



## Quizz cardio - Cross solidaire 19-10-2016

Lycée Jacques Augustin

### Le cœur

- Le cœur comprends 4 cavités ..... VRAI/FAUX (1)
- Le cœur bat entre 60 et 80 fois par minute au repos ..... VRAI/FAUX (1)
- Les cavités du cœur qui reçoivent le sang, s'appellent : ..... les oreilles / les oreillettes (1)
- Le sang qui sort des poumons s'enrichit en oxygène ..... VRAI/FAUX (1)
- Le cœur s'accélère à l'effort ..... VRAI/FAUX (1)
- L'entraînement physique améliore les performances ..... VRAI/FAUX (1)
- La fièvre et les émotions accélèrent le cœur ..... VRAI/FAUX (1)

### Le défibrillateur

- C'est un appareil qui fonctionne avec une batterie électrique ..... VRAI/FAUX (1)
- Il doit être utilisé très rapidement en cas d'arrêt cardiaque ..... VRAI/FAUX (1)
- Quels sont les 3 gestes à faire en cas d'arrêt cardiaque : .....  
.....
- Il faut un diplôme pour se servir d'un défibrillateur ..... VRAI/FAUX (1)
- L'arrêt cardiaque ça n'arrive qu'aux vieilles personnes ..... VRAI/FAUX (1)
- Où se situe le défibrillateur du lycée Jacques-Augustin ? .....

### Les maladies du cœur et des artères

- Elles son liées ..... au tabac, à l'excès de poids, à l'excès de cholestérol, au diabète, à l'hérédité, au stress, à l'hypertension artérielle, au manque d'exercice (1)
- On fait un infarctus lorsqu'une artère du cœur se bouche ..... VRAI/FAUX (1)
- Un fumeur vit 8 ans de moins qu'un non-fumeur ..... VRAI/FAUX (1)

**(1) : entourez les bonnes réponses.**