

ÉTUDE > *Accidents vasculaires cérébraux*

# L'AVC, 1<sup>re</sup> cause de mortalité chez les femmes

Malgré les progrès des dernières années, les accidents vasculaires cérébraux (AVC) tuent encore plus de 30 000 personnes par an en France, en majorité des femmes, selon une étude parue mardi dans le Bulletin épidémiologique hebdomadaire de l'agence Santé publique France.

L'AVC constitue la première cause de mortalité chez les femmes, devant le cancer du poumon, et la troisième cause de mortalité chez les hommes après le cancer du poumon et les causes externes (accidents, suicides). Même si, grâce au développement d'unités neuro-vasculaires spécialisées permettant

une prise en charge plus rapide, le taux de mortalité a diminué globalement d'un peu plus de 13 % entre 2008 et 2013 dans toutes les classes d'âge, à l'exception des femmes âgées de 45 à 64 ans (ce qui pourrait être attribué au tabagisme) et des personnes de plus de 85 ans.

L'AVC est une urgence absolue, le traitement devant intervenir dans les quatre heures et demie, le plus tôt étant le mieux afin d'éviter le décès ou des séquelles importantes. Les principaux facteurs de risque sont l'âge, l'hypertension artérielle, le tabagisme, le diabète, l'obésité et la sédentarité.

Les auteurs relèvent l'existence d'importantes disparités régionales, les taux de mortalité les plus importants étant observés à la Réunion et en Guyane et pour la métropole, dans les régions Hauts-de-France et Bretagne. Selon l'étude, près de 25 % des AVC surviennent chez les moins de 65 ans qui, dans 30 % à 50 % des cas, ne sont ensuite pas en mesure de reprendre leur activité professionnelle.

Les signes de l'AVC : paralysie ou engourdissement d'un côté du corps, troubles du langage, diminution soudaine de la vision d'un œil, vertiges, troubles de l'équilibre.



**L'AVC est une urgence absolue.**

Photo archives ER