



Quizz cardio - Cross solidaire 19-10-2016

Lycée Jacques Augustin

Le cœur

- Le cœur comprends 4 cavités VRAI/FAUX (1)
- Le cœur bat entre 60 et 80 fois par minute au repos VRAI/FAUX (1)
- Les cavités du cœur qui reçoivent le sang, s'appellent : les oreilles / les oreillettes (1)
- Le sang qui sort des poumons s'enrichit en oxygène VRAI/FAUX (1)
- Le cœur s'accélère à l'effort VRAI/FAUX (1)
- L'entraînement physique améliore les performances VRAI/FAUX (1)
- La fièvre et les émotions accélèrent le cœur VRAI/FAUX (1)

Le défibrillateur

- C'est un appareil qui fonctionne avec une batterie électrique VRAI/FAUX (1)
- Il doit être utilisé très rapidement en cas d'arrêt cardiaque VRAI/FAUX (1)
- Quels sont les 3 gestes à faire en cas d'arrêt cardiaque :
.....
- Il faut un diplôme pour se servir d'un défibrillateur VRAI/FAUX (1)
- L'arrêt cardiaque ça n'arrive qu'aux vieilles personnes VRAI/FAUX (1)
- Où se situe le défibrillateur du lycée Jacques-Augustin ?
.....

Les maladies du cœur et des artères

- Elles son liées au tabac, à l'excès de poids, à l'excès de cholestérol, au diabète, à l'hérédité, au stress, à l'hypertension artérielle, au manque d'exercice (1)
- On fait un infarctus lorsqu'une artère du cœur se bouche VRAI/FAUX (1)
- Un fumeur vit 8 ans de moins qu'un non-fumeur VRAI/FAUX (1)

(1) : entourez les bonnes réponses.