elle peut s'accompagner d'essoufflement, de sueurs, de nausées...
- L'arrêt cardiaque peut aussi être précédé de palpitations ou d'un malaise général dans les jours ou les heures qui précèdent.

... au travail, dans la rue, et quelquefois à un moment où vous ne l'attendez pas, un arrêt cardiaque peut survenir. C'est une urgence absolue. Plus vite vous intervenez, plus la victime a de chances de survivre. Ce document a été conçu et imprimé avec le soutien de la Fédération Française de Cardiologie.

APPELER

Dans tous les cas :

- Appeler le 15 (SAMU)
- Décrire la situation
- Répondre aux questions qui vous sont posées
- Donner l'adresse précise (numéro, rue, code de l'immeuble, étage...)
- Ne raccrochez pas avant que votre interlocuteur ne vous le dise

Formez-vous aux gestes qui sauvent : une formation gratuite pour en savoir plus : www.Foedocardiolo.org

APPELER

La victime est inconsciente et elle ne respire pas ou de façon anormale*

*Dans ce cas, les mouvements respiratoires sont inefficaces, légers, bruyants et anormaux (gémis). Agissez immédiatement.

- Appeler le 15 (SAMU)
- Commencez par le massage cardiaque (10 compressions par minute, soit 2 par seconde). Informez les secours de la fréquence du choc.
- Si vous savez le faire, procédez à une insufflation (1 ou 2 insufflations) toutes les 30 compressions manuelles.

Qu'est-ce qu'un défibrillateur ?

Un défibrillateur automatique externe - DAE - est un appareil qui, en analysant les ECG d'une victime, permet de réaliser l'analyse et de délivrer un choc électrique.

Portable, il fonctionne sur batterie et est équipé de deux électrodes à placer sur le thorax de la victime.

Comment utiliser un défibrillateur ?

- C'est simple et sans danger. Il suffit de suivre les indications délivrées par l'appareil grâce à des pictogrammes simples.
- Des notices figurent dans l'appareil ou sur les électrodes pour faciliter leur utilisation.

Retrouvez deux vidéos sur l'arrêt cardiaque

Vidéo Fédération Française de Cardiologie
<https://www.youtube.com/watch?v=Fj0cN8tJahs>



Vidéo Mini Anne :
<https://www.youtube.com/watch?v=QCY0leVOnGg>

Vous pouvez compléter vos connaissances en
passant le PSC1
(**P**révention et **S**ecours **C**iviques de niveau **1** =
« brevet de secourisme »)



croix-rouge française



Formation pratique avec le kit Mini Anne

Dirigez vous vers un mannequin de formation

